



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo

Venerdì 20, Sabato 21, Domenica 22 Giugno 2025

Gran Sasso d'Italia

Corno Grande Vetta Occidentale (2912 m) da Campo Imperatore (2130 m). Pernottamento in tenda Camping 7 Fonti.

Salita alle vette del massiccio montuoso più alto degli Appennini. L'altitudine, la composizione delle rocce, il tipo di erosione a cui è soggetto, le sue pareti fanno del Gran Sasso la montagna appenninica più simile ai gruppi alpini dolomitici.

Programma:

Partenza Venerdì 20 da Casalmaggiore parcheggio Conad alle ore 6.00 con auto proprie.

Percorso in automobile:

Da Casalmaggiore verso Parma per prendere autostrada A1 direzione Bologna. Poco prima di Bologna imboccare l'A14 fino ad uscire a Teramo-Giulianova-Mosciano S. Angelo e successivamente imboccare la superstrada A24 ed uscire a Teramo. Prendere SS80Var e poi SS80, fino ad Aprati dove svoltiamo a dx su SP45a direzione Crognaleto. Poco prima di Cervaro svoltiamo a sx per Cesacastina e poi per la sua frazione San Pietro. Dalla piazza si prende via Trieste in direzione nord (cartello Cento Fonti). Dopo circa 2 km, si attraversa la località "le Piane" e si giunge ad un bivio dove si parcheggia (1327 m). Da Casalmaggiore 500 km, circa 6 ore. Su Google Maps impostare 100 Fonti Rent Bike.

Descrizione itinerario:

Venerdì 20 Giugno.

Pranzo al sacco nei pressi del parcheggio.

Visiteremo la suggestiva Valle delle Cento Cascate prende il nome dal numero delle cascatelle (circa 100) che il torrente Fosso dell'Acero alimenta nella sua vorticoso discesa tra i faggi secolari; l'area è punteggiata da stupendi fiori selvatici, tra cui diverse specie di orchidee.

Dal parcheggio prendere il sentiero di sinistra (354). Dopo circa 900 m su pista forestale, si prende a sx seguendo sempre il sentiero 354. Dopo circa 1 km si incontra un nuovo bivio; prendere a sx e continuare a salire fino a che non si esce dalla faggeta; qui si scorge il corso d'acqua con i salti delle cascatelle. Continuare sulla traccia erbosa che costeggia il letto roccioso del torrente facendo molta attenzione a non avvicinarsi al corso d'acqua (il fondo di arenaria è scivoloso).

Dopo circa 500 metri pieghiamo a dx sulla traccia per guardare il torrente (pietre poste per facilitare l'attraversamento). Dopo il guado, girare a dx sulla carrareccia (5) con alcuni stretti tornanti fino a rientrare nella faggeta.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo

Seguire il percorso per circa 3 km fino al bivio (359). Prendere a dx sulla sterrata (6) (loc. Vercereti) per 2 km fino a raggiungere il punto di partenza, 4h ore dalla partenza.

Riprendiamo l'auto e ci dirigiamo al Camping 7 Fonti, 84 km, circa 1h30 min.

Cena presso ristorante in prossimità del campeggio e pernottamento in tenda.

Sabato 21 Giugno.

Saliamo in auto a Campo Imperatore (2130 m), 50 km, 1h.

Prendiamo il sentiero 101, passando vicino all'Osservatorio Astronomico, raggiungiamo Sella di Monte Aquila (2335 m), scendiamo brevemente, manteniamo la sx lungo il sentiero 101 fino a quota 2320 m dove seguiamo dritti (N) lungo il sentiero 103 fino alla Sella del Brecciaio (2500 m) 1h15min. Lasciamo a sx l'attacco della ferrata dei Ginepri (ex ferrata Brizio) e seguiamo a dx lungo il sentiero 103 fino alla Conca degli Invalidi (2575 m), dove voltiamo a dx per prendere il sentiero alpinistico della Cresta Ovest che percorre l'aerea Cresta Ovest che, con passaggi di I e II grado ed eventuale progressione in conserva nei tratti più esposti, porta alla Vetta Occidentale del Corno Grande, sommità del Gran Sasso d'Italia (2912 m), 3h dal parcheggio.

La discesa l'affrontiamo dalla Normale, seguendo il sentiero 154 verso N fino a quota 2670 m, dove divaghiamo a dx (N) sul sentiero 103 che in breve ci porterà al Passo del Cannone (2679 m), punto panoramico verso il Corno Piccolo.

Ritorniamo sui nostri passi, dirigendoci a S fino alla Conca degli Invalidi dove incontriamo il percorso seguito in salita, sentiero 103 e poi 101.

Giunti alla Sella di Monte Aquila (2335 m), deviamo a dx lungo i sentieri 161 e 100D per raggiungere lo storico Rifugio Duca degli Abruzzi (2388 m) per una meritata pausa con vista sul Monte Portella.

Seguendo il sentiero 100D rientriamo a Campo Imperatore (3h30 min dal Corno Grande, totale 6h30min più pause).

Rientro al Camping 7 Fonti per la cena.

Domenica 22 Giugno.

In auto ci portiamo a L'Aquila, parcheggio Terminal di Collemaggio, 30 min. Con l'aiuto di una locale guida turistica visiteremo la Basilica di Collemaggio e il centro storico di L'Aquila, circa 3 ore di visita.

Rientro verso casa.

Difficoltà, caratteristiche dell'escursione, dislivello e tempi:

Richiesto buon allenamento e attitudine ad affrontare facili passaggi esposti su roccia.

Difficoltà: 1 giorno E; 2 giorno EE e passaggi di I e II grado su roccia

1 GIORNO: Dislivello: D+ 658 m – Tempo: 2h salita / 2h discesa



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo

2 GIORNO: Dislivello: D+ 1150 m – Tempo: 3h salita / 3h30 min discesa

Equipaggiamento per pernottamento in campeggio:

Una tenda ogni due persone, ci organizziamo appena chiuse le iscrizioni.
Materassino, sacco a pelo, ciabatte, asciugamano e docciashampoo.

Equipaggiamento per le gite:

Cordino con 2 moschettoni ghiera, caschetto, imbrago, pila frontale, zaino, abbigliamento di montagna, scarponi, occhiali da sole, cappello, crema solare e bastoncini, pranzo al sacco per il sabato e qualcosa per la domenica, tessera CAI con bollino 2025, o certificato d'iscrizione CAI 2025.

Chi fosse sprovvisto dell'attrezzatura potrà ritirarla in sede il giovedì precedente alla data dell'escursione. Il noleggio del materiale per le gite sociali è gratuito.

Quote di partecipazione

115 Euro, che comprende:

2 notti in campeggio con docce calde e presa corrente elettrica (attacco presa CEI blu), la cena di Venerdì 20 e Sabato 21, la visita con guida alla città di L'Aquila.

Il costo del carburante e dei parcheggi sarà suddiviso per gli occupanti di ciascuna auto.

I non soci che vorranno partecipare dovranno richiedere agli accompagnatori l'assicurazione (15.00 €/giorno).

I posti sono limitati a 20, priorità ai soci CAI Bozzolo.

Prenotazione obbligatoria entro il 10/06/2025, con versamento dell'intera quota di 115 Euro in sede, o mediante bonifico bancario:

Banca: Banca Cremasca e Mantovana – Filiale di Bozzolo

Beneficiario: Club Alpino Italiano Sezione di Bozzolo

IBAN: IT79F 07076 57470 00000 0405140

Causale: Gran Sasso, seguito dal nome di chi esegue il bonifico.)

In caso di mancata partecipazione alle gite che prevedono il versamento di una quota d'iscrizione, non è generalmente prevista la restituzione.

Accompagnatori:

Giambattista Mantovani - tel. 329 9865836 (mantovanigiamba@gmail.com)

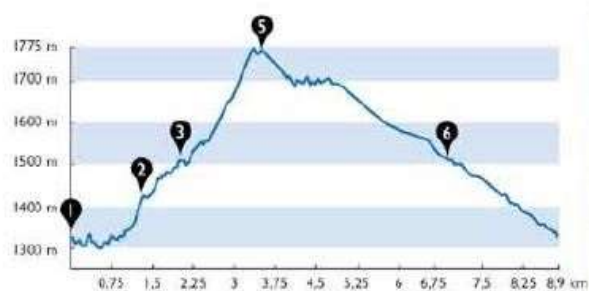
Enrica Parente - tel. 347 7587479 (enricaparente@yahoo.it)

Si prega di contattare gli accompagnatori per comunicare la propria presenza, oppure iscriversi tramite modulo disponibile sul sito www.caibozzolo.it.



