

# Club Alpino Italiano

## Sezione di Bozzolo



PROGRAMMA  
ATTIVITÀ 2026

## Regolamento gite sociali

A) La partecipazione alle gite sociali è riservata ai soci del CAI Bozzolo o di altre sezioni, in regola con la quota associativa dell'anno.

B) L'iscrizione alle gite sociali è obbligatorie e si effettua tramite modulo Google reperibile sul sito internet e/o nella newsletter, oppure recandosi direttamente in sede o telefonando al referente della gita.

C) Ciascuna gita sociale inizia nel luogo di ritrovo previsto. Sono compresi nella copertura assicurativa CAI anche gli infortuni derivanti dall'uso di qualsiasi mezzo di trasporto, anche privato, dal luogo di ritrovo fino al rientro al medesimo (o altro stabilito); sono pertanto esclusi i sinistri occorsi nel tragitto dalla propria abitazione al luogo di ritrovo previsto. Nel caso di viaggi organizzati con trasporto in pullman, la responsabilità del viaggio compete al vettore.

D) Il responsabile di escursione può, a suo insindacabile giudizio, annullare o modificare in qualunque momento il programma o l'itinerario proposto, sia sul luogo dell'escursione sia nei giorni antecedenti la partenza.

E) Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del responsabile di escursione e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivida. In caso contrario sarà considerato escluso dalla gita.

F) L'esclusione dalla gita comporta la perdita della copertura assicurativa e non dà diritto ad alcuna forma di risarcimento. Il responsabile di escursione viene a tutti gli effetti sollevato da qualsiasi responsabilità.

G) Ciascun partecipante deve essere ben consapevole del tipo di escursione che affronta e conseguentemente di essere in grado di procedere autonomamente senza arrecare problemi al gruppo e mettere a rischio l'incolumità propria e altrui nonché di avere un livello sia tecnico che di condizione fisica tale da concluderla senza problemi.

H) Le gite sociali in ambiente innevato prevedono l'obbligo di essere muniti di kit autosoccorso Artva - Pala e Sonda.

I) In caso di mancata partecipazione alle gite che prevedono il versamento di una quota d'iscrizione, per motivi che non dipendono dall'organizzazione, non è generalmente prevista la restituzione.

L) Per quanto riguarda le gite che prevedono un numero massimo di partecipanti, verrà data la precedenza ai soci del CAI Bozzolo e si seguirà l'ordine di iscrizione sull'apposito modulo.





## GENNAIO

Domenica 18	Gita Scialpinistica	SA	Andrea Marchini, Enrico Radice
-------------	---------------------	----	-----------------------------------

## FEBBRAIO

Domenica 1	<b>CLEAN UP DAY</b> lungo il fiume Chiese		Mirko Savi
Domenica 8	Gita scialpinistica	SA	Barbara Moreschi, Martina Lambruschi
Domenica 15	<b>FESTA SOCIALE SULLA NEVE</b> Ciaspolata Gita scialpinistica	EAI SA	Fabiana Smania Giambattista Mantovani
Sabato 21	<b>BRESCIA UNDERGROUND:</b> alla scoperta dei segreti del sottosuolo della città risalendo i fiumi Bova e Celato	SPL	Alessio Monteverdi
Domenica 22	<b>Ciaspolata a Malga Val Fredda (1794m)</b> da Vezza d'Oglio (1042m) Parco Nazionale dello Stelvio	EAI	Luca Giaretta, Denis Gaschieri

## MARZO

Mercoledì 4	<b>Isola Palmaria (190 m)</b> Arcipelago Spezzino	E	Gruppo Senza Età
Domenica 8	Gita scialpinistica	SA	Alessio Monteverdi, Matteo Gozzi
Sabato 14	Gita scialpinistica	SA	Giovanni Faimani, Paolo Compiani
Domenica 22	<b>Ponte Tibetano di Crero</b> Gita con le famiglie – Monte Baldo	AG	Alpinismo Giovanile
Venerdì 27	<b>ASSEMBLEA SOCI</b>		ore 21.00 Bozzolo

## APRILE

Sabato 4	<b>Escursione al tramonto</b>	E	Chiara Padova, Enrica Parente
Giovedì 9	<b>Cima Rocca (1090 m)</b> per il sentiero attrezzato delle Laste da Biacesa (400 m) – Val di Ledro	EEA	Gruppo Senza Età
Domenica 19	<b>Diga del Gleno (1682 m)</b> da Bueggio (1045 m) Vilminore di Scalve Orobic Bergamasche	E	Deborah Frigeri, Chiara Padova

## MAGGIO

Mercoledì 6	<b>Alpe di Succiso (2017 m)</b> dal passo del Cerreto (1000 m) Appennino Tosco-Emiliano	EE	Gruppo Senza Età
Sabato 9	<b>Monte Guglielmo (1945 m)</b> da Zone (600 m) - Prealpi Bresciane	MTB	Andrea Begarelli, Davide Ferrari
Domenica 10	<b>Escursione turistica nel Parco Regionale del Delta del Po</b> Alla scoperta delle grandi opere idrauliche che hanno plasmato un territorio e la sua natura	T	Aristide Braga, Mario Braga
Sabato 16	<b>Croce di Perlè (1031 m) per la ferrata del Crench e sentiero attrezzato delle cascate</b> da Crone d'Idro (370 m) - Prealpi Bresciane	EEA	Fabiana Smania, Federica Gerola
Giovedì 28	<b>Rifugio Lancia - Alpe Pozza (1800 m)</b> da Giazzeria (1300 m) - Gruppo del Pasubio	E	Gruppo Senza Età
da sabato 30 maggio a martedì 2 giugno	<b>Cammino Mariano delle Alpi</b> da Piantedo (3 tappe 59km totali) Valtellina	EE	Luca Giaretta

## GIUGNO

Domenica 7	<b>HYDROSPEED</b> sul fiume Noce da Caldes – Val di Sole		Barbara Moreschi, Nicola Bini
Sabato 13	<b>Giro dei 5 laghi – Madonna di Campiglio (2460 m)</b> dalla località Patascoss (1722 m) Gruppo Adamello Brenta	E	Deborah Frigeri, Luca Giaretta

## GIUGNO

Sabato 20 e domenica 21	<b>Rocca La Meja (2831 m)</b> da Preit (1541 m) – Alpi Cozie	EEA	Fabiana Smania, Giambattista Mantovani
da domenica 21 a venerdì 26	<b>Soggiorno a Misurina (1754 m)</b> Parco delle Tre Cime di Lavaredo Dolomiti Bellunesi	E	Gruppo Senza Età
Domenica 28	<b>IN CANOA SUL MINCIO:</b> discesa in kayak e canoe canadesi da Pozzolo sul Mincio a Goito		Sabrina Volo, Nicola Bini

