



# Club Alpino Italiano Sezione di Bozzolo Alpinismo Giovanile



## EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi con suola spessa a carrarmato, che proteggano la caviglia.

**ATTENZIONE!!** Controllare attentamente che le scarpe non abbiano rotture, anomalie, soles scollate (anche solo di poco) e che **NON SIANO CORTE** (fra l'alluce e l'interno della punta dello scarponcino deve esserci almeno 1 cm di spazio).

Pantaloni lunghi, maglietta intima tecnica a maniche corte, felpa in pile, cappellino con visiera, cuffia, guanti, giacca a vento (**NO K-Way!**), maglietta intima di ricambio.

Per quando si resta nella Casa, munirsi di: abbigliamento, calzature, ciabatte, capi di vestiario, pigiama, calze e accessori per l'igiene personale, lenzuola, salviette.

**Zaino:** deve essere adatto alla corporatura. Spallacci larghi, imbottiti, regolati corti. Dorso imbottito, che consenta la traspirazione della schiena.

Cinture pettorale e ventrale a sgancio rapido per una migliore stabilità.

**ATTENZIONE!!** Controllare attentamente le cuciture degli spallacci.

Nello zaino **non devono mai mancare:** cappellino, cuffia e guanti, crema solare, burro di cacao, fazzoletti di carta, mezzo rotolo di carta igienica, ombrellino (**piccolo!**), coprizaino, sacchetto per immondizie, penna, blocco note, bussola, tessera CAI.

Tenere **sempre** in tasca, 2 o 3 sacchetti in plastica (tipo quelli medi per alimenti).

I ragazzi **possono portare i telefonini**, ma **non possono** utilizzarli durante le attività (saranno spenti). Per comunicazioni urgenti, fare riferimento agli Accompagnatori.

**I giochi elettronici sono vietati.**



# Club Alpino Italiano Sezione di Bozzolo Alpinismo Giovanile



## XXXIII Corso di Avvicinamento alla Montagna

Direttore: Cominardi Francesco ANAG

Il corso è basato su attività escursionistiche e culturali, rivolte ai ragazzi da 8 a 15 anni, soci C.A.I., che hanno lo scopo di avvicinare i giovani alla montagna, far conoscere e rispettare l'ambiente, garantire una formazione tecnica di base e offrire opportunità educative e di socializzazione e crescita umana.

**SERATA DI PRESENTAZIONE: REMEDELLO, 19 marzo, ore 20:45**  
**Sala Piamarta, oratorio di Remedello**

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

**Iscrizioni:** entro giovedì 14 aprile in sede CAI, oppure presso Roberta Rasi o con bonifico bancario (Mantovabanca 1896 BCC - Filiale di Bozzolo - beneficiario Club Alpino Italiano Sezione di Bozzolo - IBAN: IT79 F070 7657 4700 0000 0405 140 - Causale: Alpinismo Giovanile 2022).

**Costo:** soci CAI €260 (comprensivi di materiale didattico, assicurazione, uso del materiale alpinistico di proprietà della sezione, spese di viaggio e di soggiorno a Misurina).

**Attenzione! Green pass obbligatorio - Si accettano 20 partecipanti.**

- **Borghesi Lino** 0376 605269
- **Ferrari Mauro** 328 4684062 frmrma@libero.it
- **Rasi Roberta** 337 431715 roberta.rasi@tin.it

### Accompagnatori e Collaboratori

Borghesi Lino AAG	Ferrari Mauro AAG	Rasi Roberta AAG	Vagliani Cristian AAG
Paraluppi Annamaria ONC	Maccarini Giancarlo ASAG	Volpi Patrizia ASAG	
	Asinari Simona	Castagna Rina	
Cremaschini Elisa	Lombardi Maria Paola	Putignano Concetta	
Rasi Fabiola	Stocchero Isabella	Visieri Enzo	

### Programma delle uscite

Domenica 24 aprile:

**Gruppo del Monte Baldo - Riserva Bès, Corna Piana.**

Domenica 22 maggio:

**Parco della Lessinia - Valle delle Sfingi.**

Da domenica 26 giugno a venerdì 1 luglio:

**Misurina - Accantonamento autogestito.**