



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di BOZZOLO

### Commissione Escursionismo

## Domenica 23 Settembre 2018: Gruppo Marmolada

### Col Ombert (mt. 2670) – Dal parcheggio di fondovalle (mt. 1750)

#### Per la via normale

*Il Col Ombert fa parte del gruppo della Marmolada e si trova tra la Val San Nicolò e la Val di Contrin .*

*La cima è ben visibile con la sua forma a piramidale con al suo fianco la cima Uomo , la più alta di questo gruppo con i suoi 3003 mt.*

*Imponente è la parete sud della regina delle dolomiti ,la Marmolada 3343 mt. ,che si vede giunti al passo San Nicolò da dove possiamo ammirare tutte le valli circostanti e non solo anche il gruppo del Sella, il Piz Boe e il Catinaccio.*

#### **Programma:**

Viaggio: con auto proprie

Partenza da Asola ore h 06.00 dal centro sportivo , Affi h 07.00 parcheggio autostrada.

#### **Percorso in automobile:**

Da Asola si prosegue per Affi , da qui in Autostrada direzione Brennero sino all'uscita di Egna-Ora.

Si percorre tutta la val di Fiemme ( Cavalese, Predazzo ) per continuare con la val di Fassa superando i paesi di Moena, Soraga, sino a Pozza di Fassa Meida dove girando a Dx ( si attraversa il torrente Avisio ) continuiamo sulla via principale che ci conduce fuori dal centro abitato . Superata la Malga Soldanella giungiamo alla malga Crocefisso mt. 1520 per poi proseguire sino al grande parcheggio di fondovalle.

#### **Descrizione itinerario escursionistico:**

**Salita:** Dal parcheggio si percorre la strada asfaltata e poi sterrata che passando in mezzo a malghe e fienili in legno ci porta sino alla Baita alle Cascate (40 min. mt. 2011) .Dalla baita continuiamo verso sinistra seguendo le indicazioni del passo San Nicolò e dell'omonimo rifugio (1h45min. mt. 2340 ). Dopo una breve sosta al rifugio per ammirare la maestosa parete sud della Marmolada scendiamo di qualche decina di metri in direzione Contrin (sentiero n 608 ) per poi prendere una deviazione a Dx che si congiunge al sentiero 609 che ci porta in vetta al Col Ombert (3h mt. 2670) . Da qui il panorama spazia a 360° .

**Discesa:** Dalla vetta si scende al Passo Paschè ,sempre con il sentire n 609, che in breve arriviamo alla Baita alle Cascate per poi continuare sulla stessa strada fatta all'andata.

#### **Difficoltà e Carattere dell'escursione:**

**Itinerario escursionistico E** (Per escursionisti)

#### **Dislivello e Tempi:**

Dislivello: m 1000 circa

Giro completo itinerario h 5.30 -6,00 (escluse soste)

#### **Equipaggiamento:**

Zaino ed abbigliamento da montagna, scarponi, consigliati occhiali da sole, cappello e bastoncini, pranzo al sacco... e macchina fotografica.

**Si prega di contattare gli accompagnatori, per comunicare la propria presenza.**

#### **Quote di partecipazione**

Il Costo del carburante verrà suddiviso tra gli occupanti di ciascuna auto.

**I non soci che vorranno partecipare potranno richiedere agli accompagnatori l'assicurazione (10.00€)**

**Accompagnatori: Alessandro Micci      accompagnatore tel. 393 4148361  
Rossano Alessandria      accompagnatore tel. 348 5429421**