

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di BOZZOLO



ATTIVITA' 2023

ATTIVITA' SOCIALI 2023

GITE SOCIALI SULLA NEVE:

- domenica 29 gennaio – **SCIALPINISMO** – Giovanni Faimani (3471279435)
- domenica 5 febbraio – **FESTA SOCIALE SULLA NEVE** – Chiara Padova (3398120069)
- domenica 12 febbraio – **SCIALPINISMO** – Giambattista Mantovani (3299865836)
- domenica 19 febbraio – **CIASPOLE** – Erica Lodi Rizzini (3497507945)
- domenica 26 febbraio – **CIASPOLE** – Matteo Gerelli (3336811680)
- mercoledì 1 marzo – **GRUPPO SENZA ETA'** – **CIASPOLE – CIMA PANAROTTA (2002 m) – Gruppo dei Lagorai**
- domenica 12 marzo – **CIASPOLATA FOTOGRAFICA** – Fabio Orlandi (3405279989)

GITE SOCIALI ESCURSIONISMO/ALPINISMO:

- sabato 4 marzo – **TRAMONTO SUL PIZZOCOLO (1581 m) – Prealpi Bresciane e Gardesane** – dalla Cresta Rustica
- mercoledì 22 marzo – **GRUPPO SENZA ETA'** – **MONTE ISOLA (600 m) – Lago d'Iseo** – traversata da Peschiera Maraglio a Carzano
- domenica 2 aprile – **MONTE AIONA (1701 m) – Appennino Ligure** – dal rifugio Casermette del Penna (1400 m) per il Passo dell'Incisa e il Passo della Spingarda
- giovedì 13 aprile – **GRUPPO SENZA ETA'** – **MONTE CENGIO (1354 m) – Altopiano di Asiago** – percorso della Granatiera dal Piazzale Principe di Piemonte (1286 m)
- domenica 16 aprile – **MONTE CUSNA (2120 m) – Appennino Reggiano** – da Pian Vallese, Febbio (1284 m)
- da sabato 22 a martedì 25 aprile – **CAMMINO DI OROPA** – da Santhià al Santuario di Oropa lungo la Serra Morenica (61,5 km)
- domenica 23 aprile – **COLLINE MODENESI** – gita turistica con partenza da Pievepelago, visita al borgo di Roccapelago e al museo delle Mummie

- da sabato 29 aprile a lunedì 1 maggio – **GROTTE DI FRASASSI – Appennino Marchigiano** – gita Speleologica
- mercoledì 3 maggio – **GRUPPO SENZA ETA' – MONTE STIGOLO (1699 m) – Valli Giudicarie Monti di Storo** – partenza da Rango (1250 m)
- domenica 7 maggio – **LAGHI MIGNOLO (1900 m) e CIMA MIGNOLO (2100 m) – Prealpi Bresciane** – partenza da Valle Dorizzo (1180 m)
- domenica 7 maggio – **ALPINISMO GIOVANILE – BRESCIA SOTTERRANEA E CASTELLO**
- domenica 14 maggio – **CORNA CA' MOSCERA (1329 m) – Prealpi Bergamasche** – per la via ferrata Madonnina del Coren, partenza da Cavaglia (837 m)
- sabato 20 e domenica 21 maggio – **TREKKING FORESTE CASENTINESI – Appennino Tosco Emiliano** – partenza Passo della Calla (1296 m) e pernotta al Monastero di Camaldoli
- martedì 23 e mercoledì 24 maggio – **GRUPPO SENZA ETA' – MONTE CORCHIA (1677 m) e MONTE FORATO (1223 m) – Alpi Apuane**
- domenica 4 giugno – **CAMPANILI DEL LATEMAR (2791 m) – Gruppo del Latemar** – via ferrata partendo dalla stazione a monte di Oberholz (2096 m)
- domenica 11 giugno – **PIZZO BADILE CAMUNO (2435 m) – Alpi Retiche Meridionali** – sentiero e via ferrata dal rifugio De Marie al Volano (1420 m)
- mercoledì 14 giugno – **GRUPPO SENZA ETA' – MONTE CORNETTO (2054 m) e BECCO DI FILADONNA (2150 m) – Gruppo Vigolana** – partenza Costa di Folgaria (1255 m)
- sabato 17 giugno – **RIFUGIO PEDROTTI (2491 m) – Dolomiti di Brenta** – con partenza dalla stazione Molveno – Pradel (1367 m)
- sabato 24 e domenica 25 giugno – **PUNTA PENIA (3343 m) – Marmolada** – via ferrata Cresta Ovest, con pernotta al Rifugio Contrin (2019 m)
- sabato 1 e domenica 2 luglio – **ANGELO GRANDE (3521 m) – Gruppo Ortles Cevedale** – per la via normale con partenza da Solda (1860 m) e pernotta al rifugio Serristori (2721 m)
- domenica 9 luglio – **CIMA PLEM (3182 m) – Gruppo Adamello** – partenza da Ponte del Guat (1528 m) per il sentiero attrezzato
- mercoledì 12 luglio – **GRUPPO SENZA ETA' – RIFUGIO MANDRONE (2449 m) – Val di Genova** – con partenza dal rifugio Bedole (1584 m)

