



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo

Sabato 5 – Domenica 6 Luglio 2025

Pale di San Lucano

Giro del Prademur e Quarta Pala di san Lucano

Escursione impegnativa, in ambienti selvaggi ed isolati. Il Prademur è un ammasso vulcanico inserito nelle Pale di San Martino. Rispetto a queste, prettamente dolomitiche, qui le cime hanno un aspetto più dolce, ma la principale attrattiva è data dall'ambiente grandioso e solitario dove gli incontri con altri escursionisti sono rari.

Programma:

Partenza Sabato 5 Luglio da Affi casello A22, parcheggio P3 ore 6.30 con auto proprie.

Percorso in automobile:

Percorre l'A22 in direzione Bolzano fino ad uscire a Egna-Ora-Termenò.

Seguire la direzione per Cavalese, Val di Fiemme. Successivamente tenere per Moena, Canazei, Val di Fassa. Prima dell'abitato di Moena lasciare la circonvallazione ed entrare in Moena, prendendo a dx per Passo San Pellegrino. Valicare il passo e scendere in Val d'Agordo fino a Cencenighe Agordino. Passato il ponte sul torrente Bios, svoltiamo a dx e mediante una strada con parecchi tornanti giungiamo alla frazione di Bogo dove parcheggiamo (1194 m) circa 3 ore da Affi.

Descrizione itinerario:

Sabato 5 Luglio:

Da Bogo per sentiero 759 direzione cima Pape si sale al borgo di Ciòit (1289 m) ora quasi abbandonato. Oltrepassato l'abitato a quota 1464 m seguiamo a dx il sentiero 757 nel bosco fino a Casera Campedel (splendide vedute su Civetta e Marmolada). Svoltiamo sul sentiero 758 a sx (S) fino alla conca prativa di Campingol, sotto la verticale di Cima Pape. Poco prima di scendere ai Fienili di Campingol, deviamo a dx in quota per guadagnare la Forcella del Col del Nono e la sommità del Col dei Boi (2052 m), splendido punto panoramico 2h 30 min dalla partenza. Ritornati sui nostri passi, scendiamo ai Fienili di Campingol ed oltre fino ad un abbeveratoio, iniziando una lunga traversata in costa tra gli ontani che passando da Casera La Busa, sale verso Col dei Pez. Si lasciano le indicazioni per scendere a Bogo e si continua in salita a dx (SW) giungendo ai resti di Casera Rudelefin Alta per proseguire nel surreale catino di Cima Pape, cosparso di massi di roccia vulcanica. Per debole traccia sui prati superiamo un erto pendio sulla sx fino all'ampia Forcella Pape (2284 m) punto più alto dell'escursione, 1h 30 min (4h dalla partenza). Dalla forcella, con splendida vista sulla Val d'Angheraz e sul versante N dell'Agner, si cala per prati ai ruderi di Malga Pape. Da qui si tiene la sx orografica del vallone che scende a S, sfruttando una debole e antica traccia dei pastori, sentiero 763. Scendiamo lungamente in Val di Gardes fino a giungere alla poco ospitale Casera di Gardes (1774 m, 1h 15 min) 5h 45 dalla partenza. Prendiamo a dx (E) il sentiero 764 per Pont e Col di Prà, fino ad incrociare il sentiero 762 (1417 m) che sale a dx (N), per giungere a Baita Malgonera (1581 m), nostro alloggio in autogestione, dove ceneremo e passeremo la notte (1h 45 min) 7h 30 min dalla partenza.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo

Domenica 6 Luglio:

Fatta colazione e sistemata la baita, riprendiamo la traccia percorsa il giorno prima, all'inizio in discesa fino al bivio di quota 1417 m e poi verso sx (E) in faticosa salita fino alla Forcella di Gardes (1998 m), su sentiero spesso invaso da straripanti fioriture alpine, 1h 30 min da Baita Malgonera. Da qui inizia la via normale alla Quarta Pala di San Lucano. Inizialmente la vegetazione copre tracce ed ometti, manteniamo direzione S e avvicinandoci alle prime fasce rocciose si rinviene una lieve traccia che conduce nel punto in cui è possibile rimontare i pendii superiori. Con buoni appigli si sale un breve gradino roccioso fino ad uscire sul sentiero. In questo punto, se bene poco visibile, è presente un bivio dove si tiene la dx. Seguiamo ora i numerosi ometti, guadagnando faticosamente la cresta. A sx sorgono le Cime del Van del Pez, mentre a dx si giunge alla Quarta Pala (2263 m) su un crinale tra mughi e prati. Fortemente esposto il lato E della cresta, regala spettacolari visioni (45 min dalla Forcella Gardes) 2h 15 da Baita Malgonera. Rientrati a Forcella Gardes (30 min), abbandoniamo il sentiero 764 che cala verso Casera Ambrusogn e puntiamo a N su traccia senza segnavia, ma su sentiero ampio e facile che ci conduce a Casera Prademur (1900 m, 30 min). Dalla casera risaliamo il sentiero 765 tra boschi e rocce vulcaniche fino ad un costone detto Costa Palazza. La traversata prosegue a NW, sempre lungo il segnavia 765, per risalire ai ruderi della Casera Rudelefin Alta (1h 30 min) 4h 45 min da Baita Malgonera, già incontrata il giorno precedente. Qui finiscono le salite e si divalla al bivio sopra il Col dei Pez, segnavia 759, tenendo la dx si giunge al Col dei Pezzi stesso (1838 m, 30 min). Nei pressi della sommità il sentiero vira a NW, segnavia 760, e si infila nella fitta vegetazione, perdendo quota rapidamente. Attraverso tratti disagiati e dissestati, poco sotto Casera Mandriz si guadagna la strada forestale che ci porta a Bogò (1194 m) 1h da Colle Dei Pezzi; 6h 15 min dalla partenza da Baita Malgonera.

Difficoltà, caratteristiche dell'escursione, dislivello e tempi:

Difficoltà: EE

1 GIORNO: Dislivello: D+ 1487 m – D- 1167 m - Tempo: 7 h 30 min

2 GIORNO: Dislivello: D+ 1292 m – D- 1611 m - Tempo: 6 h 15 min

Vista la lunghezza ed il dislivello, è richiesto un allenamento adeguato.

Equipaggiamento:

Lampada frontale, zaino, abbigliamento di montagna, calzoncini leggeri, ma lunghi per evitare zecche nei tratti coperti da vegetazione, sacco lenzuolo, ciabatte, scarponi, consigliati occhiali da sole, cappello e bastoncini, tessera CAI con bollino 2025, o certificato d'iscrizione CAI 2025.

Tazza o bicchiere riutilizzabile, tovaglioli di carta, posate, gavetta per cenare.

Alla malga è disponibile acqua di fonte, sia da bere, sia per la cena.

Qualcosa per il pranzo al sacco per il sabato e qualcosa per la domenica.

Sacchetto per raccogliere i propri rifiuti.

Alla malga c'è l'attrezzatura per preparare la cena anche per gruppi di persone.

Il 25 Giugno alle 21, presso la sede Cai a Bozzolo riunione per organizzarci per la cena di Sabato 5 Luglio e la prima colazione di Domenica 6 Luglio.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo

Quote di partecipazione:

Oltre al contributo per l'utilizzo di Malga Malgonera, 25 Euro (vedi sotto), alla riunione stabiliremo il contributo per il cibo comune.

Il costo del carburante e del parcheggio sarà suddiviso per gli occupanti di ciascuna auto.

I non soci che vorranno partecipare dovranno richiedere agli accompagnatori l'assicurazione (15.00 €/giorno).

I posti sono limitati a 15 persone, priorità ai soci Cai Bozzolo.

Contributo per utilizzo di Malga Malgonera € 25,00;

Prenotazione obbligatoria entro il 19/06/2025, con versamento dell'intera quota di XX Euro in sede, o mediante bonifico bancario:

Banca: Banca Cremasca e Mantovana – Filiale di Bozzolo

Beneficiario: Club Alpino Italiano Sezione di Bozzolo

IBAN: IT79F 07076 57470 00000 0405140

Causale: Pale di San Lucano, seguito dal nome di chi esegue il bonifico.

In caso di mancata partecipazione alle gite che prevedono il versamento di una quota d'iscrizione, non è generalmente prevista la restituzione.

