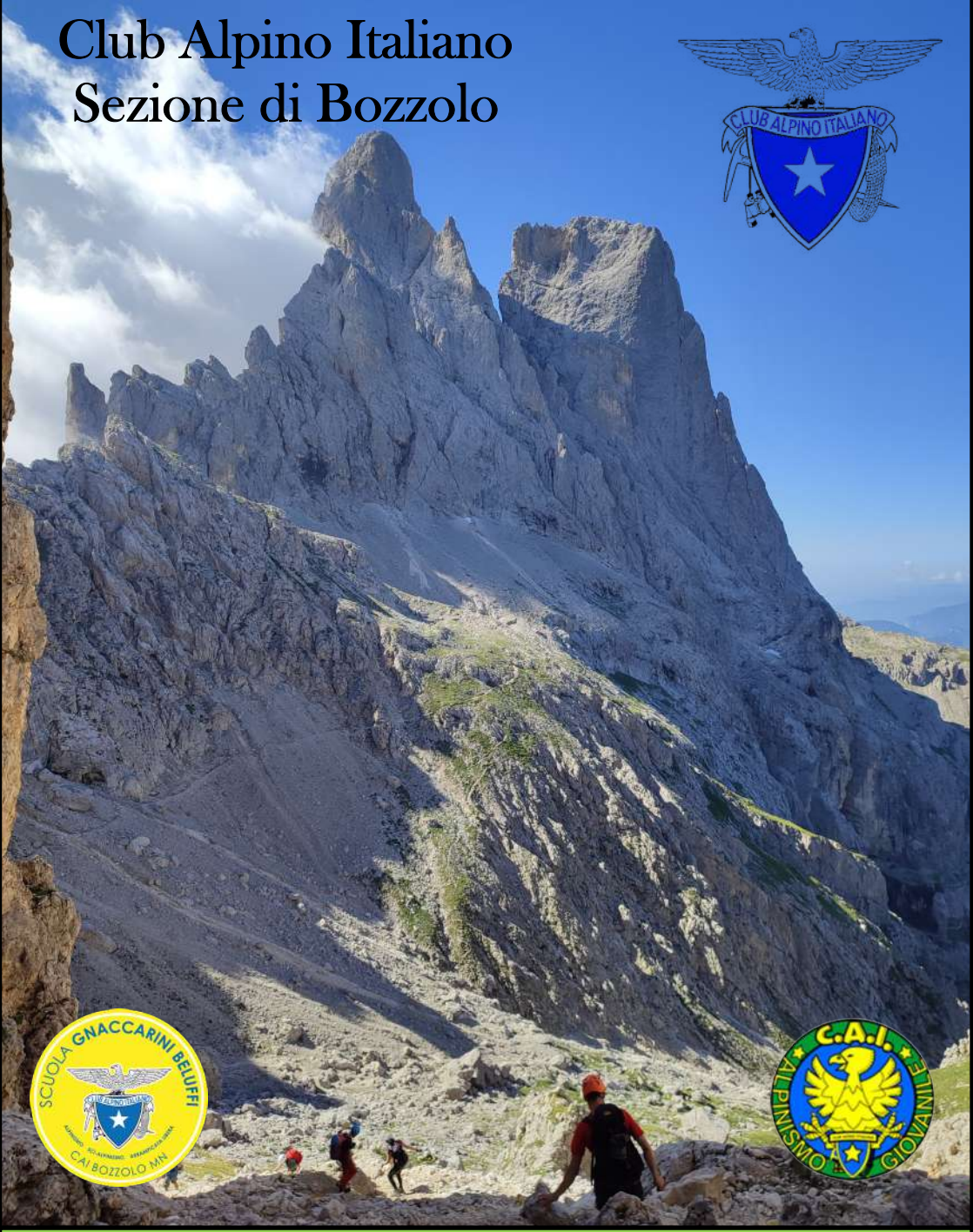
Club Alpino Italiano
Sezione di Bozzolo



ATTIVITÀ 2024

Gennaio			
Domenica 21	**Gita scialpinistica**	SA	Giovanni Vacca, Stefano Carnevali
Domenica 28	**Ciaspolata**	EAI	Aristide Braga, Stefania Panizzi

Febbraio			
Domenica 4	**Esplorazione in Grotta** *In collaborazione col Gruppo Lemuri di Volta Mantovana* Spurga delle Cadene – Monti Lessini	SPL	Michele Peschiera, Lemuri di Volta Mantovana
Domenica 4	**Gita scialpinistica**	SA	Giovanni Faimani, Paolo Compiani
Domenica 11	**Ciaspolata**	EAI	Federico Chittolini
Mercoledì 14	**Ciaspolata** Lessinia	EAI	Gruppo Senza Età
Domenica 18	**FESTA SOCIALE SULLE NEVE** Ciaspolata Gita Scialpinistica	EAI SA	Chiara Padova, Barbara Moreschi
Domenica 25	**Ciaspolata**	EAI	Erica Lodi Rizzini, Andrea Marchini

Marzo			
Domenica 3	**Gita scialpinistica**	SA	Giambattista Mantovani, Jonata Rivaroli
Domenica 10	**Gita fotografica con le ciaspole**	EAI	Fabio Orlandi

Marzo

Mercoledì 13	**Monte Stino** (1466 m) da Zumiè (946 m) Valvestino	E	Gruppo Senza Età
Domenica 17	**Gita scialpinistica**	SA	Alessio Monteverdi
Venerdì 22	**ASSEMBLEA DEI SOCI**		ore 21.00 Bozzolo

Aprile

Sabato 6	**Tramonto - Corna Trentapassi** (1248 m) per via normale da Zone (680 m) Prealpi Lombarde	E	Chiara Padova
Domenica 14	**Esplorazione in Grotta** Buso della Rana - Monte di Malo (VI)	SPL	Enrica Parente, Giambattista Mantovani
Domenica 21	**Ferrata Rino Pisetta** Monte Garzolet - Sarche (TN)	EEA	Denis Gaschieri, Simone Gaboardi
da Giovedì 25 a Lunedì 29	**Cammino di San Vili** da Madonna di Campiglio a Trento per la variante alta	E, T	Erica Lodi Rizzini, Aristide Braga

Maggio

da Mercoledì 1 a Domenica 5	**Cammino dei Pescatori** (Portogallo) Trekking da Porto Covo a Odeceixe	E, T	Matteo Gerelli, Chiara Padova
Martedì 7 e Mercoledì 8	**Alpi Apuane**	EE	Gruppo Senza Età
Domenica 12	**San Pellegrino in Alpe** Borghi e musei lungo la Via Vandelli Appennino Tosco-Emiliano	T	Mario Braga
Sabato 25 e Domenica 26	**Monte Altissimo di Nago** *Escursione intersezionale* con il Cai di Pisogne con pernotto al Rif. Damiano Chiesa	E	Alpinismo Giovanile
Domenica 26	**Escursione ai Laghi Mignolo** (1900 m) **e al Monte Mignolo** (2100 m) Prealpi Bresciane	E	Aristide Braga, Stefania Panizzi

Giugno			
Domenica 2	**Canyoning** *In collaborazione col Gruppo Lemuri di Volta Mantovana* Torrente Vione - Prealpi Bresciane	CAN	Chiara Padova, Lemuri Volta Mantovana
Domenica 9	**Pizzo Camino Camuno** (2491 m) via normale da Schilpario (1120 m) Prealpi Lombarde-Gruppo della Concarena	EE	Marta Tessaroli, Chiara Padova
Mercoledì 12	**Rif. Sette Selle – Rif.Lago Erdemolo** Lagorai - Valle dei Mocheni	E	Gruppo Senza Età
Domenica 23	**Lago di Vallumbrina** (2784 m) dai fontanini di Pejo Parco Nazionale dello Stelvio	EE	Luca Giaretta, Erica Lodi Rizzini
Sabato 29 e Domenica 30	**Weissmies** (4017 m) Alpi Pennine	PD+	Matteo Gerelli, Federica Gerola

Luglio			
Sabato 6 e Domenica 7	**Cima Sasso Nero** (3368 m) via normale da Malga Stalilla (1430 m) Alpi Noriche - Gruppo Aurine	EEA	Giovanni Faimani, Cristian Grazioli
Martedì 9	**Monte Cengledino** (2137 m) **e Laghi di Valbona** (2194 m) da località Zeller (1300 m) Gruppo Adamello Brenta	E	Gruppo Senza Età
Domenica 14	**Sasso delle Nove** (2968 m) via ferrata cresta est Dolomiti Orientali - Gruppo Cunturines	EEA	Renato Borghi, Raffaele Vincelli
Domenica 21	**Rifugio XII Apostoli** (2487 m) da Malga Movlina Dolomiti di Brenta	EE	Alessio Monteverdi, Chiara Padova
Giovedì 25 e Venerdì 26	**Val di Fumo: due giorni a Malga Ervina** (2050 m) tra passo Ignaga e Forcel rosso sui sentieri della Grande Guerra Gruppo Adamello	E	Gruppo Senza Età
Sabato 27 e Domenica 28	**Punta Marinelli** (3182 m) via normale dalla Valmalenco Gruppo Bernina	EE	Marta Tessaroli, Denis Gaschieri

Settembre			
Domenica 1	**Rocciamelone** (3538 m) via normale dalla località La Riposa Alpi Graie	EE	Federico Chittolini, Matteo Gerelli
Sabato 7 e Domenica 8	**Truoi dai Sclops (Sentiero delle Genziane)** (2115 m) - da Forni di Sopra (UD) Dolomiti Friulane	EE	Fabiana Smania, Giambattista Mantovani
Mercoledì 11	**Castel delle Aie** (2475 m) via normale dal Rif. Cauriol Lagorai	EE	Gruppo Senza Età
Domenica 15	**Croz dell'Altissimo** (2339 m) Dolomiti di Brenta	EE	Andrea Marchini, Davide Roncali
Mercoledì 18	**PROGRAMMAZIONE CALENDARIO ESCURSIONISTICO 2025**		ore 21.00 Bozzolo
Domenica 22	**Pizzo della Presolana orientale** (2490 m) Alpi Orobie	EE	Francesca Puzone, Marcello Nembrini
da Domenica 22 a Sabato 28	**Selvaggio Blu** Escursione che prevede passaggi di arrampicata e calate in corda doppia	EEA	Fabiana Smania, Chiara Padova
Domenica 29	**Monte Ortigara** (2105 m) Prealpi Venete	E	Luca Giaretta, Erica Lodi Rizzini