- sabato 15 e domenica 16 luglio – **FERRATE DEL PORTON / VELO (2490 m)** – Gruppo Pale di San Martino – partenza da Tonadico (1180 m) e pernotta al rifugio Pradidali (2279 m)
- sabato 22 e domenica 23 luglio – **BISHORN (4153 m)** – Alpi Pennine – via normale da Zinal (1670 m) con pernotta al rifugio Cabane de Tracuit (3256 m)
- domenica 30 luglio – **CATINACCIO D'ANTERMOIA (3002 m)** – Gruppo del Catinaccio – per la via ferrata partendo dal rifugio Gardeccia (1949 m)
- sabato 2 e domenica 3 settembre – **MONTE EMILIUS (3557 m)** – Gruppo del Monte Rosa – dalla stazione Chamolet (2300 m) per la via ferrata e pernotta al rifugio Arbolle (2500 m)
- sabato 2 e domenica 3 settembre – **PUNTA DEL VENEROCOLO (3323 m)** – Gruppo Adamello – Escursione Intersezionale tra le sezioni della Conferenza Stabile Leonessa
- domenica 10 settembre – **TORRIONE D'ALBIOLO (2970 m)** – Gruppo Ortles Cevedale – da Case di Viso (1880 m) per il sentiero attrezzato degli Alpini
- mercoledì 13 settembre – **GRUPPO SENZA ETA' – LAGO SANTO e CIMA MARMAGNA (1852 m)** – Appennino Tosco Emiliano – partenza da Lagdei (1265 m)
- sabato 16 e domenica 17 settembre – **MONTE CONFINALE (3370 m)** – Gruppo Ortles Cevedale – via normale con pernotta al rifugio Forni (2200 m)
- domenica 17 settembre – **ALPINISMO GIOVANILE – PIZZO FORMICO (1636 m)** - Prealpi Bergamasche - Escursione Intersezionale con il Cai di Pisogne
- domenica 24 settembre – **FERRATA SANTNER (2741 m)** – Gruppo del Catinaccio – dal rifugio Fronza (2339 m) e rientro dal Passo delle Coronelle (2630 m)
- da mercoledì 4 a sabato 7 ottobre – **GRUPPO SENZA ETA' – LAGO DI MISURINA e TRE CIME DI LAVAREDO**
- sabato 7 ottobre – **GITA FOTOGRAFICA AL LAGO DI TOVEL (1173 m)** – Parco Adamello Brenta
- domenica 8 ottobre – **FESTA SOCIALE**
- domenica 15 ottobre – **SENTIERO DELLE CRESTE** – Gruppo del Monte Baldo
- mercoledì 8 novembre – **GRUPPO SENZA ETA' – CROCE DI MARONE (1104 m)** – Monte Guglielmo – partendo da Inzino (480 m)



VENERDI' 17 MARZO
ASSEMBLEA ANNUALE SOCI

MERCOLEDI' 20 SETTEMBRE
PROGRAMMAZIONE CALENDARIO
ESCURSIONISTICO 2024

VENERDI' 24 NOVEMBRE
UN ANNO IN MONTAGNA
CON IL CAI

GIOVEDI' 14 DICEMBRE
SANTA MESSA CAI





XXXIV CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

Corso di avvicinamento alla montagna per ragazzi dai 10 ai 16 anni

Il corso è basato su attività escursionistiche e culturali, rivolte a ragazzi dai 10 ai 16 anni, soci C.A.I., con lo scopo di avvicinare i giovani alla montagna, far conoscere e rispettare l'ambiente, garantire una formazione tecnica di base e offrire opportunità educative e di socializzazione e crescita umana.

