



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di BOZZOLO

### Commissione Escursionismo

Sabato 15 e domenica 16 giugno 2019: Alpi Retiche

## **Cima Similaun (m 3597) da Vernago (Bz)**

**Per la via normale dal Rifugio Similaun**

*Splendida cima sovrastante la Val Senales, esattamente al confine tra Austria e Italia, da dove si può ammirare un panorama eccezionale sulle lunghe vedrette che scendono verso nord e sulle imponenti cime circostanti, tra cui Palla Bianca, Punta di Finale e Cime Nere. Si propone la salita dal Rifugio Similaun, con facile ascensione su ghiacciaio e passaggio finale in cresta.*

**Programma:** Viaggio: con auto proprie; partenza da Asola (centro sportivo) alle ore 8.00

**Percorso in automobile:** da Asola si procede verso Peschiera e poi Affi; si prende la A22 e si prosegue fino all'uscita Bolzano Sud; si seguono le indicazioni per Merano (SS 38, superstrada) e poi si prosegue risalendo la Val Venosta fino a superare Naturno; poco dopo si svolta a destra seguendo le indicazioni per la Val Senales. Si risale la valle fino all'inizio del paese di Vernago. dove si lascia l'auto (circa 3 ore di viaggio) presso l'omonimo lago.

**Descrizione itinerario escursionistico:**

**Primo Giorno, salita:** Dal parcheggio (m 1710) si imbecca la stradina per il maso Tisa (Tisenhof, m1820) e si prosegue sul sentiero n. 2 che risale tutta la Valle di Tisa, prima dolcemente tra boschi di larici, poi lungo prati e infine su terreno morenico più ripido; l'ultimo tratto più angusto ci porta, con l'aiuto di catene, al Giogo Basso. Qui sorge il Rifugio Similaun (privato), ai piedi dell'omonima cima, dove ci si ferma per la cena e il pernottamento (m 3016, circa 4 h di cammino).

**Secondo giorno, salita:** usciti dal rifugio di buon'ora, dopo colazione, si punta verso Est in direzione del ghiacciaio, la Vedretta di Giogo Basso, che scende dalla nostra cima. Si attraversa il ghiacciaio puntando prima verso Nord, poi curvando a destra per aggirare una zona crepacciata, non lontani dalla Cresta ovest del Similaun. Nella parte alta la traccia si fa un po' più ripida e si aggira a sinistra il Piccolo Similaun, poi ci si dirige nuovamente a destra verso la cresta nevosa finale, da cui si accede alla calotta glaciale della cima, sormontata dalla croce di vetta (m 3597), in circa 2 ore di cammino dal rifugio con quasi 600 m di dislivello positivo.

**Discesa:** si scende dallo stesso percorso di salita.

**Difficoltà e Carattere dell'escursione:** itinerario alpinistico di difficoltà F+ (Facile superiore); si richiede un buon allenamento fisico e alla quota, nonché padronanza nella progressione in conserva su terreno facile. Si consiglia eventualmente di effettuare salite in quota nelle settimane prima della gita.

**Dislivelli e tempi:** primo giorno 1300 m in salita (4 h); secondo giorno 600 m in salita (2 h / 2 h e 30') e 1800 m in discesa (5 h).

**Equipaggiamento:** zaino ed abbigliamento da alta montagna, scarponi, ramponi, imbragatura, cordino da ghiacciaio, caschetto, piccozza, bastoncini, occhiali da sole, crema protettiva, pila frontale, sacco lenzuolo, bevande calde e viveri; per i soci CAI: **tesserà con bollino 2019**. Chi fosse sprovvisto dell'attrezzatura potrà ritirarla in sede il giovedì precedente alla data dell'escursione. Il noleggio del materiale, per le gite sociali, è gratuito.

**Quote di partecipazione:** il costo del carburante verrà suddiviso tra gli occupanti di ciascuna auto. La quota di partecipazione comprende il costo della mezza pensione al rifugio (60 euro). **Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti, l'iscrizione alla gita diventa effettiva col versamento di una caparra di 50 euro. I non soci che vorranno partecipare potranno richiedere agli accompagnatori l'assicurazione (20.00 euro per i due giorni).**

**Accompagnatori:** Giovanni Faimani (cell. 347-1279435), Cristian Grazioli (cell. 338-2336743)

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il programma e gli orari previsti.

Si prega di prendere visione del regolamento delle escursioni sociali - Commissione Escursionismo, CAI Sezione di Bozzolo, [www.caibozzolo.it](http://www.caibozzolo.it) - [info@caibozzolo.it](mailto:info@caibozzolo.it)

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il programma e gli orari previsti.

Si prega di prendere visione del regolamento delle escursioni sociali

2017 Commissione Escursionismo, CAI Sezione di Bozzolo, [www.caibozzolo.it](http://www.caibozzolo.it), [info@caibozzolo.it](mailto:info@caibozzolo.it)