## LUGLIO

Sabato 4 e domenica 5	<b>Giro del Prademur e IV Pala di S. Lucano (2284 m)</b> da Bogo di Cencenighe (1194 m) Gruppo Pale di San Lucano	EE	Giambattista Mantovani, Erica Lodi Rizzini
Domenica 12	<b>Cornone del Blumone (2843 m)</b> da malga Cadino (1830 m) Gruppo dell'Adamello	EE	Matteo Gerelli
Mercoledì 15	<b>Passo del Frate (2246 m)</b> per la cascata della Cravatta in val d'Arnò (1415 m) – Gruppo Adamello	E	Gruppo Senza Età
Sabato 18 e domenica 19	<b>Via delle Bocchette Centrali e Alte</b> da Vallesinella (1564 m) con pernottamento al rifugio Alimonta Dolomiti di Brenta	EEA	Federica Gerola, Chiara Dall'Acqua
Sabato 25	<b>Monte Gavia (3223 m)</b> dal rifugio Bonetta (2621 m) Gruppo Ortles-Cevedale	EE	Giovanni Faimani, Cristian Grazioli, Pietro Denti

## AGOSTO

Mercoledì 26	<b>Lago della Vacca (2350 m) e Cima di Laione (2763 m)</b> da malga Cadino (1830 m) Gruppo Adamello	E	Gruppo Senza Età
--------------	---	---	------------------



## SETTEMBRE

Sabato 5 e domenica 6	<b>Monte Schiara (2526 m)</b> concatenamento ferrata Zacchi / Berti / Rossi con pernotto al rifugio Settimo Alpini Gruppo della Schiara	EEA	Paolo Fantini, Francesco Gervasoni
Sabato 12	<b>Giro dei Campanili del Latemar e Rifugio Torre di Pisa (2671 m)</b> da Pampeago (1750 m) Gruppo del Latemar	EE	Martina Lambruschi, Chiara Dall'Acqua Thomas Andaloni
Mercoledì 16	<b>Rifugio Sette Selle (1978 m)</b> da località Frotten (1540 m) Valle dei Mocheni – Gruppo del Lagorai	E	Gruppo Senza Età
Sabato 19 e domenica 20	<b>Croda del Becco (2810 m)</b> dal Rifugio Pederù (1548 m) con pernotto al rifugio Biella Parco Naturale Fanes Sennes Braies	EE	Sara Boldrini, Diego Pecorari
Sabato 19 e domenica 20	<b>Attendimento Intersezionale</b> a Quistello (MN)	AG	Alpinismo Giovanile
Giovedì 24	<b>PROGRAMMAZIONE CALENDARIO ESCURSIONISTICO 2027</b>		
Sabato 26 e domenica 27	<b>Alpe di Tires e giro del Sasso Piatto da Siusi (1000 m)</b> con pernotto al rifugio Alpe di Tires	MTB	Andrea Begarelli, Davide Ferrari
Domenica 27	<b>Monte Zugna (1964 m)</b> da Riva di Valsarsa (710m) Gruppo Levante / Coni Zugna <i>Gita intersezionale con il CAI di Recoaro Terme</i>	EE	Chiara Padova

## OTTOBRE

Domenica 4	<b>" IL SALTO DEL LUPO "</b> escursione tra le colline della Valle del Nure (PC) tra boschi, piccoli borghi e una natura incontaminata	T	Aristide Braga, Stefania Panizzi
Domenica 11	<b>FESTA SOCIALE</b>		
Sabato 17	<b>Grigna Meridionale (2177 m)</b> da Pian dei Resinelli (1280 m) – Alpi Orobie	EE	Gruppo Senza Età

## OTTOBRE

Domenica 18	<b>Monte Novegno (1552 m)</b> Visita guidata con l'associazione IV novembre di Schio alle postazioni militari Prealpi Vicentine	E	Luca Giaretta
Domenica 25	<b>STRADE BIANCHE LESSINIA</b> percorso adatto a bici GRAVEL e MTB	MTB GRV	Davide Ferrari, Matteo Gerelli

## NOVEMBRE

Domenica 8	<b>Lago di Ponte (650 m)</b> da Tredozio (336 m) – Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi	E	Nicola Bini, Francesco Lanzoni
Giovedì 12	<b>Eremo di San Defendente (674 m) e Monte Clemo (787 m)</b> da Castro (200 m) Prealpi Bergamasche	E	Gruppo Senza Età
Sabato 14	<b>Cima Capi (907 m) per la ferrata Susatti</b> da Biacesa (400 m)	EEA	Deborah Frigeri, Andrea Marchini
Venerdì 27	<b>UN ANNO IN MONTAGNA CON IL CAI BOZZOLO</b>		

## Legenda

T	Percorso turistico
E	Percorso escursionistico
EE	Percorso per escursionisti esperti
EEA	Percorso per escursionisti esperti attrezzato
SA	Gita scialpinistica
EAI	Escursione in ambiente innevato
AG	Alpinismo giovanile
MTB	Mountain Bike
GRV	Bici Gravel
SPL	Speleologico

# NATURA & CULTURA

	<b>Operatori Naturalistici e Culturali</b>		
	<b>Mauro Ferrari</b> <b>Simona Natali</b> <b>Annamaria Paraluppi</b>	ONC Nazionale ONC ONC	

*Gli Operatori Naturalistici e Culturali sono Soci che hanno superato specifici corsi di formazione ottenendo il Titolo di ONC ufficialmente riconosciuto dal Comitato Scientifico Centrale del Club Alpino Italiano. Il loro compito è sviluppare e divulgare la conoscenza e lo studio della Montagna e dei suoi ambienti naturali e antropici.*

<b>Febbraio</b>		
Venerdì 13	<b>"...al rombo del cannon"</b> <b>la Grande Guerra, tutta un'altra storia</b> Fondaz. Sanguanini Rivarolo Mantovano	Serata culturale a cura di Mauro Ferrari
Venerdì 27	<b>La fauna alpina in inverno</b> <b>La dura lotta per la sopravvivenza</b> Fondaz. Sanguanini Rivarolo Mantovano	Serata culturale a cura di Annamaria Paraluppi

<b>Marzo</b>		
Domenica 1	Escursione per tutti – Grado di difficoltà: E <b>Giro della Bullaccia</b> (Alpe di Siusi – BZ) La Bullaccia è uno dei punti panoramici più belli dell'Alpe di Siusi. Offre eccellenti viste sullo Sciliar, su Punta Santner, sulle Alpi Sarentine, sui Gruppi del Catinaccio e del Sella, sulla Marmolada e, in condizioni di buona visibilità, sull'Ortles.	
Venerdì 20	<b>Nel regno di Frozen</b> <b>Sulle tracce dei ghiacciai</b> Sala Comunale di Piadena Drizzona	Serata culturale a cura di Annamaria Paraluppi

<b>Giugno</b>	
Sabato 27 e domenica 28	Escursione per tutti – Grado di difficoltà: E <b>"Vivere nel passato"</b> (Mondeval – BL) Escursione guidata da Passo Giau al sito archeologico della conca di Mondeval de Sora (2130 m); visita guidata al museo paleontologico, archeologico e storico di Selva di Cadore con laboratorio e attività pratica.



