



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di BOZZOLO

### Commissione Escursionismo

**Sabato 07 Domenica 08 luglio 2018: Gruppo Ortles-Cevedale**  
**Cima Rossa di Martello (m 3033) / Cima Marmotta (m 3330) – Da Alb. Genziana/ Rif. Nino Corsi**

*La Val Martello immersa nel Parco Nazionale dello Stelvio, è una delle più belle valli laterali della Val Venosta in Alto Adige. Attraversando le rovine di Castel Montani di Sopra, si estende dai 950 m. ai 3769 m del Ghiacciaio del Cevedale (3769 m). Tranquillità, aria pura di montagna ed una natura intatta, una fauna ed una flora unica. Vario il suo mondo vegetale: rigogliosi prati, verdi boschi, campi di verdure ed infine le cime del gruppo dell'Ortles ricoperte di ghiaccio.*

*La Cima Marmotta fa parte della catena di montagne che divide la Val Martello dalle valli di Pejo e di Rabbi:*

#### **Programma:**

Viaggio: con auto proprie

Partenza da Asola ore 5:00 dal centro sportivo / ritrovo parcheggio autostrada Affi ore 5:50

#### **Percorso in automobile:**

Da Affi autostrada A22, uscita Bolzano Sud, prendere ss38 direzione Merano. Uscita Coldrano per val Martello/Lago Gioveretto.

Si prosegue fino dove termina la strada della Val Martello vicino al rifugio Genziana a 2051 metri dove si parcheggia.

#### **Descrizione itinerario escursionistico:**

##### **1° Giorno:**

**Salita:** Dall'albergo Genziana (m2051) si prosegue a piedi su comodo sentiero che sale al Rifugio Nino Corsi (m 2265, ore 0.30). Giunti al rifugio abbiamo due possibilità o percorrere l'antico sentiero glaciologico (m 350, ore 1.30, EE) oppure salire alla cima Rossa di Martello (m 738 ore 2.30, EE).

**Sentiero Glaciologico:** Dal rifugio Corsi si segue il sentiero n°103 fino al superamento del gradino di valle, da dove si ammira uno splendido panorama dominato dal Cevedale. Si raggiunge la diga di pietra (2318m), costruita con la tecnica del muro a secco utilizzando grandi massi, su uno di questo è incisa la data 1893. La costruzione di tale diga aveva lo scopo di dare sicurezza alla popolazione del fondovalle, bloccando eventuali alluvioni. Prima di attraversare la diga si può visitare la parte iniziale della forra formata dal rio Plima fino alla galleria artificiale, scavata per consentire il regolare deflusso delle acque in caso di piena improvvisa. Superata completamente la diga con una divertente passeggiata, si giunge ai piedi della parete rocciosa da cui scende una cascata formata dalle acque della Vedretta. Si scende per il sentiero n°37 fino ad un terrazzo da dove si può ammirare la gola del Rio Plima. Si rientra al Rif. Nino Corsi su sentiero n°31 attraversando un bellissimo ponte Tibetano.

**Cima Rossa di Martello:** Dal rifugio si prosegue su sentiero n°150, si svolta a sinistra su sentiero n°37 transitando su prati verdeggianti da cui si può notare il profilo affilato del Gran Zebrù. Si raggiunge il bivio per il Rif. Martello, noi svoltiamo a sinistra su sentiero 37° salendo sul filo di una morena impressionante per le sue dimensioni. Il pendio si innalza e affiorano grandi rocce lisce e arrotondate a testimonianza dell'antica presenza della vedretta. Saliamo a destra giungendo su un rilievo caratterizzato da rocce rossastre denominato Cima Serena (m 2888). Proseguiamo su sentiero sempre ben segnato in ambiente d'altitudine particolarmente selvaggio, davanti a noi la sagoma della cima Rossa di Martello. Raggiungiamo uno sperone roccioso alla base di un canale che risaliamo con l'aiuto di provvidenziali funi metalliche le quali in dieci minuti ci fanno raggiungere il punto più alto (3003-ore 2.30). Il panorama è vastissimo e si allarga in una visione quasi "artica" dominata da ghiacciai ad oriente e a meridione, osserviamo, in direzione Nord il lago artificiale del Gioveretto e le Alpi Venoste a chiudere l'orizzonte.

