



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di BOZZOLO

### Commissione Escursionismo

## **Domenica 24 Marzo 2019: Santa Margherita Ligure – San Fruttuoso**

### **Escursione turistica nel Parco Regionale di Portofino**

#### **Programma:**

Viaggio: con auto proprie

Partenza da San Giovanni in Croce (CR) – Piazza Dante Alighieri - ore h 5,45.

#### **Percorso in automobile:**

Da San Giovanni in Croce si prende la Sp 87 direzione Cremona sino alla rotatoria di San Salvatore quindi si svolta a sinistra per San Daniele Po/Parma. Attraversato il Ponte Verdi sul Po si attraversano gli abitati di San Secondo Parmense, Viarolo e Fraore in direzione A15 “Parma – La Spezia”. Si entra in autostrada direzione La Spezia sino all’innesto con la A12 “Genova-Livorno”, direzione Genova. Si esce al casello di Rapallo e si attraversa l’abitato sino all’imbocco della Strada Provinciale 227 “Rapallo – Portofino” sino all’arrivo a Santa Margherita Ligure – Parcheggio di Piazza Vittorio Veneto.

#### **Programma e Descrizione itinerario:**

**Andata:** Dal parcheggio di Piazza Vittorio Veneto si prende in direzione Piazza Mazzini. In prossimità del Municipio, di fianco ad un piccolo Oratorio, si imbecca via Costasecca. La strada sale dapprima asfaltata per poi diventare una mulattiera. In 1 h. e 15 circa si arriva in località Pietre Strette con indicazioni per San Fruttuoso. Si prende il 1° bivio che indica Base “0” direzione San Fruttuoso. Arrivati a Base “0” seguire le indicazioni per San Fruttuoso dove si arriva a circa 2,30 h. dalla partenza.

**Ritorno:** Per chi lo desidera c’è la possibilità di ritornare a Santa Margherita Ligure in battello. E’ possibile informarsi degli orari di partenza del battello da San Fruttuoso chiamando i Batteglieri del Tigullio al n° 0185 284670 per sapere prezzi ed orari. Siamo ancora in bassa stagione e il numero delle corse è ridotto.

Si ritorna a Base “0” ed in alternativa al sentiero di andata si procede in direzione Olmi/Portofino. Giunti in località “Olmi” si seguono le indicazioni per il Mulino di Gassetta/Gave sino alla località “Gave” dove in prossimità di una piccola Santella si trovano le indicazioni per “Nozaghero”. A Nozaghero una strada asfaltata conduce a Santa Margherita. In alternativa, per evitare la strada asfaltata dove transitano le auto, si raggiunge la piccola Cappella di Sant’Anna dove parte un sentiero con le indicazioni per Santa Margherita Ligure.

**IL PARCO DI PORTOFINO:** Il Parco di Portofino, con i suoi **80 km** di sentieri segnati in poco più di 1500 ha di territorio, è un **vero paradiso** per tutti gli amanti dell’escursionismo, rispondendo, con la sua varietà di tracciati, sia ai più allenati ed esigenti che agli amanti delle passeggiate rilassanti e poco impegnative. Con gli scarponcini da trekking ai piedi è possibile percorrere la fitta rete di percorsi che attraversano e raggiungono ambienti selvaggi, paesaggi incantati, punti panoramici, baie, scogliere, attraversando insediamenti rurali e borghi marinari ricchi d’arte e storia. La presenza dell’uomo si manifesta sia nelle secolari opere e coltivazioni realizzate, quali **muretti a secco e terrazzamenti** (noti con il termine dialettale di fasce) necessari per le **coltivazioni degli orti** e soprattutto **dell’ulivo**, sia nella presenza di **piccoli borghi e paesi**, incastonati nel paesaggio naturale. Per chi desidera approfondire la conoscenza del parco può consultare il sito web [www.parcoportofino.com](http://www.parcoportofino.com).

**SAN FRUTTUOSO:** Monastero benedettino dell’anno mille, ma nel tempo anche covo di pirati e quindi borgo di pescatori: una vera oasi in uno scenario già di per sé unico, tra la terra e i boschi del monte di Portofino e il mare azzurro della Liguria di Levante.

#### **Difficoltà e Carattere dell’escursione:**

**Itinerario escursionistico T** (Turistica, per tutti)

#### **Dislivello e Tempi:**

Dislivello: m 450, Giro completo h 6.00 (escluse soste);

#### **Equipaggiamento:**

Zaino ed abbigliamento da bassa montagna, scarponcini o scarpette, cappello e bastoncini, pranzo al sacco. Si suggerisce di portare acqua e macchina fotografica.

**Si prega di contattare gli accompagnatori, per comunicare la propria presenza.**

#### **Quote di partecipazione**

Il Costo del carburante verrà suddiviso tra gli occupanti di ciascuna auto.

**Accompagnatori:** **Braga Aristide – cell. 338/ 2447079**

**Braga Mario – cell. 346/ 2372172**

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il programma e gli orari previsti.

Si prega di prendere visione del [regolamento](#) delle escursioni sociali

2019 Commissione Escursionismo, CAI Sezione di Bozzolo, [www.caibozzolo.it](http://www.caibozzolo.it), [info@caibozzolo.it](mailto:info@caibozzolo.it)