<b>Ottobre</b>	
Domenica 4	<p>Escursione per tutti – Grado di difficoltà: E  <b>Forra del Rio Novella</b> (Val di Non – TN)  Percorso naturalistico che si snoda attraverso boschi e canyon mozzafiato; un viaggio nella storia della Terra nel cuore della roccia. Visiteremo un capolavoro geomorfologico grazie alle passerelle che consentono di camminare “sospesi a mezz’aria”.</p>

<b>Novembre</b>		
Giovedì 5	<p><b><u>Serata giovedì film</u></b>                      <b>“FIORE MIO”</b>  Sede CAI Bozzolo  Paolo Cognetti, insieme al suo cane Laki, sale verso le quote più alte del Monte Rosa: vuole comprendere per quale ragione non arrivi più acqua nella sua casa. Lungo il percorso incontra persone che raccontano quale senso abbia per loro il vivere in montagna.</p>	
Venerdì 6	<p><b>“...al rombo del cannon”</b>  <b><i>la Grande Guerra, tutta un'altra storia</i></b>  Sala Comunale di Piadena Drizzona</p>	<p>Serata culturale  a cura di  Mauro Ferrari</p>
Domenica 8	<p>Escursione per tutti – Grado di difficoltà: E  <b>Tre Chiese / Dreikirchen</b> (Valle Isarco – BZ)  Escursione lungo un percorso panoramico che attraversa boschi e prati e che offre splendide viste sulla Valle Isarco. Le tre chiesette gotiche, fra loro addossate a formare un triangolo, sono un'importante attrazione culturale e storica.</p>	
Giovedì 12	<p><b><u>Serata giovedì film</u></b>                      <b>“VERSO L'IGNOTO”</b>  Sede CAI Bozzolo  Cosa spinge un individuo a patire freddo, disagi, fatiche inumane? Tre anni dedicati ad un progetto visionario: la prima salita invernale del Nanga Parbat. Una sfida al limite del possibile, che porterà la spedizione a dover scegliere tra la vetta e la vita.</p>	

<b>Dicembre</b>	
Giovedì 3	<p><b><u>Serata giovedì film</u></b>                      <b>“CHOLITAS”</b>  Sede CAI Bozzolo  Donne indigene di etnia Aymara che vivono in Bolivia. Cinque di esse si avventurano in un'impresa apparentemente impossibile per donne che svolgono professioni umili e che hanno il solo vantaggio di vivere alle altitudini dei sobborghi andini di La Paz: raggiungere la vetta dell'Aconcagua, la montagna più alta del Sudamerica.</p>

# XXXVII CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

*Corso di avvicinamento alla montagna per ragazzi  
dai 10 ai 16 anni*

*Lo scopo è quello di avvicinare i giovani alla montagna, per far conoscere e rispettare l'ambiente, garantire una formazione tecnica di base e offrire opportunità educative, di socializzazione e crescita umana.*

## ISCRIZIONI:

**entro giovedì 26 marzo** in sede CAI, oppure presso Roberta Rasi o con bonifico bancario (BCC Cremasca e Mantovana - BAN: IT 79 F 070 76 57470 000000405140) - beneficiario Club Alpino Italiano Sezione di Bozzolo - Causale: Alpinismo Giovanile 2026

## COSTO:

150 € (comprensivi di materiale didattico, assicurazione, uso del materiale alpinistico di proprietà della sezione, spese di soggiorno al Rifugio Merlini e al Rifugio Sette Selle.

Quota iscrizione al CAI: socio giovane 16 € (+ 5 € tessera CAI la prima volta).

## PROGRAMMA:

**Sabato 31 gennaio:** presentazione del corso ad Asola (MN) presso la Casa degli Scout

**Domenica 19 aprile:** gita intersezionale con l'Alpinismo Giovanile del CAI di Pisogne

**Domenica 7 giugno:** percorso su Sentiero Attrezzato

**Da venerdì 3 a domenica 5 luglio:** Accantonamento al Rifugio Ugo Merlini sul Monte Baldo

**Sabato 29 e domenica 30 agosto:** Rifugio Sette Selle, Lagorai

**Domenica 6 settembre:** Festa di fine corso

## Informazioni e Iscrizioni:

Roberta Rasi: 337 431715 - [roberta.rasi@tin.it](mailto:roberta.rasi@tin.it)



## **ACCOMPAGNATORI DI ALPINISMO GIOVANILE:**

*Rasi Roberta (AAG)*

*Borghesi Lino (AAG)*

*Vagliani Cristian (AAG)*

*Maccarini Giancarlo (ASAG)*

*Volpi Patrizia (ASAG)*

*Stocchero Isabella (ASAG)*

*Rubes Federico (ASAG)*

*Natali Simona (ASAG)*

*Asinari Simona (ASAG)*

## **COLLABORATORI:**

*Rasi Fabiola*

*Visieri Enzo*

*Putignano Concetta*





# FAMILY CAI

## La Montagna a misura di famiglia

*L'obiettivo del Family CAI è quello di organizzare escursioni rivolte alle famiglie di soci con bambini che si vogliono avvicinare alla montagna a "piccoli passi"; gli itinerari scelti saranno a "misura di bambino", con l'intento di scoprire o riscoprire aspetti naturalistici e culturali piacevoli anche per gli adulti....vogliamo creare momenti in cui genitori e bambini possano vivere l'esperienza dell'andare in montagna e sentirsi tutti membri di una grande famiglia i cui valori si radicano nel rispetto, nella condivisione e nell'amore per la montagna.*

### Calendario attività

Sabato 21 e domenica 22 Febbraio	<b>Giro ad anello della Val Sorda (1398 m)</b> da Croce di Salven (1090 m) con pernotto al rifugio Val Sorda Alpi Orobie	E
Sabato 9 Maggio	<b>Monte Belpo (880 m)</b> da Lumini (670 m) - Monte Baldo	E
Domenica 25 Ottobre	<b>Torbiere del Sebino</b> Riserva naturale del Sebino	T



### Referenti:

Federico Rubes ASAG

Isabella Stocchero ASAG

Simona Natali ONC – ASA

Scuola di Alpinismo,  
Scialpinismo e  
Arrampicata Libera  
“Gnaccarini Beluffi”



PROGRAMMA  
CORSI 2026



# CORSO DI SCI SU PISTA

*in collaborazione con Asola Sci*

*Il corso prevede l'insegnamento della tecnica di discesa su pista attraverso lezioni pratiche con maestri di sci FISL. Sarà impostato su tre livelli, principiante (chi non ha mai messo gli sci), base, intermedio e avanzato e sarà possibile partecipare sia con gli sci che con la tavola da snowboard.*

*Potranno partecipare sia adulti che minori, purché accompagnati da un adulto.*

*Le lezioni si svolgeranno nel comprensorio di Folgaria e gli spostamenti avverranno in pullman partendo da Asola (MN).*

*Scopo principale di questa bella collaborazione con Asola Sci è fornire le basi tecniche necessarie a tutti coloro che, in futuro, vorranno approcciarsi al meraviglioso mondo dello SciAlpinismo.*

## **Iscrizioni**

**entro Giovedì 18 Dicembre 2025** attraverso il modulo reperibile sul sito del CAI Bozzolo nella sezione corsi ([www.caibozzolo.it](http://www.caibozzolo.it)).

