



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di BOZZOLO

Commissione Escursionismo

Domenica 9 Luglio 2017: Gruppo Ortles Cevedale

Giro dei Laghi, da Malga Mare (m 2034), Lago delle Lame, Lago del Carèser, Lago Nero, Lago Marmotta (m 2705)

L'alta Val de la Mare offre senza dubbio uno degli spettacoli più suggestivi del Parco Nazionale dello Stelvio. Si tratta di una vallata che testimonia con chiarezza il modellamento avvenuto ad opera dei ghiacciai. Non solo morene, depositi e rocce montonate, ma anche laghi che hanno riempito antiche conche glaciali. Inoltre l'interazione dell'uomo con l'ambiente è rilevabile dalla presenza di alcune strutture, tra cui la maestosa diga del Careser, costruite per la produzione di energia elettrica.

Programma:

Viaggio: con auto proprie

Partenza da Asola ore h 5.30 presso il parcheggio delle piscine

Percorso in automobile:

Affi - Autostrada del Brennero - Uscita Trento Nord , prendere per val di sole , proseguire per Val di Pejo, Cogolo , dopo la chiesetta seguire indicazione per (Malga Mare). 10 km di stradina asfaltata, si passa la centrale idroelettrica, si raggiunge il parcheggio di Malga Mare a 1972mt.

Descrizione itinerario escursionistico:

Salita: Dal parcheggio di Malga Mare si prende a destra un ponticello di legno con cartello ed indicazione per lago Càreser. Da qui il sentiero SAT 123, si sale tra macereti con numerosi tornanti. Continuando a zig zag, si sale in un bel bosco di caratteristici cembri. Con breve deviazione è possibile raggiungere il minuscolo Lago delle Lame m 2.275 e poi lago Càreser m 2.603. Si attraversa il lago seguendo il muro della diga per rimettersi sul sentiero SAT123. Raggiungiamo il primo lago glaciale, Lago Nero, qui ci si può rifare della fatica addentando un panino!!! Si prosegue, percorrendo un comodo percorso pianeggiante, che passa in prossimità del Lago Lungo, in alto un piano zona ideale per vedere le Marmotte. Proseguiamo per il Lago Marmotta m 2705 e quindi fino ad un piccolo passo a m 2751 (elevazione maggiore della nostra escursione) .

Discesa: Si scende sul sentiero SAT104 fino a raggiungere, sulla sommità di uno sperone roccioso il Rifugio Cevedale «G. Larcher» (2.608 m) qui potremo approfittarne per prendere un caffè!! Da qui si può ammirare il Gruppo Cevedale innevato e una leggera lingua del ghiacciaio il Monte Vioz e la Cima Nera, in basso vediamo la Val Venezia, che percorreremo in discesa sino a Pian Venezia, scendendo poi per un bosco tra larici, cascatelle e ruscelli fino alla Val de la Mare e malga Mare.

Difficoltà e Carattere dell'escursione:

Itinerario escursionistico E (Per Escursionisti)

Dislivello e Tempi:

Dislivello: m 779

Giro completo h 5.00 (escluse soste);

Equipaggiamento:

Zaino ed abbigliamento da montagna, scarponi, consigliati occhiali da sole, cappello e bastoncini, pranzo al sacco. **Si prega di contattare gli accompagnatori, per comunicare la propria presenza.**

Quote di partecipazione

Il Costo del carburante verrà suddiviso tra gli occupanti di ciascuna auto.

I non soci che vorranno partecipare potranno richiedere agli accompagnatori l'assicurazione (10.00€)

Accompagnatori: Marco Caldognetto – cell. 331 894 4244 e Federico Rubes cell. 3398158030