**Discesa:** Per lo stesso percorso di salita con pernottamento al Rifugio Nino Corsi

**2° Giorno:** Dal Rifugio Corsi prendiamo il sentiero n° 150/103 a sinistra poco sotto la cappella adiacente il rifugio, indicazioni per il rifugio Martello, che attraversa la bassa diga di contenimento delle acque di fusione del ghiacciaio. Prima che il percorso sulla diga abbia termine noi scendiamo dal muretto continuando a destra sul sentiero n°103. Risaliamo una piccola scala di legno e percorriamo il ponticello sul torrente Plima (m. 2315), dopo averlo oltrepassato seguiamo paralleli e controcorrente al corso d'acqua, poi dopo circa dieci minuti iniziamo a risalire ripidamente a zig zag fino a raggiungere il Rifugio Martello (m. 2580). Dal rifugio scendiamo al sottostante laghetto Pozza Cuna di Sotto e ci allontaniamo tenendo il sentiero n° 103/27, giunti al bivio (m. 2570) lasciamo il sentiero n°103 per la vedretta della Forcola, noi stiamo sul sentiero n° 27 dritto a sinistra in salita. Oltrepassiamo un torrente originato dallo scioglimento del ghiacciaio e dopo pochi metri avere oltrepassato il torrente c'è il bivio con segni sulla roccia e noi stiamo sul sentiero n° 27 che continuando a salire si dirige verso est fino alla Vedretta Alta (m.2963). Arriviamo ai piedi del ghiacciaio, lo iniziamo a risalire in lieve pendenza tenendo rigorosamente la direzione sud e puntando alla parte bassa della cresta rocciosa che collega la tozza cima della Vedretta Alta alla nostra destra, con la cima Marmotta alla nostra sinistra. Al termine del ghiacciaio (m.3230) risaliamo pochi metri di sfasciumi rocciosi per raggiungere il crinale, lo teniamo a sinistra, est, verso la cima Marmotta. Raggiungiamo l'anticima di cima Marmotta, sulla vetta una croce con Cristo di legno, seguiamo sul crinale fino a Cima Marmotta (m3330,ore3.30) sulla vetta la croce e un panorama a 360° troppo bello, vista sul Cevedale, Gran Zebrù, Ortles, Cima Venezia, Cima Vezena, Cima Sternai.

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il programma e gli orari previsti.

Si prega di prendere visione del [regolamento](#) delle escursioni sociali

2016 Commissione Escursionismo, CAI Sezione di Bozzolo, [www.caibozzolo.it](http://www.caibozzolo.it), [info@caibozzolo.it](mailto:info@caibozzolo.it)

# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di BOZZOLO

### Commissione Escursionismo

**Difficoltà e Carattere dell'escursione:**

**Itinerario escursionistico** EE (sentiero Glaciologico/ Cima Rossa), EEA (Cima Marmotta)

**Dislivello e Tempi:** Primo giorno: sentiero glaciologico, dislivello m 550, ore 3,30, Cima Rossa, dislivello m 952 ore 5  
Secondo Giorno: Cima Marmotta, dislivello 1065, ore 6.30 (escluso soste)

**Equipaggiamento:**

Zaino ed abbigliamento da montagna, scarponi, imbraco, casco, piccozza, ramponi, cordino da ghiacciaio, 3 moschettoni, pranzo al sacco, consigliati occhiali da sole, cappello e bastoncini.

Chi fosse sprovvisto dell'attrezzatura potrà ritirarla in sede il giovedì precedente alla data dell'escursione. Il noleggio del materiale, per le gite sociali è gratuito.

**Si prega di contattare gli accompagnatori per le prenotazioni in rifugio entro il 24/02018.**

**Quote di partecipazione**

Il Costo del carburante verrà suddiviso tra gli occupanti di ciascuna auto.

**Non soci che vorranno partecipare potranno richiedere agli accompagnatori l'assicurazione (10.00€)**

**Accompagnatori: Grazioli Cristian 3382336743**

**Kuzmann Diana 3395752791**

**Faimani Giovanni 3471279435**