## **Costi**

250 € per gli adulti, 195 € fino a 18 anni (nati dopo il 31/12/2007), 160 € fino a 13 anni (nati dopo il 31/12/2012), 135 € accompagnatori (abbonamento 5 domeniche + gara e festa finale al ristorante); la quota comprende tessera sociale, viaggio in pullman con partenza da Asola e 12 ore di corso con Maestro Sci Folgaria in piccoli gruppi, terzo tempo prima del viaggio di ritorno, gara, premiazioni e festa di fine corso al ristorante l'ultima domenica

Sono esclusi:

- assicurazione RC obbligatoria sulle piste da sci (12,50 € con il CAI)
- Skipass: adulti 38 €, Junior 30 € (nati dal 2008 al 2017), Bambino 20 € (nati dal 2018 al 2025), Adulto + bambino 38€.

## **Equipaggiamento individuale**

Per chi non fosse provvisto dell'attrezzatura c'è la possibilità di noleggiare tutto nei negozi della zona convenzionati con Asola Sci (Urban+Sportime Casalmaggiore - CR) a prezzi favorevoli (anche per tutta la stagione). Comunicare in negozio di far parte di Asola Sci.

## **Informazioni**

**Referente per il CAI Bozzolo presso Asola Sci:** Alessio Monteverdi (3297461718 – [alessio.monteverdi81@gmail.com](mailto:alessio.monteverdi81@gmail.com))

**Referente Asola Sci:** Claudio Pizzichemi (3396574350 – [info@asolasci.it](mailto:info@asolasci.it) - [www.asolasci.it](http://www.asolasci.it))



## Programma delle lezioni

**Giovedì 18 Dicembre 2025:** Chiusura iscrizioni e presentazione del corso presso la sede CAI di Bozzolo alla presenza dei dirigenti Asola Sci

**Domenica 25 Gennaio 2026:** formazione dei gruppi e 3h di maestro + sci libero (per i corsi base, intermedio e avanzato saranno i maestri a valutare le capacità di ognuno e stabilire in quale gruppo mettere gli allievi)

**Domenica 1 Febbraio 2026:** 3h di maestro + sci libero

**Domenica 8 Febbraio 2026:** 3h di maestro + sci libero

**Domenica 22 Febbraio 2026:** 3h di maestro + sci libero

**Domenica 1 Marzo 2026:** Gara Sociale, premiazioni e Pranzo Sociale

### Note

*Le lezioni pratiche si svolgeranno tutte nel comprensorio di Folgaria, con viaggio in pullman partendo da Asola, Castel Goffredo, Acquafredda, Castiglione delle Stiviere e Desenzano. Nelle giornate extra corso, possibilità di partecipare alle gite con sci libero.*

*Possibilità di ulteriore lezione privata con Maestro Asola Sci nella fascia oraria 13-15.*



# GITE SOCIALI DI SCI SU PISTA

in collaborazione con Asola Sci

**Domenica 14 Dicembre 2025:** Pampeago

**Domenica 11 Gennaio 2026:** San Pellegrino

**Domenica 25 Gennaio 2026:** Folgaria

**Domenica 1 Febbraio 2026:** Folgaria

**Domenica 8 Febbraio 2026:** Folgaria

**Domenica 15 Febbraio 2026:** località Gaver - Festa Sociale sulla Neve con CAI Bozzolo (possibilità di provare Sci Alpinismo, Ciaspole e Sci di Fondo)

**Domenica 22 Febbraio 2026:** Folgaria

**Domenica 1 Marzo 2026:** Folgaria

**Domenica 8 Marzo 2026:** Bellamonte

**Domenica 15 Marzo 2026:** Pampeago

## Note

I viaggi avverranno in pullman al costo di 25 € (Folgaria), o 30 € (altre località) per chi non ha il pacchetto corso (o 5 domeniche) + il costo dello Skipass che potrebbe variare a seconda della località, ma comunque scontato rispetto al prezzo di listino.

Per informazioni e iscrizioni alle varie uscite contattare *Claudio Pizzichemi* (3396574350 – [info@asolasci.it](mailto:info@asolasci.it) - [www.asolasci.it](http://www.asolasci.it))





# XLIV CORSO DI SCI ALPINISMO (SA1)

*Direttore: De Nicolò Gianpaolo (ISA)*

*Il corso offre un percorso formativo completo, con lezioni teoriche, esercitazioni pratiche e uscite sul terreno, per apprendere le nozioni fondamentali che permettono di praticare l'attività scialpinistica su itinerari non impegnativi in condizioni di ragionevole sicurezza. Particolare attenzione sarà dedicata agli aspetti legati all'ambiente invernale e alla prevenzione del rischio valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe e autosoccorso con ARTVA*

***Per frequentare il corso con profitto è necessario il possesso di una buona tecnica di discesa in pista e una discreta preparazione fisica aerobica.***

*Età minima 15 anni.*

**Iscrizioni:** dal **28 novembre 2025** al **7 gennaio 2026** tramite il sito [www.caibozzolo.it](http://www.caibozzolo.it). I posti sono limitati e in caso di selezione verrà seguito l'ordine cronologico delle preiscrizioni online. Sarà data priorità ai soci del CAI Bozzolo e a chi non hai mai frequentato il corso SA1.

**Quota di partecipazione:** 150 € (100 € per gli studenti) comprensivo di Manuale di Scialpinismo edito dal CAI, assicurazione infortuni. Sono escluse le spese per trasferimenti, alloggi ed altro.

**Equipaggiamento individuale:** kit ARTVA-sonda-pala, sci con attacchi da scialpinismo/snowboard/splitboard, scarponi da scialpinismo o da snowboard, pelli di foca (ciaspole per gli snowboarder), rampanti (consigliati), zaino, bastoncini telescopici, occhiali ad alta protezione/maschera da sci, abbigliamento adeguato, due paia di guanti, cuffia, casco omologato EN-1077 per le attività che si svolgeranno in pista.

La sezione mette a disposizione degli allievi, fino a esaurimento, i seguenti materiali:

- kit ARTVA-sonda-pala previo deposito cauzionale di € 100 a cui saranno trattenuti al termine del corso € 15 per la manutenzione.
- un numero limitato di sci (lung. 166 cm) con attacchi da sci alpinismo e relative pelli di foca previo deposito cauzionale di € 100 a cui saranno trattenuti a fine corso € 35 per la manutenzione.

L'assegnazione avverrà in base all'ordine cronologico delle richieste presentate nelle preiscrizioni. I referenti del corso possono fornire indicazioni su negozi specializzati per il noleggio dell'attrezzatura necessaria.

