



Club Alpino Italiano Sezione di Bozzolo Alpinismo Giovanile



EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi con suola spessa a carrarmato, che proteggano la caviglia.

ATTENZIONE!! Controllare attentamente che le scarpe non abbiano rotture, anomalie, suole scollate (anche solo di poco) e che **NON SIANO CORTE** (fra l'alluce e l'interno della punta dello scarpono deve esserci almeno 1 cm di spazio).

Pantaloni lunghi, maglietta intima tecnica a maniche corte, felpa in pile, cappellino con visiera, cuffia, guanti, giacca a vento (**NO K-Way!**), maglietta intima di ricambio.

Per quando si resta nella Casa, munirsi di: abbigliamento, calzature, ciabatte, capi di vestiario, pigiama, calze e accessori per l'igiene personale, lenzuola, salviette.

Zaino: deve essere adatto alla corporatura. Spallacci larghi, imbottiti, regolati corti. Dorso imbottito, che consenta la traspirazione della schiena.

Cinture pettorale e ventrale a sgancio rapido per una migliore stabilità.

ATTENZIONE!! Controllare attentamente le cuciture degli spallacci.

Nello zaino **non devono mai mancare:** cappellino, cuffia e guanti, crema solare, burro di cacao, fazzoletti di carta, mezzo rotolo di carta igienica, ombrellino (**piccolo!**), coprizaino, sacchetto per immondizie, penna, blocco note, bussola, tessera CAI.

Tenere **sempre** in tasca, 2 o 3 sacchetti in plastica (tipo quelli medi per alimenti).

I ragazzi **possono portare i telefonini**, ma **non possono** utilizzarli durante le attività (saranno spenti). Per comunicazioni urgenti, fare riferimento agli Accompagnatori.

I giochi elettronici sono vietati.



Club Alpino Italiano Sezione di Bozzolo Alpinismo Giovanile



XXXIII Corso di Avvicinamento alla Montagna

Direttore: Brambilla Walter ANAG

Il corso è basato su attività escursionistiche e culturali, rivolte ai ragazzi da 8 a 15 anni, soci C.A.I., che hanno lo scopo di avvicinare i giovani alla montagna, far conoscere e rispettare l'ambiente, garantire una formazione tecnica di base e offrire opportunità educative e di socializzazione e crescita umana.

SERATA DI PRESENTAZIONE: ASOLA, 15 febbraio, ore 21:00
Sala dei Dieci, sede municipale, piazza XX settembre, 1

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

- **Iscrizioni:** entro giovedì 16 aprile in sede CAI, oppure presso Roberta Rasi o con bonifico bancario (Mantovabanca 1896 BCC - Filiale di Bozzolo - beneficiario Club Alpino Italiano Sezione di Bozzolo - IBAN: IT79 F070 7657 4700 0000 0405 140 - Causale: Alpinismo Giovanile 2020).
- **Costo:** soci CAI €200 (comprensivi di materiale didattico, assicurazione, uso del materiale alpinistico di proprietà della sezione, spese di viaggio e di soggiorno a Misurina, kit di benvenuto). Quota scontata per 2° fratello: €170.
- **Borghesi Lino** 0376 605269
- **Ferrari Mauro** 328 4684062 frmr@libero.it
- **Rasi Roberta** 337 431715 roberta.rasi@tin.it

Accompagnatori e Collaboratori

Borghesi Lino AAG	Ferrari Mauro AAG	Rasi Roberta AAG
Vagliani Cristian AAG	Maccarini Giancarlo ASAG	Volpi Patrizia ASAG
Paraluppi Annamaria ONC		Asinari Simona
Castagna Rina	Cremaschini Elisa	Locatelli Alfio
Lombardi Maria Paola	Putignano Concetta	Rasi Fabiola

Programma delle uscite

Domenica 19 aprile:

Arco di Trento, Parco Arciducale e Arboreto - Family day.

Sabato 16 maggio:

Palestra di Isola Dovarese - Primi approcci alla roccia.

Da domenica 21 a venerdì 26 giugno:

Misurina - Accantonamento autogestito.



Club Alpino Italiano
Sezione di Bozzolo
Alpinismo Giovanile



MODULO DI ISCRIZIONE 2020

La / Il sottoscritto / o

Cognome _____ Nome _____

telefono _____ mail _____

GENITORE DI (riportare negli appositi spazi tutti i dati della / del figlia / figlio)

Cognome _____ Nome _____

luogo di nascita _____ il _____

indirizzo di residenza _____

comune di residenza _____ CAP _____

codice fiscale _____

CHIEDE

di iscrivere la / il propria / proprio figlia / figlio al Corso di Alpinismo Giovanile
organizzato dalla Sezione di Bozzolo del Club Alpino Italiano per l'anno 2020.

DISTANZA FRA LE SPALLE (PER LA MAGLIETTA)

CENTIMETRI _____

NUMERO DI SCARPE (PER LE CALZE)

Data _____ Firma del genitore _____

Informativa sulla privacy

In conformità al D.Lgs. n. 196 del 30/06/2003, si autorizza il trattamento dei dati a scopi documentativi, formativi e informativi tramite supporti cartacei e telematici. Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/2003, i dati personali saranno trattati dalla Commissione di Alpinismo Giovanile della Sezione CAI di Bozzolo per lo svolgimento delle attività istituzionali e non saranno comunicati a terzi, in relazione ai casi conferiti; è possibile esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.Lgs. 196/2003: conferma dell'esistenza dei dati, origine, finalità, aggiornamento, cancellazione, diritto di opposizione. Per esercitare tali diritti è necessario rivolgersi alla Segreteria della Sezione di Bozzolo del Club Alpino Italiano.