Iscrizioni: entro giovedì 14 aprile in sede CAI, oppure presso Roberta Rasi o con bonifico bancario (Mantovabanca 1896 BCC - Filiale di Bozzolo - beneficiario Club Alpino Italiano Sezione di Bozzolo - IBAN: IT79 F070 7657 4700 0000 0405 140 - Causale: Alpinismo Giovanile 2023) .

Costo: 260€ (comprensivi di materiale didattico, assicurazione, uso del materiale alpinistico di proprietà della sezione, spese di viaggio e di soggiorno a Misurina).

PROGRAMMA DELLE LEZIONI:

Sabato 4 Febbraio: Presentazione del corso ad Asola (MN) presso la Casa degli Scout

Sabato 18 Marzo: Arrampicata presso la palestra artificiale di Isola Dovarese (CR)

Domenica 16 Aprile: Progno Valsorda Valpolicella

Dal 25 al 30 Giugno: Accantonamento a Misurina in autogestione

Informazioni e Iscrizioni

Roberta Rasi (337 431715 - roberta.rasi@tin.it)

ACCOMPAGNATORI:

Rasi Roberta (AAG), Borghesi Lino (AAG),

Ferrari Mauro (AAG), Vagliani Cristian (AAG)

Maccarini Giancarlo (ASAG), Volpi Patrizia (ASAG)

Gobbi Mauro (ASAG)





Scuola di Alpinismo,
“G

PROGRAMMA

Corso di Sci Alpinismo (SA1)

Corso di Sci Alpinismo Avanzato (SA2)

Corso di Arrampicata Libera (AL1)

Sci Alpinismo e Arrampicata Libera
naccarini - Beluffi

AMMA CORSI 2023



Corso di Ghiaccio (AG1)

Corso di Roccia (AR1)

Corso di Alpinismo (A1)

XLI CORSO DI SCI ALPINISMO (SA1)

Direttore: Luigi Ravanelli (INSA)

Il corso si prefigge l'obiettivo di fornire, a coloro che intendono avvicinarsi alla montagna invernale con gli sci, le cognizioni tecnico - teoriche necessarie per saper valutare correttamente le salite e le discese da effettuare, svolgendo questa attività riducendo al minimo i rischi eventuali. Per frequentare il corso con profitto è necessario il possesso di una buona tecnica di discesa in pista e una discreta preparazione fisica aerobica.

E' possibile partecipare al corso anche muniti di snowboard.

Età minima 15 anni.

Iscrizioni in sede CAI entro il 12 Gennaio 2023. I posti sono limitati, dovendo fare una selezione si seguirà l'ordine cronologico delle preiscrizioni effettuate tramite il sito

www.caibozzolo.it.

Sarà possibile iscriversi dal sito a partire dal 25 novembre 2022.

Costo: 150 € (100 € per gli studenti) comprensivo di Manuale di Sci Alpinismo edito dal CAI, assicurazione infortuni. Sono escluse le spese per trasferimenti, alloggi ed altro.

Verrà chiesta, all'atto dell'iscrizione, una cauzione di 100€ per il prestito di ARTVA-Pala-Sonda e una di 100€ per il prestito di Sci e Pelli (per questi, verrà comunque trattenuta una quota di 35€ per la manutenzione ordinaria a fine corso).

Equipaggiamento individuale: sci con attacchi da sci-alpinismo, pelli di foca, zaino, scarponi da sci-alpinismo, racchette da sci, occhiali ad alta protezione, abbigliamento adeguato.

La sezione dispone di alcune paia di sci con relative pelli di foca e di alcune paia di scarponi che possono essere prestati in ordine di richiesta.

Informazioni e Iscrizioni

Direttore: Ravanelli Luigi (333 2931934 – luirava8@gmail.com)

Segretario: Azzoni Matteo (338-4805716 – matteoazzoni81@gmail.com)

PROGRAMMA DELLE LEZIONI

Giovedì 12 gennaio: Presentazione del corso - Presentazione del CAI e della Scuola - Lezione sui materiali per la pratica dello sci alpinismo

Giovedì 19 gennaio: Caratteristiche ed uso base dell'Artva - tecniche di ricerca

Domenica 22 gennaio: Tecnica di salita e di discesa

Giovedì 2 febbraio: Leggere e interpretare un bollettino meteo e valanghe

Sabato 4 e Domenica 5 febbraio: Osservazioni nivo-meteo sul campo e ricerca Artva - Lezione teorica Nivologia e valanghe

Giovedì 16 febbraio: Principali nozioni di topografia e orientamento

Domenica 19 febbraio: Applicazione tecniche di orientamento sul campo e ripasso ricerca Artva