**Giovedì 18 dicembre 2025** dalle ore 21:00 e **mercoledì 7 Gennaio 2026** dalle ore 20:30 presso la sede del CAI Bozzolo, sarà possibile ritirare il materiale richiesto, previo versamento della quota di partecipazione e delle cauzioni. Il pagamento può anche essere anticipato con bonifico intestato a: CAI Bozzolo - IBAN: IT79F 07076 57470 00000 0405140

Per partecipare alle uscite pratiche è **obbligatorio possedere un certificato medico valido** per tutta la durata del corso, che attesti lo stato di buona salute per lo svolgimento di attività non agonistica. La certificazione medica per tutela sanitaria degli sportivi non agonisti è di competenza dei medici di medicina generale e dei pediatri di libera scelta e rimane limitata ad uno stato di buona salute. Non vale in nessun caso l'autocertificazione

## **Contatti**

**Direttore:** De Nicolò Gian Paolo (338 8826585 - [gianpaoloden@gmail.com](mailto:gianpaoloden@gmail.com))

**Segretario:** Marchini Andrea (347 4896855 - [marchini.andrea@gmail.com](mailto:marchini.andrea@gmail.com))

## **Programma delle lezioni**

**Mercoledì 7 Gennaio:** Presentazione del corso - Presentazione del CAI e della Scuola - Lezione sui materiali per la pratica dello sci alpinismo.

**Domenica 11 Gennaio:** Tecnica di discesa in pista e valutazione del livello tecnico degli allievi. Controllo equipaggiamento personale, test di gruppo singolo e doppio.

**Giovedì 15 Gennaio:** Cartografia e Orientamento: schizzo di rotta, uso della bussola e utilizzo del GPS

**Giovedì 22 Gennaio:** Lezione teorica di Autosoccorso in valanga.

**Sabato 24 e Domenica 25 Gennaio:** Uscita pratica: Tecnica individuale con sci o snowboard - Esercitazione in ambiente con ARTVA, pala e sonda. Organizzazione e svolgimento autosoccorso

**Giovedì 5 Febbraio:** Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia

**Domenica 8 Febbraio:** Uscita in ambiente: tecnica individuale con sci o snowboard

**Giovedì 19 Febbraio:** Nivologia e soccorso organizzato

**Domenica 22 Febbraio:** Uscita in ambiente: tecnica individuale con sci o snowboard

**Giovedì 5 Marzo:** Conduzione di una uscita scialpinistica e interpretazione del bollettino nivo-meteo

**Sabato 7 e Domenica 8 Marzo:** Uscita in ambiente: tecnica individuale con sci o snowboard

## **Note**

- Le lezioni pratiche in ambiente saranno decise di volta in volta in base alle condizioni meteo e di stabilità della neve
- Le lezioni teoriche si terranno presso la sede CAI a Bozzolo (via Matteotti n.1) alle ore 21.00





# IX CORSO DI SCI ALPINISMO AVANZATO (SA2)

**Direttore: Ivan Ravanelli (INSA)**

*Il corso SA2 è un corso di livello avanzato rivolto a persone già in possesso di un minimo di esperienza scialpinistica e che desiderano approfondire la conoscenza dell'alta montagna attraverso l'attività sci alpinistica. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche, delle nozioni fondamentali per svolgere con ragionevole sicurezza lo scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio. Si effettua la progressione su terreni misti, creste, ghiacciai e vengono svolte semplici manovre di autosoccorso su terreno alpinistico.*

**Requisiti per l'iscrizione:** Aver frequentato un corso di scialpinismo di base (SA1). Conoscenza dei principali nodi utilizzati in alpinismo. Adeguata preparazione fisica per uscite con dislivello superiore ai 1.200 metri. La direzione del corso si riserva di ammettere solo le persone che riterrà idonee, attraverso la conoscenza diretta o mediante presentazione di un curriculum.

**Iscrizioni entro il 21 Gennaio 2025.** I posti sono limitati. L'ammissione degli allievi ritenuti idonei seguirà l'ordine cronologico delle preiscrizioni effettuate a partire dal 28 novembre 2025 tramite il sito [www.caibozzolo.it](http://www.caibozzolo.it).

E' obbligatoria la presentazione di un certificato medico valido per tutta la durata del corso, che attesti lo stato di buona salute per lo svolgimento di attività non agonistica. La certificazione medica per tutela sanitaria degli sportivi non agonisti è di competenza dei medici di medicina generale e dei pediatri di libera scelta e rimane limitata ad uno stato di buona salute. Non vale in nessun caso l'autocertificazione.

**Costo:** 150 € (100 € per gli studenti) comprensivo di assicurazione infortuni. Sono escluse le spese per trasferimenti, alloggi ed altro.

**Equipaggiamento individuale:** kit Artva - pala - sonda, sci e attacchi da scialpinismo, pelli di foca, zaino con cinghie per trasporto sci, scarponi da sci alpinismo, rampanti, racchette da sci, occhiali, piccozza e ramponi con antizoccolo, imbracatura bassa, casco omologato EN-1077, 2 cordini in kevlar da 1,5 m, 1 cordino in Kevlar da 3,5 m, 3 m di spezzone corda dinamica, 2 moschettoni a ghiera HMS, 2 moschettoni a ghiera direzionali, un freno (piastrina /tuber), pila frontale.

**Pernottamenti:** I pernottamenti potranno avvenire in rifugio, bivacco, tenda o in ricoveri di fortuna

## **Informazioni e Iscrizioni**

**Direttore:** Ravanelli Ivan (347 3591540 – [ivan.ravanelli@gmail.com](mailto:ivan.ravanelli@gmail.com))

**Segretario:** Jonata Rivaroli (334 2238207 – [jonatarivaroli@gmail.com](mailto:jonatarivaroli@gmail.com))

## **Programma delle lezioni**

**Mercoledì 21 Gennaio:** Presentazione corso, verifica materiali ed equipaggiamento.

**Sabato 24 Gennaio:** Uscita pratica: tecnica individuale, esecuzione della traccia di salita e di discesa

**Giovedì 29 Gennaio:** Autosoccorso in valanga: fasi di ricerca, tecniche di ricerca ARTVA, sondaggio e scavo

**Domenica 1 Febbraio:** Esercitazione in ambiente con ARTVA, pala e sonda. Organizzazione e svolgimento autosoccorso

**Giovedì 12 Febbraio:** Nivologia e valanghe: interpretazione del bollettino Nivo-Meteo

**Domenica 15 Febbraio:** Uscita pratica: valutazione stabilità manto nevoso, blocco slittamento e test colonna estesa

**Giovedì 26 febbraio:** Cartografia e Orientamento: schizzo di rotta, uso della bussola e utilizzo del GPS

**Sabato 28 Febbraio e Domenica 1 Marzo:** Uscita pratica: cartografia e utilizzo del gps

**Mercoledì 11 Marzo:** Catena di assicurazione, nodi e legature

**Domenica 15 Marzo:** Uscita pratica: tecnica individuale su neve e ghiaccio (legatura, uso di piccozza e ramponi)

**Giovedì 26 Marzo:** Meteorologia e tutela dell'ambiente montano

**Sabato 28 e Domenica 29 Marzo:** Uscita pratica: progressione su ghiacciaio con gli sci, soste e ancoraggi su neve/ghiaccio, realizzazione di un bivacco di fortuna

**Giovedì 16 Aprile:** Preparazione e organizzazione uscita finale in ambiente di alta montagna con riepilogo nozioni acquisite durante il corso (scelta gita, preparazione cartografica, lettura bollettini nivo-meteo, scelta materiali e logistica)