Ottobre			
Sabato 5 e Domenica 6	**Attendamento in Lessinia** *Escursione intersezionale* con il Cai di Mantova	E	Alpinismo Giovanile
Domenica 6	**Monte Pisanino** (1946 m) da Rif. Val Serenaia (1050 m) Alpi Apuane	EE	Daniele Terzi
Domenica 13	**FESTA SOCIALE**		
Mercoledì 16	**Monte Aiona** (1701 m) Appennino Ligure	E	Gruppo Senza Età

Novembre			
Domenica 10	**Cleaning Day** sul sentiero "Al Passo del Chiese"	T	Matteo Gerelli, Mirco Savi
Venerdì 29	**UN ANNO IN MONTAGNA CAI**		ore 21.00 Bozzolo

LEGENDA	
T	Percorso turistico
E	Percorso escursionistico
EE	Percorso per escursionisti esperti
EEA	Percorso per escursionisti esperti attrezzato
SA	Gita scialpinistica
EAI	Escursione in ambiente innevato
SPL	Gita speleologica
CAN	Canyoning
PD	Salita alpinistica poco difficile

Buona Montagna a Tutti!!!

Club Alpino Italiano
Sezione di Bozzolo

Regolamento gite sociali

A) L'iscrizione alle gite sociali, tramite sito internet o recandosi direttamente in sede o tramite telefonata in sede CAI, è obbligatoria.

B) Ciascuna gita sociale inizia nel luogo di ritrovo previsto. Sono compresi nella copertura assicurativa Cai anche gli infortuni derivanti dall'uso di qualsiasi mezzo di trasporto, anche privato, dal luogo di ritrovo fino al rientro al medesimo (o altro stabilito); sono pertanto esclusi i sinistri occorsi nel tragitto dalla propria abitazione al luogo di ritrovo previsto. Nel caso di viaggi organizzati con trasporto in pullman, la responsabilità del viaggio compete al vettore.

C) Il responsabile di escursione può, a suo insindacabile giudizio, annullare o modificare in qualunque momento il programma o l'itinerario proposto, sia sul luogo dell'escursione sia nei giorni antecedenti la partenza.

D) Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del responsabile di escursione e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivida. In caso contrario sarà considerato escluso dalla gita.

E) L'esclusione dalla gita comporta la perdita della copertura assicurativa e non dà diritto ad alcuna forma di risarcimento. Il responsabile di escursione viene a tutti gli effetti sollevato da qualsiasi responsabilità.

F) Ciascun partecipante deve essere ben consapevole del tipo di escursione che affronta e conseguentemente di essere in grado di procedere autonomamente senza arrecare problemi al gruppo e mettere a rischio l'incolumità propria e altrui nonché di avere un livello sia tecnico che di condizione fisica tale da concluderla senza problemi.

G) Le gite sociali in ambiente innevato prevedono l'obbligo di essere muniti di kit autosoccorso Artva - Pala e Sonda.

H) In caso di mancata partecipazione alle gite che prevedono il versamento di una quota d'iscrizione, non è generalmente prevista la restituzione.

I) Per quanto riguarda le gite che prevedono un numero massimo di partecipanti, verrà data la precedenza ai soci del Cai Bozzolo.

XXXV CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

Corso di avvicinamento alla montagna per ragazzi dai 10 ai 16 anni

Il corso è basato su attività escursionistiche e culturali, rivolte a ragazzi dai 10 ai 16 anni, soci C.A.I., con lo scopo di avvicinare i giovani alla montagna, far conoscere e rispettare l'ambiente, garantire una formazione tecnica di base e offrire opportunità educative e di socializzazione e crescita umana.

Iscrizioni: entro giovedì 14 marzo in sede CAI, oppure presso Roberta Rasi o con bonifico bancario (BCC Cremasca e Mantovana - Filiale di Bozzolo - IBAN: IT 79 F 070 76 57470 000000405140) beneficiario ClubAlpino Italiano Sezione di Bozzolo - Causale: Alpinismo Giovanile 2024).
Costo: 280€ (comprensivi di materiale didattico, assicurazione, uso del materiale alpinistico di proprietà della sezione, spese di viaggio e di soggiorno a Misurina).

PROGRAMMA:

Sabato 10 Febbraio: Presentazione del corso ad Asola (MN) presso la Casa degli Scout

Domenica 17 Marzo: Gaver - primi approcci su terreno innevato

Domenica 16 Giugno: Gita con le famiglie e con il Gruppo Montagnaterapia a Zone, Rifugio Romangelo - Corna Trentapassi

Dal 23 al 28 Giugno: Accantonamento a Misurina in autogestione

Sabato 7 settembre: Val di Fumo

Informazioni e Iscrizioni
Roberta Rasi (337 431715 - roberta.rasi@tin.it)

ACCOMPAGNATORI DI ALPINISMO GIOVANILE:

Rasi Roberta (AAG)

Borghesi Lino (AAG)

Ferrari Mauro (AAG)

Vagliani Cristian (AAG)

Maccarini Giancarlo (ASAG)

Volpi Patrizia (ASAG)

Gobbi Mauro (ASAG)