Giovedì 23 febbraio: Preparazione e comportamento durante una gita

Domenica 27 febbraio: Scelta della traccia e conduzione della gita

Giovedì 2 marzo: Autosoccorso e cenni di primo soccorso

Sabato 4 e Domenica 5 marzo: Dimostrazione di auto soccorso e scavo e scelta e preparazione della gita (la sera del sabato, lezione teorica sulla Storia dello Sci Alpinismo)

Note

- Le lezioni pratiche in ambiente saranno decise di volta in volta in base alle condizioni meteo e di stabilità della neve.
- Le lezioni teoriche del giovedì sera si terranno, in sede CAI a Bozzolo alle ore 21:00.

VIII CORSO DI SCI ALPINISMO AVANZATO (SA2)

Direttore: Gian Paolo De Nicolò (ISA)

Il corso SA2 è un corso di livello avanzato rivolto a persone già in possesso di un minimo di esperienza scialpinistica e che desiderano approfondire la conoscenza dell'alta montagna attraverso l'attività sci alpinistica. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche, delle nozioni fondamentali per svolgere con ragionevole sicurezza lo scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio. Si effettua la progressione su terreni misti, creste, ghiacciai e vengono svolte semplici manovre di autosoccorso su terreni alpinistico.

Iscrizioni in sede CAI entro il 1 Marzo 2023. I posti sono limitati: la direzione del corso si riserva di ammettere solo le persone che riterrà idonee, grazie alla conoscenza diretta o dietro presentazione di un curriculum; dovendo fare una selezione si seguirà l'ordine cronologico delle preiscrizioni effettuate tramite il sito www.caibozzolo.it.

Sarà possibile iscriversi dal sito a partire dal 25 novembre 2022.

Costo: 150 € (100 € per gli studenti), comprensivi di assicurazione infortuni. Sono escluse le spese per trasferimenti, alloggi ed altro.

Equipaggiamento individuale: sci e attacchi da scialpinismo, pelli di foca, zaino con cinghie per trasporto sci, scarponi da sci alpinismo, rampanti, racchette da sci, occhiali, viveri e bevande calde, picca e ramponi con anti zoccolo, imbracatura basso, casco, 2 cordini in kevlar da 1,5 m., 1 cordino in Kevlar da 3, 5 m., 3 m. di spezzone corda dinamica, 2 moschettoni a ghiera HMS, 2 moschettoni a ghiera direzionali, un freno (piastrina /tuber), pila frontale.

Informazioni e Iscrizioni

Direttore: De Nicolò Gian Paolo (338 8826585 –gianpaoloden@gmail.com)

Segretario: Faimani Giovanni (347 1279435 – giovannifaimani@hotmail.com)

PROGRAMMA DELLE LEZIONI

Mercoledì 1 marzo: Presentazione del corso - Materiali e Primo Soccorso

Sabato 4 e Domenica 5 marzo: Tecnica di Salite e discesa (la sera, in rifugio, Lezione Teorica di Storia dello Scialpinismo)

Giovedì 9 marzo: Lezione teorica su nodi e legature, soste, progressione su ghiaccio e roccia, soccorso alpino

Domenica 12 marzo: Salita con utilizzo di piccozza e ramponi

Giovedì 23 marzo: Lezione teorica su Nivologia e Autosoccorso con ARTVA

Sabato 25 e Domenica 26 marzo: Ascensione scialpinistica, stratigrafia del manto nevoso, autosoccorso

Giovedì 30 marzo: Lezione teorica su Meteorologia e lettura di un bollettino nivologico

Domenica 2 aprile: Tecnica di roccia, progressione in conserva, installazione di una corda fissa, autosoccorso con paranchi

Giovedì 6 aprile: Lezione teorica su Topografia e orientamento

Giovedì 13 aprile: Lezione teorica sulla Preparazione di una salita scialpinistica

Sabato 15 e Domenica 16 Aprile: Ascensione scialpinistica su ghiacciaio, Tecniche di recupero da crepaccio

Note

- Le lezioni pratiche in ambiente saranno decise di volta in volta in base alle condizioni meteo e di stabilità della neve.
- Le lezioni teoriche del giovedì sera si terranno, in sede CAI a Bozzolo alle ore 21:00.





VI CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA (AL1)

Direttore: Saverio Sodero (IAL)

Il corso si prefigge l'obiettivo di trasmettere agli allievi le nozioni che riguardano la gestione di un monotiro, in falesia, sia per quanto riguarda gli aspetti di sicurezza, sia per quanto riguarda le tecniche di arrampicata, per poter permettere di approcciarsi con più consapevolezza ai movimenti (posizioni e progressioni) richiesti quando si arrampica.

Iscrizioni in sede CAI entro Giovedì 20 Aprile 2023. I posti disponibili sono limitati, pertanto si seguirà l'ordine cronologico di iscrizione presso l'apposito modulo compilabile dal sito www.caibozzolo.it nella sezione corsi.

Sarà possibile iscriversi dal sito a partire dal 1 marzo 2023.

Costo: 150 Euro (100 Euro per gli studenti) comprensivo di assicurazione infortuni, e utilizzo del materiale di gruppo. Sono escluse le spese per trasferimenti, alloggi ed altro.

Equipaggiamento individuale: zaino, scarpette, casco, imbracatura, 2 moschettoni a base larga, cordino (60 cm), autobloccante o freno assistito dalla mano. La sezione mette a disposizione degli allievi che ne fossero sprovvisti il materiale richiesto (l'affitto del materiale è incluso nell'iscrizione).

Informazioni e Iscrizioni

Direttore: Saverio Sodero (335 5815322 – soderosaverio4@gmail.com)

Segretario: Barbara Ruzzenenti (333 4571085 – barbi.ruzze@gmail.com)

PROGRAMMA DELLE LEZIONI

Giovedì 20 Aprile: Chiusura iscrizioni. Presentazione del corso, presentazione del CAI e della Scuola equipaggiamento, materiali.

Giovedì 27 Aprile: Lezione teorica/pratica con esercizi di propedeutica del movimento, tecnica di assicurazione, gestione del monotiro e prova degli assicuratori.

Domenica 30 Aprile: Lezione pratica in ambiente o palestra indoor; nodi base (otto e/o bulino); Progressione Fondamentale, dimestichezza con le corde, gestione del monotiro e della calata

Giovedì 4 Maggio: Lezione teorica/pratica su progressione evoluta e scala della difficoltà, gestione del monotiro.

Domenica 7 Maggio: Lezione pratica in ambiente o palestra indoor; Progressione Fondamentale, dimestichezza con le corde, gestione del monotiro e della calata.

Giovedì 18 Maggio: Lezione teorica sulla catena di assicurazione in arrampicata.

Domenica 21 Maggio: Lezione pratica sulla manovra di calata con anello chiuso, prove di volo, tecnica di movimento progressione da primo di cordata.

Giovedì 25 Maggio: Lezione teorica su allenamento e alimentazione.

Mercoledì 31 Maggio: Lezione teorica sulla geologia

Venerdì 2, Sabato 3 e Domenica 4 Giugno: Lezione pratica su Progressione da primo di cordata, tecniche di movimento evolute; Boulder e tecnica evoluta laterale.

Giovedì 8 Giugno: Storia dell'Arrampicata e riconsegna materiale in prestito.

Venerdì 16 Giugno: Cena di fine corso.

Note: Le lezioni teoriche si terranno in sede CAI a Bozzolo alle ore 21:00.

XIV CORSO DI GHIACCIO - ALTA MONTAGNA (AG1)

Direttore: Alessio Monteverdi (INA)

Il Corso di Ghiaccio – Alta Montagna è un corso di livello avanzato, rivolto a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, simile a quella acquisita in un Corso di Alpinismo Base.

Rispetto a questo, si approfondisce maggiormente l'attività su neve, su ghiacciaio, lungo pareti nord e percorsi di misto o cresta in ambiente di alta montagna.

E' richiesta una buona preparazione fisica e capacità di adattamento anche alle condizioni più difficili.

Iscrizioni in sede CAI entro Giovedì 11 Maggio 2023. I posti sono limitati: la direzione del corso si riserva di ammettere solo le persone che riterrà idonee, grazie alla conoscenza diretta o dietro presentazione di un curriculum; dovendo fare una selezione si seguirà l'ordine cronologico delle preiscrizioni effettuate tramite il sito www.caibozzolo.it.

Sarà possibile iscriversi dal sito a partire dal 1 marzo 2023.

Costo: 150 € (100 € per gli studenti) comprensivo del Manuale “Alpinismo su ghiaccio e misto” edito dal CAI, assicurazione infortuni, uso del materiale di gruppo come le corde. Sono escluse le spese per trasferimenti, alloggio ed altro.