**Sabato 18 e Domenica 19 Aprile:** Uscita pratica: escursione scialpinistica in ambiente di alta montagna

### **Note**

- Le lezioni pratiche in ambiente saranno decise di volta in volta in base alle condizioni meteo e di stabilità della neve
- Le lezioni teoriche si terranno presso la sede CAI a Bozzolo (via Matteotti n.1) alle ore 21.00







# II CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA AVANZATO (AL2)

**Direttore:** Marco Gnaccarini (INA - INAL - CAAI)

*Questo corso avanzato è rivolto ad arrampicatori che possiedono già le competenze e le conoscenze previste nei corsi AL1. I partecipanti devono essere autonomi nella gestione del monotiro e arrampicare da capocordata su monotiri di difficoltà minima 5c (scala francese). L'obiettivo del corso è fornire agli allievi nozioni teoriche e pratiche per arrampicare in condizioni di ragionevole sicurezza su monotiri, boulder e itinerari a più tiri attrezzati per l'arrampicata sportiva. Durante il percorso formativo verranno inoltre approfonditi aspetti come la psicomotricità, la propriocezione e la propedeutica del movimento, al fine di favorire un approccio più consapevole e completo all'arrampicata.*

**Iscrizioni entro martedì 01 Marzo 2026.** I posti disponibili sono limitati, pertanto si seguirà l'ordine cronologico di iscrizione presso l'apposito modulo compilabile dal sito [www.caibozzolo.it](http://www.caibozzolo.it) nella sezione corsi. **Sarà possibile iscriversi dal sito a partire dal 1 febbraio 2026.** La preiscrizione non garantisce l'iscrizione al corso. La serata di presentazione del corso per i pre-iscritti (convocati in un numero compatibile con i posti disponibili) si terrà presso la Sede CAI; trattandosi di un corso avanzato con limitata disponibilità di posti le iscrizioni saranno confermate solo successivamente alla giornata di selezione, come da programma. Sarà data priorità agli iscritti presso la sezione di Bozzolo ed alcuni posti saranno riservati ad eventuali studenti. Età minima di iscrizione 18 anni compiuti (salvo casi particolari da valutare). E' comunque un requisito fondamentale la frequentazione di tutti i momenti del corso sia teorici che pratici.

**Costo:** 170 € (120 € per gli studenti) comprensivo di assicurazione infortuni, manuale e utilizzo del materiale di gruppo. Sono escluse le spese per trasferimenti, alloggi ed altro.

**Equipaggiamento individuale:** ogni partecipante dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE: scarpette, casco, imbracatura bassa, 4 moschettoni a ghiera (2 a base larga HMS e 2 piccoli), secchiello, 2 cordini in kevlar (diametro 5.5 mm lunghezza 60 cm annodati), 1 cordino dinamico (lunghezza 120 cm annodato), zaino, autobloccante assistito dalla mano per la falesia. La sezione mette a disposizione degli allievi le corde per la progressione.

## Informazioni e Iscrizioni

**Direttore:** Marco Gnaccarini (339 6267363 - [gnaccarini.marco@gmail.com](mailto:gnaccarini.marco@gmail.com))

**Segretario:** Denis Gaschieri (392 4770867 - [gaschieri.denis@gmail.com](mailto:gaschieri.denis@gmail.com))

## **Programma delle lezioni**

**Giovedì 12 Marzo:** lezione teorica in sede CAI: presentazione del corso, presentazione della Scuola e del CAI, equipaggiamento, materiali, scale di difficoltà.

**Domenica 15 Marzo:** giornata di selezione dei partecipanti pre-iscritti al corso. La selezione dei partecipanti sarà svolta sul grado 5c a vista e sulle conoscenze già acquisite in un corso AL1.

**Giovedì 19 Marzo:** lezione teorico-pratica di ripasso per uniformità sulla gestione del monotiro, manovra di calata da un monotiro con anello chiuso in sosta, calata di emergenza (Lezione svolta presso Palestra delle Scuole Medie di Asola)

**Domenica 22 marzo:** lezione pratica in ambiente su dimestichezza nella gestione del monotiro, della calata, del volo e prova di vari assicuratori.

**Giovedì 26 Marzo:** lezione teorico-pratica sulla gestione delle vie lunghe, soste, recupero del compagno, longe e doppia (Lezione svolta presso Palestra delle Scuole Medie di Asola)

**Domenica 29 Marzo:** lezione pratica in ambiente su progressioni evolute, gestione monotiro, scalata da primi di cordata.

**Giovedì 9 Aprile:** lezione teorica in sede CAI: lezione sull'attrezzatura di itinerari e materiali utilizzati in arrampicata correlati agli incidenti avvenuti in montagna/falesia

**Domenica 12 Aprile:** lezione pratica in ambiente, gestione vie lunghe e boulder

**Giovedì 23 Aprile:** lezione teorico-pratica sulle manovre di autosoccorso (paranchi) e ripasso discesa in corda doppia (Lezione svolta presso Palestra delle Scuole Medie di Asola)

**Giovedì 07 Maggio:** lezione teorico-pratica sulle manovre di autosoccorso (bilancino) e ripasso discesa in corda doppia (Lezione svolta presso Palestra delle Scuole Medie di Asola)

**Sabato 9 e Domenica 10 Maggio:** lezione pratica in ambiente; nodi base, ripasso delle progressioni fondamentali ed evolute. Gestione di una via lunga a più tiri. Lezione teorica di geologia.

**Giovedì 14 Maggio:** lezione teorica in sede CAI: lezione su catena di assicurazione

**Domenica 17 Maggio:** lezione pratica in ambiente; arrampicata trad.

**Giovedì 21 Maggio:** lezione teorica in sede CAI: lezione su allenamento, traumatologia e alimentazione.

**Sabato 23 e Domenica 24 Maggio:** lezione pratica in ambiente sulla gestione di una via lunga a più tiri. Lezione teorica sulla storia dell'arrampicata.

**Sabato 30 Maggio:** lezione pratica in ambiente. Alla sera cena di fine corso in falesia con grigliata e scalata notturna.

**Note:** Le lezioni teoriche si terranno in sede CAI a Bozzolo alle ore 21:00, tranne quando specificato altro luogo.







# III CORSO DI ALPINISMO AVANZATO (A2)

**Direttore: Alessio Monteverdi (INA)**

*Il Corso di Alpinismo Avanzato si rivolge a coloro che sono già in possesso di un minimo di esperienza e che vogliono approfondire e ampliare le proprie conoscenze e capacità tecniche per affrontare in autonomia e in ragionevole sicurezza salite di media difficoltà su terreni di roccia, ghiaccio e misto.*

*Essendo un corso di livello avanzato si richiede di aver frequentato un corso di alpinismo base, o essere in possesso di un curriculum verificabile. E' altresì richiesta un'adeguata preparazione fisica, un adeguato equipaggiamento individuale ed un buon spirito di adattamento.*

**Iscrizioni** entro Mercoledì 15 Aprile 2026. I posti disponibili sono limitati, pertanto si seguirà l'ordine cronologico di iscrizione presso l'apposito modulo compilabile dal sito [www.caibozzolo.it](http://www.caibozzolo.it) nella sezione corsi, oltre che il superamento di una prova di selezione. ***Sarà possibile iscriversi dal sito a partire dal 1 marzo 2026.***

**Costo:** 200 € (120 € per gli studenti) comprensivo di assicurazione infortuni, utilizzo del materiale di gruppo e manuali di Roccia e Ghiaccio e misto editi dal CAI. Sono escluse le spese per trasferimenti, alloggi ed altro.