DOMENICA 18 FEBBRAIO
FESTA SOCIALE SULLA NEVE

VENERDI' 23 MARZO
ASSEMBLEA ANNUALE SOCI

MERCOLEDI' 18 SETTEMBRE
PROGRAMMAZIONE CALENDARIO
ESCURSIONISTICO 2025

DOMENICA 13 OTTOBRE
FESTA SOCIALE

VENERDI' 29 NOVEMBRE
UN ANNO IN MONTAGNA CON IL CAI

Club Alpino Italiano
Sezione di Bozzolo

Scuola di Alpinismo, Sci Alpinismo
e Arrampicata Libera
"GNACCARINI BELUFFI"

PROGRAMMA CORSI 2024

CORSO DI SCI SU PISTA

in collaborazione con AsolaSci

Il corso prevede l'insegnamento della tecnica di discesa su pista attraverso lezioni pratiche con maestri di sci FISI. Sarà impostato su tre livelli, principiante (chi non ha mai messo gli sci), base, intermedio e avanzato e sarà possibile partecipare sia con gli sci che con la tavola da snowboard. Potranno partecipare sia adulti che minori, purché accompagnati da un adulto.
Le lezioni si svolgeranno nel comprensorio di Folgaria e gli spostamenti avverranno in pullman partendo da Asola e con altre fermate lungo il percorso a seconda delle esigenze.
Scopo principale di questa bella collaborazione con AsolaSci è fornire le basi tecniche necessarie a tutti coloro che, in futuro, vorranno approcciarsi al meraviglioso mondo dello SciAlpinismo.

Iscrizioni entro Giovedì 21 Dicembre 2023 attraverso il modulo reperibile sul sito del CAI Bozzolo nella sezione corsi (www.caibozzolo.it).

Costi

225€ per gli adulti *(nati prima del 31/12/2005)*
180€ fino a 18 anni *(nati dopo il 31/12/2005)*
145€ fino a 13 anni *(nati dopo il 31/12/2010)*
120€ accompagnatori (adulto accompagnatore di un minore, non frequentante il corso)
la quota comprende tessera sociale, viaggio in pullman con partenza da Asola e 11 ore di corso con maestro fisi in piccoli gruppi, terzo tempo prima del viaggio di ritorno, gara, premiazioni e pranzo sociale al ristorante l'ultima domenica
Sono esclusi:

- assicurazione RC obbligatoria sulle piste da sci (12,50 € con il CAI)
- Skipass: Adulti 40€, Junior 28€ (NATI DOPO IL 30/04/2007),
  Bambini 20€ (NATI DOPO IL 30/04/2015), Adulto + bambino 40€.

Equipaggiamento individuale

Per chi non fosse provvisto dell'attrezzatura c'è la possibilità di noleggiare tutto nei negozi della zona convenzionati con AsolaSci a prezzi favorevoli (anche per tutta la stagione)

Informazioni

Referente per il CAI Bozzolo presso AsolaSci:
Alessio Monteverdi (3297461718 – alessio.monteverdi81@gmail.com)
Referente AsolaSci*: Claudio Pizzichemi (3396574350 – info@asolasci.it - www.asolasci.it)*

PROGRAMMA DELLE LEZIONI

Giovedì 21 Dicembre 2023: Chiusura iscrizioni e presentazione del corso presso la sede CAI di Bozzolo alla presenza degli organizzatori AsolaSci

Domenica 21 Gennaio 2024: formazione dei gruppi e 2h di maestro + sci libero *(per i corsi base, intermedio e avanzato saranno i maestri a valutare le capacità di ognuno e stabilire in quale gruppo mettere gli allievi)*

Domenica 28 Gennaio 2024: 3h di maestro + sci libero

Domenica 4 Febbraio 2024: 3h di maestro + sci libero

Domenica 18 Febbraio 2024: 3h di maestro + sci libero

Domenica 25 Febbraio 2024: Gara Sociale, premiazioni e Pranzo Sociale

Note

Le lezioni pratiche si svolgeranno tutte nel comprensorio di Folgaria, con viaggio in pullman partendo da Asola. Nelle giornate extra corso, possibilità di partecipare alle gite con sci libero.

XLII CORSO DI SCI ALPINISMO (SA1)

Direttore: Ziglioli Massimiliano (ISA)

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività scialpinistica su itinerari non impegnativi. Particolare attenzione sarà dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe e autosoccorso con ARTVA.
Per frequentare il corso con profitto è necessario il possesso di una buona tecnica di discesa in pista e una discreta preparazione fisica aerobica.
E' possibile partecipare al corso anche muniti di snowboard.
Età minima 15 anni.

Iscrizioni entro il 11 Gennaio 2024. I posti sono limitati, dovendo fare una selezione si seguirà l'ordine cronologico delle preiscrizioni effettuate tramite il sito www.caibozzolo.it dando priorità ai nuovi iscritti al corso SA1. ***Sarà possibile iscriversi dal sito a partire dal 24 novembre 2023***.

Costo: 150 € (100 € per gli studenti) comprensivo di Manuale di SciAlpinismo edito dal CAI, assicurazione infortuni. Sono escluse le spese per trasferimenti, alloggi ed altro.
Verrà chiesta, all'atto dell'iscrizione, una cauzione di 100 € per il prestito di ARTVA - Pala - Sonda *(per questi, verrà comunque trattenuta una quota di 15 € per la manutenzione ordinaria a fine corso)* e una di 100 € per il prestito di Sci e Pelli *(per questi, verrà comunque trattenuta una quota di 35 € per la manutenzione ordinaria a fine corso)*.

Equipaggiamento individuale: sci con attacchi da sci-alpinismo, pelli di foca, zaino, scarponi da sci-alpinismo, racchette da sci, occhiali ad alta protezione, abbigliamento adeguato.
La sezione dispone di circa 12 kit Artva-Pala-Sonda, Sci da sci-alpinismo, pelli di foca e di alcune paia di scarponi che possono essere prestati in ordine di richiesta alle condizioni sopra riportate con precedenza ai nuovi iscritti. Obbligatoria la preiscrizione online.

Informazioni:

Direttore: ***Ziglioli Massimiliano*** *(+39 338 9780655 – ziglioli.max@gmail.com)*
Segretario: ***Ravanelli Ivan*** *(+39 347 3591540 – ivan.ravanelli@gmail.com)*

PROGRAMMA DELLE LEZIONI

Giovedì 11 Gennaio: Presentazione del corso - Presentazione del Cai - Presentazione della Scuola - Lezione sui materiali per la pratica dello sci alpinismo e consegna materiale a chi ne ha necessità
Sabato 13 Gennaio, ore 14:00: Utilizzo elementare dell'artva (luogo da definire, comunque in zona Bozzolo)
Domenica 14 Gennaio: Tecnica di salita e di discesa

Giovedì 25 Gennaio: Caratteristiche ed uso base dell'Artva - tecniche di ricerca
Sabato 27 e Domenica 28 Gennaio: Tecnica di salita e di discesa e ricerca Artva

Giovedì 8 Febbraio: Nozioni base sui bollettini meteo e Bollettini Valanghe
Domenica 11 Febbraio: Tecnica di salita e di discesa Valutazioni meteo e bollettino valanghe

Giovedì 22 Febbraio: Nozioni di topografia ed orientamento e accenni all'utilizzo del gps.
Domenica 25 Febbraio: Tecnica di salita e di discesa e Nozioni di topografia ed orientamento e accenni all'utilizzo del gps

Giovedì 7 Marzo: Autosoccorso e cenni di primo soccorso in valanga
Sabato 9 e Domenica 10 Marzo: Tecnica di salita e dimostrazione di auto soccorso e scavo e scelta e preparazione della gita *(la sera Lezione teorica sulla Neve e valanghe)*

Giovedì 14 Marzo: Preparazione della gita e consegna materiale in prestito.

Note
· Le lezioni pratiche in ambiente saranno decise di volta in volta in base alle condizioni meteo e di stabilità della neve.
· Le lezioni teoriche del giovedì sera si terranno, in sede CAI a Bozzolo alle ore 21:00.

SKITRAB
maestro III

I CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA AVANZATO (AL2)

Direttore: Marco Gnaccarini (INAL)

Questo corso avanzato è rivolto ad arrampicatori già competenti sulla gestione del monotiro e che arrampicano da capocordata su monotiri di difficoltà minima 5c (scala francese) o che abbiano già frequentato un corso AL1. Il corso si prefigge l'obiettivo di trasmettere agli allievi le nozioni teoriche e pratiche per poter imparare ad arrampicare in ragionevole sicurezza monotiri, boulder e percorrere itinerari a più tiri, attrezzati per l'arrampicata sportiva. Inoltre verranno approfondite la psicomotricità, la propriocezione e la propedeutica del movimento, per poter permettere di approcciarsi con più consapevolezza all'arrampicata.

Iscrizioni entro martedì 5 Marzo 2023. I posti disponibili sono limitati, pertanto si seguirà l'ordine cronologico di iscrizione presso l'apposito modulo compilabile dal sito www.caibozzolo.it nella sezione corsi. ***Sarà possibile iscriversi dal sito a partire dal 1 febbraio 2024***. La preiscrizione non garantisce l'iscrizione al corso. La serata di presentazione del corso per i pre-iscritti (convocati in un numero compatibile con i posti disponibili) si terrà presso la Sede CAI; trattandosi di un corso avanzato con limitata disponibilità di posti le iscrizioni saranno confermate solo successivamente alla giornata di incontro/prova come da programma. Sarà data priorità agli iscritti presso la sezione di Bozzolo ed alcuni posti saranno riservati ad eventuali studenti. Età minima di iscrizione 18 anni compiuti (salvo casi particolari da valutare). E' comunque un requisito fondamentale la disponibilità alla frequentazione di tutti i moduli del corso sia teorici che pratici.

Costo: 150 € (100 € per gli studenti) comprensivo di assicurazione infortuni, e utilizzo del materiale di gruppo. Sono escluse le spese per trasferimenti, alloggi ed altro.

Equipaggiamento individuale: ogni partecipante dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE: zaino, scarpette, casco, imbracatura bassa, 4 moschettoni a ghiera (2 a base larga HMS e 2 piccoli), secchiello, 2 cordini in kevlar (diametro 5.5 mm lunghezza 60 cm annodati), 1 cordino dinamico (lunghezza 120 cm annodato), autobloccante assistito dalla mano. La sezione mette a disposizione degli allievi le corde per la progressione.

Informazioni e Iscrizioni

Direttore: ***Marco Gnaccarini*** *(339 6267363 - gnaccarini.marco@gmail.com)*

Segretario: ***Denis Gaschieri*** *(392 4770867 - gaschieri.denis@gmail.com)*

PROGRAMMA DELLE LEZIONI

Martedì 05 Marzo: chiusura iscrizioni e lezione teorica in sede CAI: presentazione del corso, presentazione della Scuola e del CAI, equipaggiamento, materiali, scale di difficoltà.

Sabato 09 Marzo: giornata di selezione dei partecipanti pre-iscritti al corso.
Ritrovo ore 9.00 presso la Palestra di arrampicata a Isola Dovarese *(i contenuti su cui verterà la selezione saranno comunicati la serata di presentazione).*

Mercoledì 13 Marzo: lezione sulla gestione del monotiro, manovra di calata da un monotiro con anello chiuso in sosta, calata di emergenza (presso la Palestra delle Scuole Medie di Asola)
Sabato 16 e Domenica 17 Marzo: lezione pratica in ambiente; nodi base, ripasso delle progressioni fondamentali, dimestichezza con la gestione del monotiro, della calata e prova di vari assicuratori. Lezione pratica in ambiente sulla gestione di una via lunga a più tiri.
La sera, lezione teorica sulla geologia.

Mercoledì 20 Marzo: lezione teorica su catena di assicurazione, soste e progressione della cordata utilizzando vari tipi di freni.
Domenica 24 Marzo: lezione pratica in ambiente o palestra indoor; progressioni evolute, gestione monotiro, scalata da primi di cordata

Mercoledì 03 Aprile: lezione sulle manovre di autosoccorso e discesa in corda doppia (presso la palestra delle Scuole Medie di Asola)
Domenica 07 Aprile: lezione pratica in ambiente o palestra indoor; boulder: materiali, terminologia utilizzata, metodiche di scalata, le regole e la sicurezza.

Mercoledì 17 Aprile: lezione teorica su allenamento, traumatologia e alimentazione.

Mercoledì 24 Aprile: lezione teorica sull'attrezzatura di itinerari e materiali utilizzati in arrampicata
Sabato 4 e Domenica 5 Maggio: lezione pratica in ambiente sulla gestione di una via lunga a più tiri. Lezione teorica sulla storia dell'arrampicata sportiva.

Venerdì 17 Maggio: Cena di fine corso.

Note: Le lezioni teoriche si terranno in sede CAI a Bozzolo alle ore 21:00, tranne quando diversamente specificato.

II CORSO DI ALPINISMO AVANZATO (A2)

Direttore: Ben Ameur Mohsen (IA)

Il Corso di Alpinismo Avanzato si rivolge a coloro che siano già in possesso di un minimo di esperienza e che vogliano approfondire e ampliare le proprie conoscenze e capacità tecniche per affrontare in autonomia e in ragionevole sicurezza salite di media difficoltà su terreni di roccia, ghiaccio e misto.
Essendo un corso di livello avanzato si richiede di aver frequentato un corso di alpinismo base, o essere in possesso di un curriculum verificabile. E' altresì richiesta un'adeguata preparazione fisica ed un adeguato equipaggiamento individuale.

Iscrizioni entro Giovedì 18 Aprile 2024. I posti disponibili sono limitati, pertanto si seguirà l'ordine cronologico di iscrizione presso l'apposito modulo compilabile dal sito www.caibozzolo.it nella sezione corsi. ***Sarà possibile iscriversi dal sito a partire dal 1 marzo 2024.***

Costo: 150 € (100 € per gli studenti) comprensivo di assicurazione infortuni, e utilizzo del materiale di gruppo. Sono escluse le spese per trasferimenti, alloggi ed altro.

Equipaggiamento individuale: zaino, scarpe da trekking, scarponi da montagna, scarpette da arrampicata, imbracatura, casco, abbigliamento adeguato, piccozza, ramponi, pila frontale, materassino, sacco a pelo, tenda, materiale da bivacco, 2 moschettoni a ghiera a base larga grandi e 2 piccoli, set da discesa (piastrina con due moschettoni), 1 cordino in kevlar, 1 cordone dinamico (120 cm), 1 cordino in kevlar da 350 cm.

Informazioni e Iscrizioni
*Direttore: **Ben Ameur Mohsen** (333 9042110 - mohsen.benameur@gmail.com)*
*Segretario: **Mantovani Giambattista** (329 9865836 - mantovanigiamba@gmail.com)*

PROGRAMMA DELLE LEZIONI

Giovedì 18 Aprile: Chiusura iscrizioni. Lezione teorica sede CAI: presentazione del corso, presentazione della Scuola equipaggiamento, materiali.

Lunedì 22 Aprile, ore 18:30: Selezione allievi presso la Palestra di Isola Dovarese (CR)
(i contenuti su cui verterà la selezione saranno comunicati la serata di presentazione).