Equipaggiamento individuale: zaino, scarponi da alta montagna, ramponi, coppia di piccozze, imbracatura, casco, abbigliamento adeguato, pila frontale, tenda, materassino e sacco a pelo.

Informazioni e Iscrizioni

Direttore: Alessio Monteverdi (329 7461718 – alessio.monteverdi81@gmail.com)

Segretario: Michele Peschiera (345-0231333 – michelepeschiera@gmail.com)

PROGRAMMA DELLE LEZIONI

Giovedì 11 Maggio: Chiusura iscrizioni e presentazione del corso, dei materiali e dell'equipaggiamento del corso. In questa occasione verranno anche esplicitate le modalità di valutazione dei candidati nella prova di selezione.

Lunedì 15 Maggio, ore 18:30: Prova di selezione allievi presso la Palestra Artificiale di Isola Dovarese (CR).

Mercoledì 17 Maggio: Morfologia dei Ghiacciai, Ancoraggi e Soste su neve e ghiaccio

Mercoledì 24 Maggio: La progressione in conserva; neve, valanghe e ricerca ARTVA

Sabato 27 e Domenica 28 Maggio: Uscita pratica in ambiente di alta montagna

Mercoledì 7 Giugno: Topografia, Navigazione GPS e utilizzo degli strumenti a disposizione

Sabato 10 e Domenica 11 Giugno: Uscita pratica in ambiente di alta montagna

Mercoledì 14 Giugno: Gestione delle emergenze

Mercoledì 21 Giugno: Preparazione di una salita

Venerdì 23, Sabato 24 e Domenica 25 Giugno: Uscita pratica in ambiente di alta montagna

Venerdì 30 Giugno: Cena di fine corso





XXVI CORSO DI ROCCIA (AR1)

Direttore: Giuseppe Leonardi (IA - ISA)

Il Corso di Roccia è un corso di livello avanzato, rivolto a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, simile a quella impartita in un corso base di Alpinismo (A1).

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e uscite pratiche in ambiente, delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate sui vari tipi di roccia. Si effettueranno salite su vie alpinistiche classiche, ma anche su itinerari di falesia per poter meglio apprendere la tecnica di arrampicata, oltre che le principali manovre di autosoccorso della cordata.

Iscrizioni in sede CAI entro Giovedì 11 Maggio 2023. I posti sono limitati: la direzione del corso si riserva di ammettere solo le persone che riterrà idonee, grazie alla conoscenza diretta o dietro presentazione di un curriculum; dovendo fare una selezione si seguirà l'ordine cronologico delle preiscrizioni effettuate tramite il sito www.caibozzolo.it.

Sarà possibile iscriversi dal sito a partire dal 1 marzo 2023

Costo: 150 € (100 € per gli studenti) comprensivo di Manuale di Arrampicata su Roccia edito dal CAI, assicurazione infortuni, uso del materiale di gruppo come le corde. Sono escluse le spese per trasferimenti, alloggio ed altro.

Equipaggiamento individuale: zaino, scarpe da trekking, scarpette da arrampicata, imbracatura, casco, un cordino in kevlar per nodo machard, un cordone dinamico per le soste, tre moschettoni a ghiera a base larga, due moschettoni piccoli a ghiera, piastrina gigi e relativi due moschettoni a ghiera, abbigliamento adeguato, pila frontale.

Informazioni e Iscrizioni

Direttore: Giuseppe Leonardi (340 3696850 – giuseppe.leonardi@enea.it)

Segretario: Marco Maffezzoni (344 2507988 – maffezzoni.marco@gmail.com)

PROGRAMMA DELLE LEZIONI

Giovedì 11 Maggio: Chiusura iscrizioni e presentazione del corso. In questa occasione verranno anche esplicitate le modalità di valutazione dei candidati nella prova di selezione.

Lunedì 12 Giugno, ore 18:30: Prova di selezione allievi presso la Palestra Artificiale di Isola Dovarese (CR).

Giovedì 27 luglio: Lezione teorica sulla Catena d'Assicurazione in sede CAI a Bozzolo; in quell'occasione verranno forniti anche tutti i dettagli logistici.

Da Sabato 19 a Sabato 26 Agosto, Corso di Roccia di una settimana con base nella zona di Passo Falzarego, nel cuore delle Dolomiti:

Durante il giorno si scalerà sulle pareti dei Gruppi Dolomitici delle Cinque Torri, del Lagazuoi, delle Torri del Falzarego, della Tofana e del Sass de Stria.

La sera, in albergo, si terranno le lezioni teoriche su:

- Autosoccorso della cordata
- Progressione in conserva della cordata
- Preparazione di una salita
- Meteorologia e lettura dei bollettini
- Diversi tipi di Arrampicata: classica, libera, sportiva, free-solo, artificiale

XXXII CORSO DI ALPINISMO (A1)

Direttore: Ivan Ravanelli (INSA)

Il corso si prefigge l'obiettivo di trasmettere agli allievi la passione per la montagna che è propria degli alpinisti, sia affrontando per gradi le difficoltà della roccia, della neve e del ghiaccio, sia imparando a conoscerne e rispettarne regole, rischi e bellezze. La didattica del corso sarà improntata soprattutto sul movimento in cordata in ragionevole sicurezza: gli allievi impareranno, poco alla volta, le tecniche basilari e le manovre corrette che permetteranno loro di frequentare poi in autonomia, con giusta serenità, tutti gli ambienti montani.

Iscrizioni in sede CAI entro Lunedì 28 Agosto 2023. I posti disponibili sono limitati, pertanto si seguirà l'ordine cronologico di iscrizione presso l'apposito modulo compilabile dal sito www.caibozzolo.it nella sezione corsi.

Sarà possibile iscriversi dal sito a partire dal 1 maggio 2023.

Vincolante sarà pure la partecipazione alle prime due uscite di due giorni.

Costo: 150 € (100 € per gli studenti) comprensivo di Manuale "Montagna da vivere" edito dal CAI, assicurazione infortuni, e utilizzo del materiale di gruppo.

Sono escluse le spese per trasferimenti, alloggi ed altro.

Equipaggiamento individuale: zaino, scarponi, imbracatura, casco, 2 moschettoni a base larga, set da discesa (piastrina con due moschettoni), 1 cordino in kevlar, 1 cordone dinamico (120 cm), 1 cordino in kevlar da 350 cm, set da ferrata, ramponi e piccozza. La sezione mette a disposizione degli allievi che ne fossero sprovvisti il materiale richiesto (l'affitto del materiale è incluso nell'iscrizione).

Informazioni e Iscrizioni

Direttore: Ivan Ravanelli (347-3591540 - ivan.ravanelli@gmail.com)

Segretario: Angelo Sisti (333-2150091 - angelosisti81@gmail.com)

PROGRAMMA DELLE LEZIONI

Lunedì 28 agosto: Presentazione del corso, Ordinamento del CAI, Presentazione della Scuola e Materiali utilizzati in alpinismo

Giovedì 31 Agosto: Topografia e Orientamento

Sabato 2 e Domenica 3 Settembre: Uscita pratica in ambiente su percorso con via ferrata (*pernotto in rifugio*)

Giovedì 7 Settembre: Morfologia dei ghiacciai e tecniche di attraversamento di un ghiacciaio

Giovedì 14 Settembre: Meteorologia, Nivologia e Valanghe

Sabato 16 e Domenica 17 Settembre: Uscita pratica in ambiente di alta montagna (*pernotto in rifugio*)

Giovedì 21 Settembre: Geografia Alpina ed Extraeuropea

Giovedì 28 Settembre: Geologia

Sabato 30 Settembre: Falesia del Budellone – Tecnica di Roccia (*solo pomeriggio e rientro a casa*)

Domenica 1 Ottobre: Monte Castello di Gaino – Tecnica di Roccia

Giovedì 5 Ottobre: Catena di Assicurazione

Giovedì 12 Ottobre: Preparazione di una salita

Sabato 14 Ottobre: Virle – Discesa in corda doppia (*solo pomeriggio e rientro a casa*)

Domenica 15 Ottobre: Vie a più tiri – Tecnica di Roccia e Discesa in corda doppia

Giovedì 19 Ottobre: Lezione di Primo Soccorso

Giovedì 26 Ottobre: Storia dell'Alpinismo

Domenica 29 Ottobre: Monte Castello di Gaino – Tecnica di progressione in conserva

Venerdì 3 Novembre: Cena di fine corso

NOTE INFORMATIVE VALIDE PER TUTTI I CORSI

La scuola di Alpinismo e Scialpinismo “Gnaccarini - Beluffi” opera nell’ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

Gli istruttori della Scuola “Gnaccarini - Beluffi” sono tutti alpinisti e scialpinisti titolati o qualificati dal CAI e operano in forma assolutamente volontaristica, in ottemperanza alla legge 689, non percependo alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.

