



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo

Da Giovedì 25 aprile a lunedì 29 aprile 2024 Il Cammino di San Vili da Madonna di Campiglio a Trento per la variante alta

Descrizione:

Il cammino di San Vili sviluppandosi su più giorni e con dislivelli non estremi ma degni di nota richiede, per potersi godere a pieno l'esperienza, di una buona condizione fisica che permetta di gestire il cammino in forze considerando il fatto di avere con sé lo stretto necessario nello zaino (acqua, cibo, indumenti ecc. per un peso max consigliato di 1/3 del proprio peso.)

Il "TESTIMONIUM", il documento che attesta ufficialmente il cammino fatto, verrà rilasciato all'arrivo a Trento presentando la credenziale timbrata nelle varie tappe del percorso. La credenziale può essere richiesta all'ufficio APT di Madonna di Campiglio o presso le strutture ricettive convenzionate.

Programma:

Primo giorno: giovedì 25 aprile.

Mantova Nord – Trento – Madonna di Campiglio – Sant'Antonio di Mavignola.

Percorso in automobile:

Ritrovo al casello di Mantova Nord della A22 alle 7:00 di giovedì 25 aprile.

Viaggio con mezzi propri fino a Trento dove si lasceranno le auto al parcheggio Zuffo per poi riprenderle a fine cammino lunedì 29 aprile.

Dall'autostazione di Trento si prende l'autobus linea 201 per raggiungere Madonna di Campiglio da dove partirà il cammino vero e proprio.

Percorso in cammino:

Partenza dalla chiesa di Santa Maria Antica di Madonna di Campiglio e arrivo a San Antonio di Mavignola dove si alloggerà.

7,5 km – tempo medio circa 2 ore.

Servizi:

Bar, alimentari, medico e trasporto.

Da vedere:

Chiesetta di Santa Maria Antica.

Chiesetta di Sant'Antonio.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo

Secondo giorno: venerdì 26 aprile.

Sant'Antonio di Mavignola – passo Daone - Ragoli (Saone).

Percorso in cammino:

Partenza alle 7:30 dall'albergo di Sant'Antonio di Mavignola dove abbiamo pernottato e per la variante alta del cammino arriveremo al passo Daone e scenderemo a Saone dove alloggeremo.

26 km – dislivello 1100 mt – tempo medio circa 9 ore.

Servizi:

A Pinzolo: bar, alimentari, trasporti, farmacie, bancomat.

A Spiazzo: bar, farmacia, bancomat.

Da vedere:

A Pinzolo: danza macabra.

A Caderzone: maso Curio del 1400 nella omonima piana.

A Spiazzo: chiesa di San Vigilio.

Terzo giorno: sabato 27 aprile.

Ragoli (Saone) – San Lorenzo in Banale (S.Lorenzo Dorsino).

Percorso in cammino:

Partenza alle 7:30 da Saone e arrivo a San Lorenzo in Banale (S.Lorenzo Dorsino). La variante alte e bassa del cammino collimano nello stesso percorso.

32 km – dislivello 800 mt – tempo medio circa 8 ore.

Servizi:

a Stenico: bar, banca.

Da vedere:

Iron paese fantasma.

Castello di Stenico.

San Lorenzo in Banale.

Quarto giorno: domenica 28 aprile.

San Lorenzo in Banale (S.Lorenzo Dorsino) – Monte Terlago – Vallene.

Percorso in cammino:

Partenza alle 7:30 da San Lorenzo in Banale (S.Lorenzo Dorsino) in direzione del Monte Terlago e Vallene. A Dèggia si prenderà la variante alta del cammino e a Ciago dove si ricongiunge con la variante bassa si proseguirà sulla variante alta e arrivo a Vallene dove pernosteremo.

24 km – dislivello 1000 mt – tempo medio circa 8 ore.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo

Servizi:

Nessuno.

Da vedere:

Forra del Limaro.

A Ranzo: cappella San Vigilio.

Lago di Toblino.

Laghi di Lamar.

Quinto giorno: lunedì 29 aprile.

Monte Terlago – Trento.

Percorso in cammino:

Partenza alle 7:30 da Monte Terlago e arrivo Trento.

18 km – dislivello 550 mt – tempo medio circa 6 ore.

Servizi:

Nessuno.

Da vedere:

Grotte della prima guerra mondiale lungo il percorso.

Trento.

Difficoltà, caratteristiche dell'escursione, dislivello e tempi:

Itinerario escursionistico E (Escursionisti).

Come detto in precedenza il cammino "necessità" di **una buona condizione fisica.**

Equipaggiamento:

Zaino ed abbigliamento comodo. Calzatura ad un percorso su terreno misto.

Di seguito alcuni consigli:

zaino capiente con buoni spallacci e cintura alla vita

scarpe in goretex, se la stagione è stata piovosa e suola in vibram, non troppo rigida

Copri-zaino, in caso di pioggia.

Giacca impermeabile

1 felpa

2 paia di pantaloni

2 maglie

2 cambi

2 calze

1 paio di ciabatte

1 lampada frontale

1 fazzoletti di carta

* delle buste per proteggere i vestiti nello zaino o per il cambio sporco o per il pranzo



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo

- * borraccia per l'acqua o sacca idrica in modo da avere sempre almeno 1,5 lt di scorta
- * occhiali da sole
- * piccolo kit medicinali oki o tachipirina, disinfettante
- * piccola busta igiene personale sapone, shampoo, spazzolino e dentifricio
- * detersivo per un rapido lavaggio del cambio vestiti, un pò di filo per stendere e mollette.
- * documenti identità, tessera sanitaria, credenziale
- * telefono e caricatori e anche una spina con più ingressi

Quote di partecipazione

Il costo del carburante e del parcheggio sarà suddiviso per gli occupanti di ciascuna auto.

Il biglietto del bus da Trento a Madonna di Campiglio verrà acquistato in loco.

Il costo dei pernottamenti verrà definito nel dettaglio successivamente in base al numero di partecipanti e al tipo di alloggio che verrà prenotato (b&b, alberghi, foresterie).

I non soci che vorranno partecipare dovranno richiedere agli accompagnatori l'assicurazione (15.00 €/giorno).

I posti sono limitati a 10 partecipanti e verrà data priorità ai soci Cai Bozzolo.

Prenotazione obbligatoria entro il 29/02/24, compilando modulo disponibile su sito www.caibozzolo.it o rivolgendosi agli accompagnatori e successivamente versando la caparra di 200,00 Euro mediante bonifico bancario o in sede:

Banca: Banca Cremasca e Mantovana – Filiale di Bozzolo

Beneficiario: Club Alpino Italiano Sezione di Bozzolo

IBAN: IT79F 07076 57470 00000 0405140

Causale: Cammino San Vili, seguito dal nome chi esegue il bonifico.

In caso di mancata partecipazione alle gite che prevedono il versamento di una quota d'iscrizione, non è generalmente prevista la restituzione.

Accompagnatori:

Lodi Rizzini Erica -349 750 7945

Braga Aristide - 338 244 7079