CLUB ALPINO ITALIANO

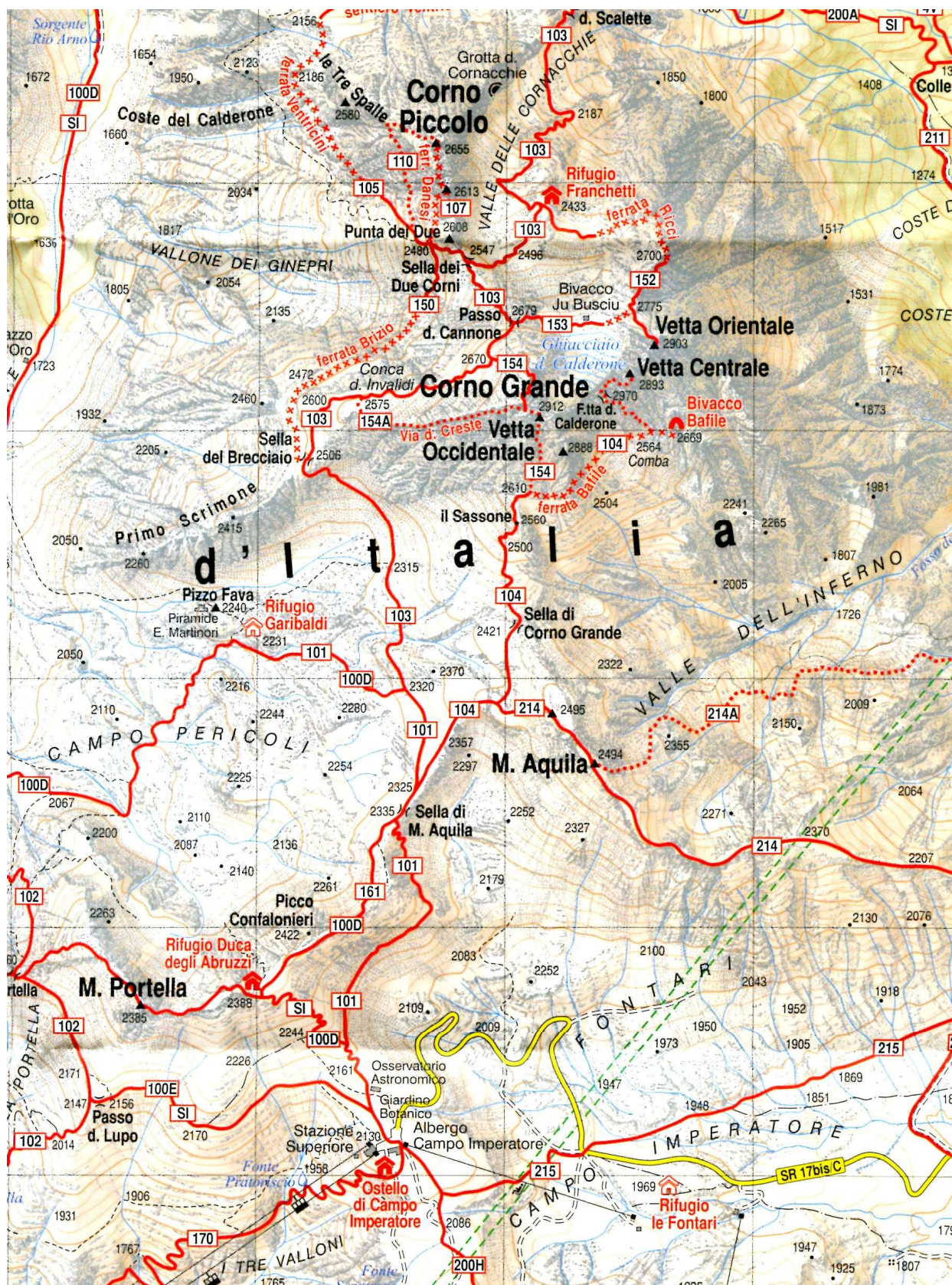
Sezione di Bozzolo





CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo





CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo

