



CLUB ALPINO ITALIANO  
**Sezione di Bozzolo**  
Commissione Escursionismo



---

**Sabato 17 – Domenica 18 Settembre 2022**  
**Gruppo Ortles-Cevedale nelle Alpi Retiche meridionali**  
**Cima Sternai (m 3443 m) da rifugio Dorigoni**

**Programma:**

Partenza da Asola (centro sportivo) con macchine proprie ore 6:00.

**Percorso in automobile:**

Da Asola procedere per Peschiera poi Affi, da qui si prende la A22 uscita Trento nord si prosegue verso Cles, Malè, piazzola di Rabbi, parcheggio Coler. Costo parcheggio 5€ al giorno.

**Descrizione itinerario:**

**1 GIORNO**

Dal parcheggio Coler raggiungiamo la malga Stablasol (1539 m) si percorre il sentiero 106 passando per le cascate di Saent arrivando al Doss della Cross, il sentiero attraversa il Prà di Saent e sale fino a malga Vecla dove il sentiero prende il nome di "sentiero degli alpinisti" che porta fino a 2100m la Palina. Costeggiando il versante sx del torrente Rabbies si raggiunge il rifugio Dorigoni (2436m). Da quest'ultimo si prosegue sul sentiero sat 107 Lago Corvo e in circa 2 ore si arriva al Passo del Giogo Nero 2823 metri s.l.m. il sentiero non presenta difficoltà particolari e gradualmente si prende quota. Dal Passo si sale alla Cima Collecchio su traccia ben visibile ci si arriva in circa 15-20 minuti (2 ore dal rifugio, 5 dal parcheggio). Il panorama che si gode dalla cima è stupendo va dalla Val D'Ultimo, il rifugio Dorigoni e i laghi Sternai, la Val del Saent, Monte Vioz, Palon de la Mare, Cevedale, il Gran Zebbru.

**2 GIORNO**

Dal Rifugio Dorigoni 2436 m si segue il sentiero che porta al primo laghetto Sternai (2596 m). Attraversato l'emissario, si seguono gli ometti di pietra che indicano il percorso dei Laghi Sternai.

Superati alcuni pendii erbosi si gira a destra appena sopra le cascate e sempre seguendo gli ometti si raggiunge l'inizio della Vedretta di Sternai che si risale in diagonale fino alla bocchetta a quota 3114 m.

Da qui si continua sempre sul filo della cresta aggirando a sx l'evidente diedro nero alla base della piramide sommitale.

Il tratto finale, attrezzato con fittoni per l'assicurazione, presenta brevi passaggi su roccia di 2° UIAA (5 ore).



CLUB ALPINO ITALIANO  
**Sezione di Bozzolo**  
Commissione Escursionismo



DISCESA

Per lo stesso sentiero dell'andata (4 ore).

**Difficoltà, caratteristiche dell'escursione dislivello e tempi:**

Difficoltà: EEA - PD

1 GIORNO: Dislivello: D+ 1300 m – Tempo: 5 h

2 GIORNO: Dislivello: D+ 1000 m – Tempo: 5 h salita/4 h discesa

**Equipaggiamento:**

Cordini con 2 moschettoni, caschetto, imbrago, pila frontale, sacco lenzuolo.

Chi fosse sprovvisto dell'attrezzatura potrà ritirarla in sede il giovedì precedente alla data dell'escursione. Il noleggio del materiale per le gite sociali è gratuito.

**Quote di partecipazione**

Mezza pensione al Rifugio Dorigoni soci CAI € 52,00; il costo del carburante e del parcheggio (5 € al giorno) sarà suddiviso per gli occupanti di ciascuna auto.

I non soci che vorranno partecipare dovranno richiedere agli accompagnatori l'assicurazione (30.00 €).

I posti sono limitati a 15, priorità ai soci Cai Bozzolo.

**Prenotazione obbligatoria entro l'1 Settembre 2022, con versamento dell'intera quota di 52 Euro in sede, o mediante bonifico bancario:**

**Banca:** Banca Cremasca e Mantovana – Filiale di Bozzolo

**Beneficiario:** Club Alpino Italiano Sezione di Bozzolo

**IBAN:** IT79F 07076 57470 00000 0405140

**Causale:** Cima Sternai, seguito dal nome di chi esegue il bonifico.

**Accompagnatori:**

Denis Gaschieri tel. 392 4770867

Caffelli Francesco tel. 339 4111701

Si prega di contattare gli accompagnatori per comunicare la propria presenza, oppure iscriversi tramite modulo disponibile sul sito [www.caibozzolo.it](http://www.caibozzolo.it).