Giovedì 2 Maggio: Lezione Teorica sulla Catena di Assicurazione (ancoraggi e soste su roccia, neve e ghiaccio e tecniche di assicurazione in parete)

Giovedì 9 Maggio: Lezione Teorica sulla preparazione di una salita e lettura delle relazioni
Sabato 11 Maggio (pomeriggio): Falesia, Ancoraggi, Soste e Tecniche di Assicurazione *(pernotto in campeggio attrezzato)*
Domenica 12 Maggio: Via a più tiri in ambiente di bassa valle

Giovedì 23 Maggio: Lezione teorica su progressione in conserva e manovre di soccorso
Sabato 25 e Domenica 26 Maggio: Vie a più tiri in ambiente di Media Montagna; ancoraggi e soste, tecniche di assicurazioni in parete, discesa in corda doppia, manovre di soccorso su roccia *(pernotto in rifugio)*

Giovedì 6 Giugno: Lezione teorica su Meteorologia, Neve, Valanghe e Ricerca ARTVA
Sabato 8 e Domenica 9 Giugno: Vie a più tiri in ambiente dolomitico; ancoraggi e soste, tecniche di assicurazione su neve *(pernotto in bivacco)*

Giovedì 20 Giugno: Lezione teorica su Topografia, Orientamento e Uso del GPS
Sabato 22 e Domenica 23 Giugno: Tecnica individuale su neve e ghiaccio; salita in ambiente glaciale di alta montagna *(pernotto in tenda)*

Giovedì 4 Luglio: Lezione teorica su Flora, Fauna e Tutela dell'ambiente Montano
Sabato 6 e Domenica 7 Luglio: Manovre di soccorso su ghiacciaio; progressione in conserva; salite in ambiente di alta montagna *(pernotto in tenda)*

Venerdì 12 Luglio: Cena di fine corso.

Note: Le lezioni teoriche si terranno in sede CAI a Bozzolo alle ore 21:00.

XXXIII CORSO DI ALPINISMO (A1)

Direttore: Angelo Sisti (IA)

Il corso si prefigge l'obiettivo di trasmettere agli allievi la passione per la montagna che è propria degli alpinisti, sia affrontando per gradi le difficoltà della roccia, della neve e del ghiaccio, sia imparando a conoscerne e rispettarne regole, rischi e bellezze. La didattica del corso sarà improntata soprattutto sul movimento in cordata in ragionevole sicurezza: gli allievi impareranno, poco alla volta, le tecniche basilari e le manovre corrette che permetteranno loro di frequentare poi in autonomia, con giusta serenità, tutti gli ambienti montani.

Iscrizioni entro Lunedì 2 Settembre 2024. I posti disponibili sono limitati, pertanto si seguirà l'ordine cronologico di iscrizione presso l'apposito modulo compilabile dal sito www.caibozzolo.it nella sezione corsi. ***Sarà possibile iscriversi dal sito a partire dal 1 maggio 2024.*** Vincolante sarà pure la partecipazione alle prime due uscite di due giorni.

Costo: 150 € (100 € per gli studenti) comprensivo di Manuale "Montagna da vivere" edito dal CAI, assicurazione infortuni, e utilizzo del materiale di gruppo. Sono escluse le spese per trasferimenti, alloggi ed altro.

Equipaggiamento individuale: zaino, scarponi, imbracatura, casco, 2 moschettoni a base larga, set da discesa (piastrina con due moschettoni), 1 cordino in kevlar, 1 cordone dinamico (120 cm), 1 cordino in kevlar da 350 cm, set da ferrata, ramponi e piccozza. La sezione mette a disposizione degli allievi che ne fossero sprovvisti il materiale richiesto (l'affitto del materiale è incluso nell'iscrizione).

Informazioni e Iscrizioni

Direttore: ***Angelo Sisti*** *(348 7018201 - angelosisti81@gmail.com)*

Segretario: ***Simone Gaboardi*** *(339 11307843 - gaboardisimone@gmail.com)*

PROGRAMMA DELLE LEZIONI

Lunedì 2 Settembre: Presentazione del corso, Ordinamento del CAI, Presentazione della Scuola e dei materiali

Giovedì 5 Settembre: Topografia e Orientamento
Sabato 7 e Domenica 8 Settembre: Uscita pratica in ambiente su percorso con via ferrata *(pernotto in rifugio)*

Giovedì 12 Settembre: Morfologia dei ghiacciai e tecniche di attraversamento di un ghiacciaio

Giovedì 19 Settembre: Meteorologia, Nivologia e Valanghe
Sabato 21 e Domenica 22 Settembre: Uscita pratica in ambiente di alta montagna
(pernotto in rifugio)

Giovedì 26 Settembre: Geografia Alpina ed Extraeuropea

Giovedì 3 Ottobre: Geologia
Sabato 5 Ottobre: Falesia del Budellone – Tecnica di Roccia *(solo pomeriggio e rientro a casa)*
Domenica 6 Ottobre: Monte Castello di Gaino – Tecnica di Roccia

Giovedì 10 Ottobre: Catena di Assicurazione

Giovedì 17 Ottobre: Preparazione di una salita
Sabato 19 Ottobre: Virle – Discesa in corda doppia *(solo pomeriggio e rientro a casa)*
Domenica 20 Ottobre: Vie a più tiri – Tecnica di Roccia e Discesa in corda doppia

Giovedì 24 Ottobre: Lezione di Primo Soccorso

Mercoledì 30 Ottobre: Storia dell'Alpinismo
Domenica 3 Novembre: Monte Castello di Gaino – Tecnica di progressione in conserva

Venerdì 8 Novembre: Cena di fine corso

Note: La presentazione e le lezioni teoriche del giovedì sera si terranno presso l'auditorium delle Scuole Medie di Asola alle ore 21:00.