Accompagnatori:

Giambattista Mantovani - tel 329 9865836 -mail mantovanigiamba@gmail.com

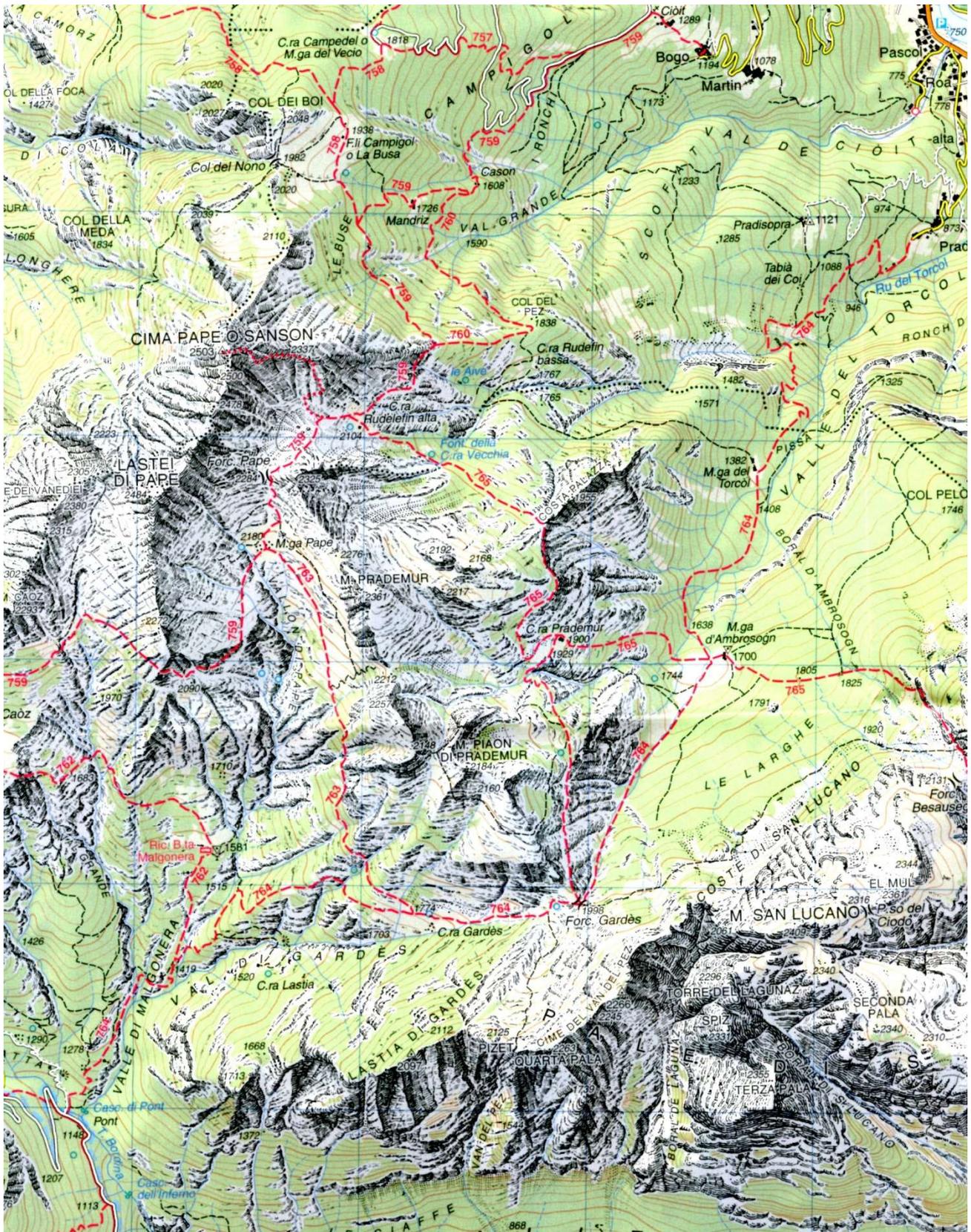
Erica Lodi Rizzini - tel 349 7507945 – mail lodirizzinierica@gmail.com

Si prega di contattare gli accompagnatori per comunicare la propria presenza, e di iscriversi tramite modulo disponibile sul sito www.caibozzolo.it.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo





CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo

