



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di BOZZOLO

Sabato 25 e Domenica 26 Agosto 2018: Gruppo Ortles Cevedale Laghi Sternai (m 2797) dal parcheggio di Coler (m 1380)

Le Cascate di Saent, il Prà di Saent con la sua malga e le marmotte che si lasciano avvicinare facilmente, il Sentiero dei Larici Monumentali, il percorso naturalistico dei Laghi Sternai e il mondo delle alte quote con ghiacciai estesi come il Ghiacciaio del Careser e cime molto panoramiche quali la Cima Rossa e la Cima Sternai, sono solo alcune delle caratteristiche esclusive di una tra le valli più belle delle Alpi.

Programma

Viaggio in macchina

Partenza da Asola h 6.00 – Affi h 6.45

Precorso in automobile

Asola, Affi, autostrada A22 direzione Nord. Uscita Trento Nord. Si seguono indicazioni per Val di Sole e Val di Rabbi poi le indicazioni per Parcheggio di Coler (m 1380) o per le cascate di Saent. Il Parcheggio è accessibile fino alle ore 9.45, il costo giornaliero è di 5,00 €

Descrizione itinerario

I Primo giorno: dal parcheggio di Coler si passa dalla malga Stablasò (m 1539) e si prosegue per le cascate di Saent, poi si seguono le indicazioni per il Rifugio Dorigoni, si passa la Val Marmotta e si devia per i Larici monumentali, si prosegue poi, passando per un passaggio esposto protetto da un cavo metallico, fino al Rifugio Dorigoni (m 2437), dove passeremo la notte.

Secondo giorno: Dal rifugio Dorigoni (chi desidera potrà rimanere al rifugio), si seguono le indicazioni per i laghi di Sternai (quota lago più alto m 2797), il sentiero non è quasi visibile ma il percorso segnalato con ometti di pietra permette di compiere un giro ad anello fino a ritornare al Rifugio Dorigoni. Qui ci si fermerà per il pranzo (al sacco o per chi vuole al rifugio) per riprendere le forze, prima di affrontare la lunga discesa.... si ripercorrerà lo stesso sentiero dell'andata, ma ad un certo punto deviando sul sentiero 128 fino a Baito Campisol, si scenderà fino al Doss della Cross, da qui si riprenderà il sentiero 106 e senza passare dalle cascate, si proseguirà fino al parcheggio.

Difficoltà e Carattere dell'escursione:

Itinerario (E) escursionisti

Dislivello e tempi di percorrenza

Dislivello primo giorno m. 1056 (solo salita) - h 5:00 (con calma)

Dislivello secondo giorno m 360 (salita) h 4,00 - m 1417 (discesa) h 4,00 (con calma)

Equipaggiamento

Zaino ed abbigliamento da montagna, scarponi, occhiali da sole, pranzo al sacco, sacco lenzuolo e bastoncini.

Quota di partecipazione

Pernottamento in rifugio con cena e prima colazione per soci CAI 42,00 € (non soci 53,00 €)

Il costo del carburante verrà suddiviso tra componenti di ciascuna automobile.

I non soci che vorranno partecipare dovranno richiedere agli accompagnatori l'assicurazione (€ 10,00)

Accompagnatori: Marco Caldognetto cell. 331 894 4244, Giorgio Bozzoli cell. 338 643 0753

Per iscriversi contattare gli accompagnatori e versare l'intera quota entro il 9 Agosto. La quota potrà essere versata in sede o mediante bonifico:

Beneficiario: Club Alpino Italiano - Sezione di Bozzolo - Banca: Banca Cremasca e Mantovana – Filiale di Bozzolo
IBAN: IT79F 07076 57470 00000 0405140 - Causale: Escursione ai Laghi Sternai 2018.

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il programma e gli orari previsti.

Si prega di prendere visione del [regolamento](#) delle escursioni sociali

2016 Commissione Escursionismo, CAI Sezione di Bozzolo, www.caibozzolo.it, info@caibozzolo.it