NOTE INFORMATIVE VALIDE PER TUTTI I CORSI

La scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera “Gnaccarini - Beluffi” opera nell’ambito del Club Alpino Italiano ed è regolata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

Gli istruttori della Scuola “Gnaccarini - Beluffi” sono tutti alpinisti e scialpinisti titolati o qualificati dal CAI e operano in forma assolutamente volontaristica, in ottemperanza alla legge 689, non percependo alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.

I corsi della Scuola ”Gnaccarini - Beluffi” sono da considerarsi a tutti gli effetti attività sportive “amatoriali”. Svolgendosi in ambienti aperti di falesia o di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.
Durante la presentazione di ogni corso verranno ampiamente illustrate sia le caratteristiche dell’attività in oggetto, sia l’eventuale grado di rischio ad essa connesso.

Per essere ammessi ai corsi è necessario essere in regola con l’iscrizione al CAI per l’anno 2024. Pur non essendo obbligatoria la presentazione di un certificato medico, si consiglia un’accurata serie di approfondimenti medici in modo da escludere la presenza di eventuali problemi fisici che potrebbero creare difficoltà all’allievo stesso e agli organizzatori.

La tessera del CAI, valida dal 1 gennaio a 31 dicembre di ogni anno costa 45€ per i Soci Ordinari, 16€ per i Soci Giovani (nati dal 2007 in poi), 24€ per i Soci Joniores (nati tra il 1999 e il 2006) e 24€ per i Soci Famigliari (residenti con un Ordinario in regola col tesseramento); chi si iscrive per la prima volta ha un supplemento di 5€ dovuto al costo della tessera; per associarsi al CAI Bozzolo basta presentarsi in sede con una fototessera. La sede CAI di Bozzolo si trova in via Matteotti n.1 ed è aperta tutti i giovedì dalle ore 21:00.

Le iscrizioni ai corsi sono aperte a tutti i soci che abbiano compiuto il 15° anno di età, previa compilazione e sottoscrizione di un’apposita domanda e consegna di una fototessera; i minori di anni 18 devono presentare la domanda di iscrizione firmata da un genitore o da chi ne fa le veci.

I direttori di ogni corso si riservano di accettare o meno le iscrizioni degli allievi che non ritenessero idonei; si riservano inoltre, di poter escludere dalle lezioni in qualsiasi momento gli allievi che non ritenessero sufficientemente preparati o indisciplinati; la direzione dei corsi si riserva anche di apportare modifiche al calendario dei corsi o ai luoghi di destinazione per cause di forza maggiore.

Alla fine del corso, ad ogni allievo che abbia partecipato ad almeno la metà delle lezioni pratiche e di quelle teoriche, verrà consegnato un attestato di frequenza.

ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore della Scuola: Alessio Monteverdi

1. AZZONI MATTEO
2. BEDUSCHI DAVIDE
3. BEDUSCHI SIMONE
4. BELFANTI MASSIMO
5. BEN AMEUR MOHSEN
6. BINA ALDO
7. BORGHI RENATO
8. BOSCO DAVIDE
9. BRAGA ARISTIDE
10. CARNEVALI STEFANO
11. CECCHIN LEONARDO
12. CHIRIBELLA GIANMARIA
13. CROTTI ENZO
14. DEANTONI PIETRO MARIA
15. DE NICOLO' GIAN PAOLO
16. FAIMANI GIOVANNI
17. FANTINI PAOLO
18. FERRARINI LUIGI
19. GABOARDI SIMONE
20. GASCHIERI DENIS
21. GEROLA FEDERICA
22. GNACCARINI MARCO
23. GREZZI ROBERTO
24. KUZMAN DIANA
25. LAZZARINI OTTORINO
26. LEGNANI SIMONE
27. LEONARDI GIULIANO
28. LEONARDI GIUSEPPE

29.LUPPI MARIO
30.MAFFEZZONI MARCO
31.MANTOVANI GIAMBATTISTA
32.MARCHINI ANDREA
33.MODE' MARIA ELENA
34.MONTEVERDI ALESSIO
35.MORESCHI BARBARA
36.MORONE MARIANGELA
37.ORLANDI GIANNI
38.PADOVA CHIARA
39.PATANDER PIERLUIGI
40.PESCHIERA MICHELE
41.RAVANELLI IVAN
42.RAVANELLI LUIGI
43.RIVA MASSIMO
44.RIVAROLI JONATA
45.RIZZARDELLI DANIELE
46.RUBES NICOLA
47.RUZZENENTI BARBARA
48.SISTI ANGELO
49.SODERO SAVERIO
50.SPOTTI ANTONIO
51.STRINGHINI ANTONIO
52.VACCA GIOVANNI
53.VISIERI ENZO
54.ZIGLIOLI MASSIMILIANO

CAI SEZIONE DI BOZZOLO

Via Matteotti n.1, 46012 Bozzolo (MN)
Sede aperta tutti i giovedì dalle 21.00 alle 23.00
www.caibozzolo.it
info@caibozzolo.it
Pagina FB: CAI Bozzolo - Scuola "Gnaccarini Beluffi"
Pagina IG: cai_bozzolo