I corsi della Scuola “Gnaccarini - Beluffi” sono da considerarsi a tutti gli effetti attività sportive “amatoriali”. Svolgendosi in ambienti aperti di falesia o di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Durante la presentazione di ogni corso verranno ampiamente illustrate sia le caratteristiche dell’attività in oggetto, sia l’eventuale grado di rischio ad essa connesso.

Per essere ammessi ai corsi è necessario essere in regola con l’iscrizione al CAI per l’anno 2023. Pur non essendo obbligatoria la presentazione di un certificato medico, si consiglia un’accurata serie di approfondimenti medici in modo da escludere la presenza di eventuali problemi fisici che potrebbero creare difficoltà all’allievo stesso e agli organizzatori.

La tessera del CAI, valida dal 1 gennaio al 31 dicembre di ogni anno, costa 43€ per i Soci Ordinari, 16€ per i Soci Giovani (nati dal 2006 in poi), 22€ per i Soci Juniores (nati tra il 1998 e il 2005) e 22€ per i Soci Familiari (residenti con un Ordinario in regola col tesseramento); chi si iscrive per la prima volta ha un supplemento di 5€ dovuto al costo della tessera; per associarsi al CAI Bozzolo basta presentarsi in sede con una fototessera. La sede CAI di Bozzolo si trova in via Matteotti n.1 ed è aperta tutti i giovedì dalle ore 21:00.

Le iscrizioni ai corsi sono aperte a tutti i soci che abbiano compiuto il 15° anno di età, previa compilazione e sottoscrizione di un’apposita domanda e consegna di una fototessera; i minori di anni 18 devono presentare la domanda di iscrizione firmata da un genitore o da chi ne fa le veci.

I direttori di ogni corso si riservano di accettare o meno le iscrizioni degli allievi che non ritenessero idonei; si riservano inoltre, di poter escludere dalle lezioni in qualsiasi momento gli allievi che non ritenessero sufficientemente preparati o indisciplinati; la direzione dei corsi si riserva anche di apportare modifiche al calendario dei corsi o ai luoghi di destinazione per cause di forze maggiore.

Alla fine del corso, ad ogni allievo che abbia partecipato ad almeno il 75% delle lezioni pratiche e di quelle teoriche, verrà consegnato un attestato di frequenza.

ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore della Scuola: Alessio Monteverdi

1. ALBERICI LORENZO
2. AZZONI MATTEO
3. BEDUSCHI DAVIDE
4. BEDUSCHI SIMONE
5. BELFANTI MASSIMO
6. BEN AMEUR MOHESEN
7. BINA ALDO
8. BORGHI RENATO
9. BRAGA ARISTIDE
10. CARNEVALI STEFANO
11. CECCHIN LEONARDO
12. CHIRIBELLA GIANMARIA
13. CROTTI ENZO
14. DE NICOLO' GIAN PAOLO
15. FAIMANI GIOVANNI
16. FANTINI PAOLO
17. FERRARINI LUIGI
18. GABOARDI SIMONE
19. GASCHIERI DENIS
20. GEROLA FEDERICA
21. GNACCARINI MARCO
22. GREZZI ROBERTO
23. KUZMAN DIANA
24. LAZZARINI OTTORINO
25. LEGNANI SIMONE
26. LEONARDI GIULIANO
27. LEONARDI GIUSEPPE
28. LUPPI MARIO
29. MAFFEZZONI MARCO
30. MANTOVANI GIAMBATTISTA
31. MONTEVERDI ALESSIO
32. MORESCHI BARBARA
33. MORONE MARIANGELA
34. ORLANDI GIANNI
35. PADOVA CHIARA
36. PATANDER PIERLUIGI
37. PESCHIERA MICHELE
38. PIACCA MARCO
39. RAVANELLI IVAN
40. RAVANELLI LUIGI
41. RIVA MASSIMO
42. RIZZARDELLI DANIELE
43. RUBES NICOLA
44. RUZZENENTI BARBARA
45. SISTI ANGELO
46. SODERO SAVERIO
47. SPOTTI ANTONIO
48. STRINGHINI ANTONIO
49. VISIERI ENZO
50. ZIGLIOLI MASSIMILIANO





CAI SEZIONE DI BOZZOLO

Via Matteotti n.1, 46012 Bozzolo (MN)

Sede aperta tutti i giovedì dalle 21.00 alle 23.00

www.caibozzolo.it

info@caibozzolo.it

Pagina FB: CAI Bozzolo—Scuola “Gnaccarini Beluffi”

Pagina IG: [cai_bozzolo](https://www.instagram.com/cai_bozzolo)