**Equipaggiamento individuale:** zaino, scarpe da trekking, scarponi da montagna, scarpette da arrampicata, imbracatura, casco, abbigliamento adeguato, piccozza, ramponi, pila frontale, materassino, sacco a pelo, tenda, materiale da bivacco, 2 moschettoni a ghiera a base larga grandi e 2 piccoli, set da discesa (piastrina con due moschettoni), 1 cordino in kevlar, 1 cordone dinamico (120 cm), 1 cordino in kevlar da 350 cm.

## **Informazioni e Iscrizioni**

**Direttore:** Monteverdi Alessio (329 7461718 - [alessio.monteverdi81@gmail.com](mailto:alessio.monteverdi81@gmail.com))

**Segretario:** Davide Bosco (346 6097072 – [davidebosco0376@gmail.com](mailto:davidebosco0376@gmail.com))

## **Programma delle lezioni**

**Mercoledì 15 Aprile:** Chiusura iscrizioni. Presentazione del corso. Equipaggiamento e Materiali.

**Lunedì 20 Aprile, ore 18:00:** Selezione allievi presso la Palestra di Isola Dovarese (CR) (i contenuti su cui verterà la selezione saranno comunicati la serata di presentazione).

**Mercoledì 29 Aprile:** Lezione Teorica sulla Catena di Assicurazione (ancoraggi e soste su roccia, neve e ghiaccio e tecniche di assicurazione in parete).

**Sabato 2 e Domenica 3 Maggio:** Via a più tiri in ambiente di bassa valle: Ancoraggi, Soste e Tecniche di Assicurazione (*pernotto in campeggio attrezzato*).

**Mercoledì 6 Maggio:** Lezione teorica sulla preparazione di una salita.

**Mercoledì 13 Maggio:** Lezione teorica sulle manovre di soccorso su roccia e su ghiacciaio.

**Sabato 16 e Domenica 17 Maggio:** Vie a più tiri in ambiente di Media Montagna; Ancoraggi e Soste, Tecniche di Assicurazioni in parete, discesa in corda doppia, manovre di soccorso su roccia (*pernotto in rifugio*).

**Mercoledì 20 Maggio:** Lezione teorica su Meteorologia, Neve, Valanghe.

**Mercoledì 27 Maggio:** Lezione pratica su ricerca ARTVA.

**Domenica 31 Maggio, Lunedì 1 e Martedì 2 Giugno:** Vie a più tiri in ambiente dolomitico; ancoraggi, soste e tecniche di assicurazione su neve, salita su neve e ghiaccio in ambiente di alta montagna (*pernotto in tenda e/o bivacco*).

**Giovedì 4 Giugno:** Lezione teorica su Topografia, Orientamento e Uso del GPS.

**Mercoledì 10 Giugno:** Lezione teorica su Progressione in conserva.

**Sabato 13 e Domenica 14 Giugno:** Tecnica individuale su neve e ghiaccio; salita in ambiente glaciale di alta montagna (*pernotto in tenda*).

**Mercoledì 24 Giugno:** Lezione teorica sui 4000 (Geografia alpina).

**Sabato 27 e Domenica 28 Giugno:** Manovre di soccorso su ghiacciaio; progressione in conserva; salite in ambiente di alta montagna (*pernotto in tenda*).

**Venerdì 3 Luglio:** Cena di fine corso.

**Note:** Le lezioni teoriche si terranno in sede CAI a Bozzolo (Via Matteotti, n.1) alle ore 21:00.





# XXXV CORSO DI ALPINISMO (A1)

**Direttore: Monteverdi Alessio (INA)**

*Il corso si prefigge l'obiettivo di trasmettere agli allievi la passione per la montagna che è propria degli alpinisti, sia affrontando per gradi le difficoltà della roccia, della neve e del ghiaccio, sia imparando a conoscerne e rispettarne regole, rischi e bellezze. La didattica del corso sarà improntata soprattutto sul movimento in cordata in ragionevole sicurezza: gli allievi impareranno, poco alla volta, le tecniche basilari e le manovre corrette che permetteranno loro di frequentare poi in autonomia, con giusta serenità, tutti gli ambienti montani.*

**Iscrizioni** entro Mercoledì 18 Giugno. I posti disponibili sono limitati, pertanto si seguirà l'ordine cronologico di iscrizione presso l'apposito modulo compilabile dal sito [www.caibozzolo.it](http://www.caibozzolo.it) nella sezione corsi. **Sarà possibile iscriversi dal sito a partire dal 1 maggio 2026.** Vincolante sarà pure la partecipazione alle prime due uscite di due giorni.

**Costo:** 150 € (100 € per gli studenti) se si è già in possesso di tutto il materiale necessario;

180 € (130 € gli studenti) se si noleggia parte del materiale;

200 € (150 € gli studenti) se si noleggia tutto il materiale necessario.

Nel costo è compreso il Manuale "Montagna da vivere" edito dal CAI, l'assicurazione infortuni e l'utilizzo del materiale di gruppo. Sono escluse le spese per trasferimenti, alloggi ed altro.

**Equipaggiamento individuale:** zaino, scarponi, imbracatura, casco, 2 moschettoni a base larga, set da discesa (piastrina con due moschettoni), 1 cordino in kevlar, 1 cordone dinamico (120 cm), 1 cordino in kevlar da 350 cm, set da ferrata, ramponi e piccozza. La sezione mette a disposizione degli allievi che ne fossero sprovvisti il materiale richiesto (il costo del materiale in prestito è specificato sopra, ma verrà richiesta una cauzione di 50€ per il materiale da ghiaccio e 50€ per il materiale da roccia; le cauzioni verranno restituite una volta riconsegnato il materiale e verificata la sua integrità ).

E' obbligatoria la presentazione di un certificato medico valido per tutta la durata del corso, che attesti lo stato di buona salute per lo svolgimento di attività non agonistica. La certificazione medica per tutela sanitaria degli sportivi non agonisti è di competenza dei medici di medicina generale e dei pediatri di libera scelta e rimane limitata ad uno stato di buona salute. Non vale in nessun caso l'autocertificazione.

