



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di BOZZOLO

Commissione Escursionismo

Domenica 16 Settembre 2018: Dolomiti – Gruppo del Sella
PIZ BOE' (m 3152) – Dal Passo di Campolongo (m 1875)
Per il sentiero attrezzato LICHTENFELS – CRESTA STRENTA

Bella escursione in un ambiente unico e lunare, lontana dalla folla che si incontra sulla via normale dal Passo Pordoi. Panorama a 360° che spazia sui più importanti gruppi dolomitici, prima tra tutti la Marmolada, La Regina, fino alle Tofane, Pelmo, Catinaccio, Civetta...uno spettacolo unico.

Programma:

Viaggio: con auto proprie

Partenza da Asola ore h 5.00 dal centro sportivo

Percorso in automobile:

Da Asola dirigersi verso Affi, dove si prende la A22 direzione Brennero. Percorrerla fino all'uscita di Chiusa – Val Gardena; da qui poi proseguire lungo la SS242 seguendo le indicazioni per Val Gardena/Ortisei. Svoltare poi a sinistra percorrendo la SS243, attraversare Corvara in Badia e proseguire per la SS244 fino a raggiungere il Passo di Campolongo, quota 1875, dove lasciamo l'auto davanti all'Hotel Chertz.

Descrizione itinerario:

Salita: dal passo di Campolongo ci si incammina lungo la carrareccia n.636 che in circa 30 minuti ci conduce al Rifugio Bec de Rocas, quota 2160. Da qui seguiamo seguendo dapprima il 636, poi il 637 fino ad incontrare il Rifugio Kostner alla nostra destra; svolteremo poco prima di arrivare al rifugio alla nostra sinistra, incamminandoci per il sentiero attrezzato 672 “Lichtenfels/Cresta Strenta”: ci si infila così in una breve valletta ghiaiosa, circondata da ogni lato da ampie pareti rocciose e, una volta raggiunto il fondo, si comincia a salire con facilità aiutati da corde fisse. Dopo un primo zoccolo roccioso, si ricomincia a camminare su facile sentiero, e mentre il panorama si fa sempre più ampio, si guadagna quota portandosi su un ampio e panoramico avvallamento di ghiaia e sassi, da cui è possibile vedere in successione le nostre 3 mete: Piz Da Lec Dlacè, la Cresta Strenta e il Piz Boè.

La traccia, sempre in ambiente bellissimo con panorami strepitosi, raggiunge con una facile corda fissa e roccette, la sommità del Piz Da Lec Dlacè (m 3009); si scende lungo il versante opposto risalendo poi la bella ed aerea cengia attrezzata della Cresta Strenta, fino alla forcella dei Ciamorces, da qui si risale l'ultimo pendio che ci condurrà alla Capanna Piz Fassa e la nostra ultima meta, il Piz Boè (m 3152).

Discesa: la discesa avviene per il più frequentato sentiero 638, fino ad incontrare sulla destra il 637 prima, 636 dopo, che ci riporteranno alle macchine; presenza di corde fisse in alcuni punti anche lungo il sentiero di discesa.

Difficoltà e Carattere dell'escursione:

Difficoltà: EE (per Escursionisti Esperti) moderatamente difficile, ma lunga e in parte attrezzata; richiede dimestichezza su terreni impervi, sicurezza di piede e assenza di vertigini.

Dislivello e Tempi: dislivello m 1300 (esclusi saliscendi); giro completo 6/7 ore circa

Equipaggiamento:

Zaino ed abbigliamento da montagna, scarponi, casco, consigliati occhiali da sole, cappello e bastoncini, pranzo al sacco. Assolutamente consigliata la macchina fotografica!

Si prega di contattare gli accompagnatori, per comunicare la propria presenza.

Quote di partecipazione

Il Costo del carburante verrà suddiviso tra gli occupanti di ciascuna auto.

I non soci che vorranno partecipare potranno richiedere agli accompagnatori l'assicurazione (10.00€)

Accompagnatori: Chiara Padova – cell 339 8120069

Aristide Braga – cell. 338 2447079

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il programma e gli orari previsti.

Si prega di prendere visione del [regolamento](#) delle escursioni sociali

2016 Commissione Escursionismo, CAI Sezione di Bozzolo, www.caibozzolo.it, info@caibozzolo.it