



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo

Da martedì 30 aprile a domenica 5 maggio 2024

CAMMINO DEI PESCATORI – Portogallo

(uno dei cammini più belli al mondo!)

Il **Cammino dei Pescatori**, è un itinerario escursionistico unico in tutta Europa e uno dei luoghi naturalistici più belli al mondo.

Il tracciato, così denominato in onore dei pescatori che lo percorrevano alla ricerca dei luoghi migliori per pescare, completa, insieme al *Camino Historico*, la "Rota Vicentina". Quest'ultima, è un insieme di percorsi che si snodano e che in alcuni casi si sovrappongono, lungo la costa portoghese fino ad arrivare all'ambito Cabo de Sao Vicente, posto all'estremità del continente.

Mentre il *Camino Historico* prevede l'attraversamento dell'entroterra ed è per questo molto simile al Cammino di Santiago o alla Via Francigena, il **Cammino dei Pescatori** si svolge prevalentemente lungo l'Oceano, a ridosso delle scogliere.

E' per questo considerato uno dei trekking d'Europa più sorprendenti, sia dal punto di vista paesaggistico, sia naturalistico, per un totale di 70 km suddivisi in 4 tappe: un continuo susseguirsi di panorami mozzafiato, alte scogliere e spiagge infinite!

DESCRIZIONE DEL VIAGGIO E DELLE TAPPE

Martedì 30 aprile: VOLO DALL'ITALIA A LISBONA

Partenza dall'Italia nel pomeriggio con volo per Lisbona. Pernottamento a Lisbona, in ostello in camerata condivisa (l'aeroporto di partenza verrà comunicato successivamente).

1° TAPPA mercoledì 1 maggio: PORTO COVO – VILA NOVE DE MILFONTES / 20 km – 7/8 ore

Da Lisbona trasferimento in pullman a Porto Covo, luogo di partenza del nostro cammino, dalla graziosa piazzetta del paese che ricorda un po' la Grecia e la Sicilia con le caratteristiche casette bianche e blu. La segnaletica verde / azzurra del Cammino è presente fin da subito e ci seguirà per tutto il percorso.

Subito dopo la partenza, la piccola *Isola do Pessegueiro* si presenta davanti ai nostri occhi; dopodiché è tutto un susseguirsi di splendide e infinite spiagge: *Praia dos Aivados* e *Praia do Malhao*, solo per citarne alcune.

La prima tappa è una delle più belle, è tuttavia una delle più difficoltose in quanto percorsa quasi interamente sulla sabbia.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo

In serata si arriva alla prima destinazione: Vila Nove de Milfontes. La stanchezza si farà sentire, ma la felicità sarà di gran lunga superiore di fronte a così tanta bellezza. Pernotto in ostello in camerata condivisa.

2° TAPPA giovedì 2 maggio: VILA NOVE DE MILFONTES - ALMOGRAVE / 12 km – 5 ore

Il paese di Vila Nova de Milfontes è posto sull'estuario del fiume Mira; per raggiungere *Praia das Furnas* situata nella sponda opposta, è previsto un servizio di traghettamento con una piccola imbarcazione locale (costo 5 euro circa a persona, non è necessaria la prenotazione). La partenza è situata nel porticciolo del paese, presso Fort St. Clement; in alternativa sarà necessario percorrere 5 km in più a piedi per attraversare il ponte che consente di oltrepassare il fiume.

Superata l'immensa spiaggia, il sentiero continua fra campi, boschi, scogliere, dune e spiagge, molte delle quali inaccessibili.

Ed è così che fra uno stupore e l'altro, il sentiero devia verso l'interno per raggiungere il paese paese di Almogrove. Giornata più breve ma altrettanto esaltante. Pernotto in ostello in camerata condivisa.

3° TAPPA venerdì 3 maggio: ALMOGRAVE - ZAMBUJEIRA DO MAR / 22 km – 7/8 ore

In questa terza giornata, il Cammino dei Pescatori ritorna a seguire l'Oceano a partire dalla splendida spiaggia di Almogrove. E' un continuo susseguirsi di alte scogliere, dune, sabbia e terra rossa. A metà percorso, si abbandona per pochi chilometri l'Oceano, per poi ritrovarlo nella sua immensità e spettacolarità presso il *Cabo Sardo*, unico luogo turistico del percorso, ma non meno affascinante. Il sentiero continua fino al paese di pescatori *Porto das Barcas* e dopo un lungo rettilineo adiacente alla strada, si raggiunge Zambujeira do Mar, un paese incantevole con un'aura magica e una spiaggia ancora più suggestiva, soprattutto al calar della sera. Pernotto in ostello in camerata condivisa.