## **Informazioni e Iscrizioni**

**Direttore:** Monteverdi Alessio (329 7461718 - [alessio.monteverdi81@gmail.com](mailto:alessio.monteverdi81@gmail.com))

**Segretario:** Antonioli Ilaria (339 2333937 - [ilariaantonioli91@gmail.com](mailto:ilariaantonioli91@gmail.com))

## **Programma delle lezioni**

**Giovedì 18 Giugno:** Presentazione del corso, Ordinamento del CAI, Presentazione della Scuola e dei materiali

**Mercoledì 2 Settembre:** Topografia e Orientamento

**Sabato 5 e Domenica 6 Settembre:** Uscita pratica in ambiente su percorso con via ferrata (*pernotto in rifugio*)

**Mercoledì 9 Settembre:** Morfologia dei ghiacciai e tecniche di attraversamento di un ghiacciaio

**Mercoledì 16 Settembre:** Meteorologia, Nivologia e Valanghe

**Sabato 19 e Domenica 20 Settembre:** Uscita pratica in ambiente di alta montagna (*pernotto in rifugio*)

**Mercoledì 23 Settembre:** Geografia Alpina ed Extraeuropea

**Mercoledì 30 Settembre:** Geologia

**Sabato 3 Ottobre:** Falesia del Budellone – Tecnica di Roccia

**Domenica 4 Ottobre:** Tessari (VR) – Tecnica di Roccia

**Mercoledì 7 Ottobre:** Catena di Assicurazione

**Mercoledì 14 Ottobre:** Preparazione di una salita

**Sabato 17 Ottobre:** Virle – Discesa in corda doppia (*solo pomeriggio e rientro a casa*)

**Domenica 18 Ottobre:** Vie a più tiri – Tecnica di Roccia e Discesa in corda doppia

**Mercoledì 21 Ottobre:** Lezione di Primo Soccorso

**Mercoledì 28 Ottobre:** Storia dell'Alpinismo

**Domenica 1 Novembre:** Monte Castello di Gaino – Tecnica di progressione in conserva

**Mercoledì 4 Novembre:** Flora e fauna

**Venerdì 6 Novembre:** Cena di fine corso

**Note:** La presentazione sarà presso la sede CAI a Bozzolo in Via Matteotti n.1, mentre tutte le altre lezioni teoriche del mercoledì sera si terranno presso l'auditorium delle Scuole Medie di Asola alle ore 21:00 (*ingresso dal parcheggio di via Saccole Pignole*).





## NOTE INFORMATIVE VALIDE PER TUTTI I CORSI

La scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Gnaccarini - Beluffi" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

Gli istruttori della Scuola "Gnaccarini - Beluffi" sono tutti alpinisti e scialpinisti titolati o qualificati dal CAI e operano in forma assolutamente volontaristica, in ottemperanza alla legge n. 689, non percependo alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.

I corsi della Scuola "Gnaccarini - Beluffi" sono da considerarsi a tutti gli effetti attività sportive "amatoriali". Svolgendosi in ambienti aperti di falesia o di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Durante la presentazione di ogni corso verranno ampiamente illustrate sia le caratteristiche dell'attività in oggetto, sia l'eventuale grado di rischio ad essa connesso.

Per essere ammessi ai corsi è necessario essere in regola con l'iscrizione al CAI per l'anno 2026.

Per tutti i corsi è obbligatoria la presentazione di un certificato medico valido per tutta la durata del corso, che attesti lo stato di buona salute per lo svolgimento di attività non agonistica. La certificazione medica per tutela sanitaria degli sportivi non agonisti è di competenza dei medici di medicina generale e dei pediatri di libera scelta e rimane limitata ad uno stato di buona salute. Non vale in nessun caso l'autocertificazione.

La tessera del CAI, valida dal 1 gennaio al 31 dicembre di ogni anno costa 45 € per i Soci Ordinari, 24 € per i Soci Juniores (nati tra il 2001 e il 2008), 16 € per i Soci Giovani (nati dal 2009 in poi) e 24 € per i Soci Familiari (residenti con un Ordinario in regola col tesseramento); chi si iscrive per la prima volta ha un supplemento di 5 € dovuto al costo della tessera; per associarsi al CAI Bozzolo basta presentarsi in sede con una fototessera.

La sede CAI di Bozzolo si trova in via Matteotti n.1 ed è aperta tutti i giovedì dalle ore 21:00.

Le iscrizioni ai corsi sono aperte a tutti i soci che abbiano compiuto il 15° anno di età, previa compilazione e sottoscrizione di un'apposita domanda e consegna di una fototessera; i minori di anni 18 devono presentare la domanda di iscrizione firmata da entrambi i genitori o da chi ne fa le veci.

I direttori di ogni corso si riservano di accettare o meno le iscrizioni degli allievi che non ritenessero idonei; si riservano inoltre, di poter escludere dalle lezioni in qualsiasi momento gli allievi che non ritenessero sufficientemente preparati o indisciplinati; la direzione dei corsi si riserva anche di apportare modifiche al calendario dei corsi o ai luoghi di destinazione per cause di forze maggiori.

Alla fine del corso, ad ogni allievo che abbia partecipato ad almeno il 75% delle lezioni pratiche e di quelle teoriche, verrà consegnato un attestato di frequenza.

# **ORGANICO ISTRUTTORI**

## **Direttore della Scuola: Alessio Monteverdi (INA)**

ANTONIOLI ILARIA  
AZZONI METTEO  
BEDUSCHI DAVIDE  
BEDUSCHI SIMONE  
BELFANTI MASSIMO  
BEN AMEUR MOHSEN  
BINA ALDO  
BOSCO DAVIDE  
BRAGA ARISTIDE  
CARNEVALI STEFANO  
CHIRIBELLA GIANMARIA  
CROTTI ENZO  
DE NICOLO' GIANPAOLO

FAIMANI GIOVANNI  
FANTINI PAOLO  
FERRARINI LUIGI  
GABOARDI SIMONE  
GASCHIERI DENIS  
GEROLA FEDERICA  
GNACCARINI MARCO  
GRAZIOLI VALERIA  
GREZZI ROBERTO  
KUZMANN DIANA EVA  
LAZZARINI OTTORINO  
LEGNANI SIMONE  
LEONARDI GIUSEPPE



LUPPI MARIO  
MAFFEZZONI MARCO  
MANTOVANI GIAMBATTISTA  
MARCHINI ANDREA  
MODE' MARIA ELENA  
MONTEVERDI ALESSIO  
MORESCHI BARBARA  
MORONE MARIANGELA  
ORLANDI GIANNI  
PADOVA CHIARA  
PATANDER PIERLUIGI  
PESCHIERA MICHELE  
RAVANELLI IVAN  
RAVANELLI LUIGI

RIVA MASSIMO  
RIVAROLI JONATA  
RIZZARDELLI DANIELE  
RONCALI DAVIDE  
RUBES NICOLA  
SETTIMO ANDREA  
SISTI ANGELO  
SODERO SAVERIO  
SPOTTI ANTONIO  
TEDOLDI MARCO  
VACCA GIOVANNI  
VISIERI ENZO  
ZIGLIOLI MASSIMILIANO





# Club Alpino Italiano

## Sezione di Bozzolo



Via Matteotti n.1 – 46012 Bozzolo (MN)  
Sede aperta tutti i giovedì dalle 21.00 alle 23.00  
[www.caibozzolo.it](http://www.caibozzolo.it)  
[info@caibozzolo.it](mailto:info@caibozzolo.it)  
Pagina FB: CAI Bozzolo – Scuola “Gnaccarini Beluffi”  
Pagina IG: [cai\\_bozzolo](https://www.instagram.com/cai_bozzolo)