



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di BOZZOLO

Commissione Escursionismo

Domenica 26 maggio 2019 : ALPI APUANE

Pizzo D' Uccello (mt. 1.783)

Definito il “ Cervino delle Apuane “ per la sua forma ardita , presenta una parete nord di 700 metri ,su cui si salgono storiche vie di roccia. La salita alla via normale è alla portata dell' escursionista privo di vertigini e presenta qualche semplice passo di arrampicata, mai esposto.

Programma

Partenza dalla P.zza di San Giovanni In Croce alle ore 6,00

Percorso Stradale

Si prende per Parma fino all' innesto con auto CISA fino ad Aulla dove si esce e si prende direzione passo del Cerreto fino a Gassano , poi Castelnuovo Garfagnana fino a Cassola dove si devia a destra per Pieve San Lorenzo e Minucciano. Dopo quest' ultimo, all' uscita da un' breve galleria , si devia a sinistra per Rif. Donegani (mt. 1.150) dove si parcheggia.

Salita

Dal rifugio Donegani imbocchiamo il sentiero n° 37 , che in direzione ovest risale un boschetto e sbuca in una strada di cava, quindi nei pressi della cava rientra nel bosco, seguendo le indicazioni per **foce di Giovo** mt. 1.500 , un' ampia sella erbosa che raggiungiamo in circa un' ora. Da qui possiamo ammirare la mole del Pisanino , il monte Cavallo , il Contrario e il Grondilice , mentre guardano in basso di fronte a noi sbucano i tetti rossi delle casre di Vinca e sopra di noi a Nord il Pizzo d' Uccello. Ripartiamo prendendo il sentiero n° 181 , che ci porta alla **foce del Giovetto** mt. 1.507 , e da qui intraprendiamo la vera salita alla vetta del Pizzo d' Uccello, una salita di circa 300 mt. Di dislivello da affrontare tutta su roccia, in parte solida e in parte sfasciume. La salita è in alcuni tratti impegnativa con passaggi di I° grado. Una volta raggiunta l' anticima, percorriamo un breve tratto di cresta e siamo infine in vetta al **Pizzo d' Uccello**. Dalla vetta è possibile godere di una vista superba che spazia su tutta la Lunigiana , sulla valle di Vinca, sulla val Serenaia , con in primo piano il Pisanino, il Sagro, la cresta del Garnerone , sul Grondilice. Volgendo lo sguardo verso il mare si abbraccia il litorale sino al golfo di La Spezia e l' Isola d' Elba.

Discesa

Dalla vetta scendiamo per lo stesso itinerario alla **foce del Giovetto** da dove imbocchia a sinistra il sentiero n° 181 per **foce Sigglioli** , affrontiamo un saliscendi per facili roccette , fino ad incontrare un tratto molto esposto provvisto di due brevi tratti di corda metallica, che termina su un bel pianoro. Affrontiamo un ripido canalino dove è presente una cora metallica che aiuta nella discesa. Il sentiero diventa poi più roccioso e giungiamo infine a **foce Sigglioli** mt. 1.398 da dove percorrendo il sentiero n° 187 verso sud-est , scendiamo facilmente al rifugio Donegani , punto di partenza dell' escursione.

Difficoltà e carattere dell' escursione

EE (Escursionista Esperto)

Dislivello e Tempi

Dislivello 700 mt. Circa

Tempo di percorrenza 6,00 h andata e ritorno escluso soste

Equipaggiamento

Zaino , bastoncini, pranzo al sacco , si consiglia di portare una buona di acqua

Quote di partecipazione

Il costo del carburante verrà suddiviso tra gli occupanti di ciascuna auto

I non soci che vorranno partecipare potranno richiedere agli accompagnatori l' assicurazione (€ 10,00)

Si prega di contattare gli accompagnatori , per comunicare la propria presenza.

ACCOMPAGNATORI:

BRAGA ARISTIDE cell. 342/3492461

BRAGA MARIO cell. 346/2372172

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il programma e gli orari previsti.

Si prega di prendere visione del regolamento delle escursioni sociali

2019 Commissione Escursionismo, CAI Sezione di Bozzolo, www.caibozzolo.it, info@caibozzolo.it