4° TAPPA sabato 4 maggio: ZAMBUJEIRA DO MAR - ODECEIXE / 18 km – 7 ore

Anche questa tappa non perde la sua magia fra dune di sabbia, scogliere a picco e paesaggi ogni volta diversi, sempre con un denominatore comune al nostro fianco: l'Oceano.

Dopo aver superato diverse spiagge, fra cui la splendida *Praia da Amalia*, si attraversa il piccolo villaggio di pescatori di *Azenha do Mar*. Poco prima dell'arrivo si presenta lei:



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo

Praia de Odeceixe: una delle spiagge più affascinanti dell'intera costa. Una volta ammirato lo splendore del panorama, si ridiscende il promontorio e si raggiunge così il paese percorrendo un'infinita strada asfaltata. Attraversato il tanto atteso ponte sul fiume *Ribeira de Seixe*, ci accorgiamo di aver raggiunto l'ALGARVE e aver concluso così la nostra splendida avventura! Pernotto in ostello in camerata condivisa.

Domenica 5 maggio: VOLO DI RIENTRO DA LISBONA

Da Odeceixe trasferimento in pullman a Lisbona. Breve visita della città e volo di rientro in Italia. (seguiranno dettagli riguardanti gli orari)

Equipaggiamento

Innanzitutto: carta d'identità o passaporto in corso di validità.

L'abbigliamento suggerito per il Cammino è di tipo leggero, impermeabile e traspirante. Consigliamo l'utilizzo dei pantaloni lunghi o comunque modulabili da lungo a corto e scarpe da trekking con una buona aderenza a qualsiasi terreno.

E' obbligatorio avere con sé un'adeguata protezione per la pioggia (guscio e copri zaino), per il vento (k-way) e per il sole (cappello, occhiali e protezione solare).

Suggerito l'utilizzo di uno scalda collo/bandana per ripararsi dal sole e dal vento e delle ghette per evitare il continuo accumulo della sabbia all'interno delle scarpe.

Uno zaino da trekking di 30/40 l è più che sufficiente; all'interno: vestiti di ricambio (senza esagerare, dobbiamo portare tutto sulle spalle!), prodotti per l'igiene personale, ciabatte, asciugamano, costume da bagno, lampada frontale, borraccia o sacca idrica in modo da avere sempre almeno 1,5 lt di acqua, piccolo kit pronto soccorso e quanto altro riterrete utile.

(Seguiranno comunque tutti i dettagli relativi al peso del bagaglio da imbarcare e all'eventuale secondo bagaglio a disposizione).

Alla partenza del cammino è necessario portare con sé abbondante acqua in aggiunta a snack e spuntini per il pranzo; lungo il percorso non ci sono luoghi di rifornimento, se non in rare occasioni. Può essere inoltre utile dotarsi di buste plastificate per proteggere cellulare e attrezzatura fotografica dalla sabbia e dal salino.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo

Difficoltà e Carattere dell'escursione

Il percorso in sé è molto semplice, non presenta particolari dislivelli e i chilometri da percorrere consentono di poter godere del territorio in piena tranquillità; tuttavia, le criticità oggettive da considerare sono: la fatica di camminare sulla sabbia (molti tratti in ogni tappa, soprattutto la prima); le condizioni meteorologiche del clima oceanico (vento, salsedine, sole e pioggia) e pochi ripari a disposizione lungo il tragitto; il peso dello zaino (portare con sé lo stretto necessario!).

Quote di partecipazione

Il costo totale del Cammino sarà indicativamente di euro 600, comprensivi di: volo a/r per Lisbona, trasferimenti in pullman da Lisbona a Porto Covo e da Odeceixe a Lisbona, pernottamenti in ostelli in camerata.

Per organizzare il viaggio in aereo, trasferimenti e pernottamenti è necessario che la propria adesione sia confermata **entro giovedì 8 febbraio 2024** con il versamento della **caparra di euro 400**, contattando gli accompagnatori e compilando il modulo online disponibile nella newsletter oppure sul sito www.caibozzolo.it.

Versamento della caparra in sede, o mediante bonifico bancario:

Banca: Banca Cremasca e Mantovana – Filiale di Bozzolo

Beneficiario: Club Alpino Italiano Sezione di Bozzolo

IBAN: IT79F 07076 57470 00000 0405140

Causale: Cammino dei Pescatori, seguito dal nome del partecipate.

Numero partecipanti massimo: 12; si darà la precedenza ai soci Cai Bozzolo.

Necessario essere in regola con il bollino Cai 2024.

Accompagnatori

Matteo Gerelli: 333 6811680

Chiara Padova: 339 8120069