



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di BOZZOLO

Commissione Escursionismo

Domenica 20 ottobre 2019: Sul 3V da Brescia a Nave

Il Sentiero delle Tre Valli (3V) parte e arriva a Brescia collegando le tre valli bresciane: la Valsabbia, la Valcamonica e la Valtrompia. I segnavia sono bianco-azzurri e sono presenti anche molte indicazioni per le località attraversate e le diverse varianti del sentiero. La nostra gita percorrerà il primo tratto del 3V, da Brescia al monte Maddalena e poi sino a Nave (rientro in autobus).

Programma:

Partenza alle ore 7:30 da Isorella (Bs), in piazza Roma (sede del Municipio). Viaggio con mezzi propri.

Percorso in automobile:

Arriviamo a Brescia tenendo per piazzale Arnaldo e infine lasciamo le auto nel parcheggio in cima a via del Castello (sul colle Cidneo: 210 metri slm).

Descrizione itinerario escursionistico:

Alle ore 8:30 iniziamo a camminare, scendendo verso via Turati. Il 3V e i suoi segnavia bianco-azzurri iniziano qui, in via san Gaetano (180 metri slm). Un cartello, infatti, ci indica il via del Sentiero delle Tre valli, perciò iniziamo a salire le prime rampe che intersecano la strada a tornanti e passano accanto alle case. Dopo circa 45' a passo comodo, arriviamo alla chiesa di San Gottardo (400 metri slm), che possiamo visitare e dove possiamo trovare una fontanella di acqua fresca e potabile. Seguiamo per un breve tratto la strada asfaltata fino al settimo tornante di via Maddalena, poi finalmente iniziamo a camminare su un sentiero sterrato e abbastanza ripido. I segnavia bianco-azzurri continuano ad accompagnare la nostra salita e, dopo circa 2 ore di cammino, arriviamo alla chiesetta di santa Maria Maddalena (800 metri slm). Qui possiamo trovare una fontanella di acqua fresca e potabile e due bar-ristorante (Cavrelle e Grillo): è possibile fermarsi e consumare il pranzo al sacco. Poi riprendiamo a salire leggermente sino a scorgere il lago di Garda in lontananza (quota massima: 860 metri slm). Il 3V prosegue con un tratto pianeggiante e infine scende verso il Colle di san Vito (550 metri slm), che raggiungiamo dopo circa 3 ore e 15' di cammino. La discesa continua sul sentiero che attraversa la Val Salena e poi giunge a Nave dopo circa 4 ore di cammino.

L'escursione termina quando via Bologna interseca via Nazionale (cioè la SP237). Il 3V prosegue oltre su via Monte Grappa, mentre noi salutiamo i segnavia bianco-azzurri e imbocchiamo a sinistra la strada principale. 50 metri dopo, alla nostra destra, c'è la fermata dell'autobus (linea 7, Caino – Roncadelle. Orari di passaggio: ogni ora dalle 12:10 alle 19:10).

Saliti sul pullman, in circa 25' saremo di nuovo a Brescia in via San Faustino (fermata all'incrocio con via Leonardo da Vinci). Da qui, dopo 10' di cammino lungo via del Castello, arriveremo al parcheggio dove abbiamo lasciato le auto.

Itinerario escursionistico:

“E”. L'escursione non prevede tratti attrezzati né esposti o impervi. Il sentiero è curato discretamente, solo in alcuni tratti è abbastanza ripido e quindi impegnativo.

Dislivello e tempi:

Dislivello positivo: 700 metri. Lunghezza itinerario: 12 chilometri. Tempo in cammino: 4 ore circa (soste escluse).

Equipaggiamento:

Zaino e abbigliamento da montagna: scarponi o scarponcini e vestiti comodi; giacca impermeabile e felpa in caso di giornata fresca e piovosa; abbigliamento di ricambio; si possono usare i bastoncini da trekking; consigliato telo per pic-nic. Acqua e pranzo al sacco (in alternativa, è possibile trovare bar a Brescia, sul monte Maddalena e a Nave).

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il programma e gli orari previsti.

Si prega di prendere visione del regolamento delle escursioni sociali

2016 Commissione Escursionismo, CAI Sezione di Bozzolo, www.caibozzolo.it, info@caibozzolo.it

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di BOZZOLO

Commissione Escursionismo

Quote di partecipazione:

Il costo del carburante verrà suddiviso tra gli occupanti di ciascuna auto.

I non soci che vorranno partecipare potranno richiedere l'assicurazione all'accompagnatore (10€).

Costo per il biglietto dell'autobus: 1,40€ se acquistato in precedenza nei punti vendita; 2€ se acquistato a bordo dell'autobus. Per informazioni: www.bresciamobilita.it/titoli-di-viaggio

Si prega di contattare l'accompagnatore per comunicare la propria presenza.

I non soci che vorranno partecipare dovranno richiedere agli accompagnatori l'assicurazione (10.00€)

Accompagnatore: Luca Regonaschi (339 7105853 – regoluca@gmail.com)

Per approfondire.

Scarica l'app gratuita "Il mio 3V": <https://ilmio3v.glideapp.io/>

La lunghezza complessiva del 3V è di circa 150 km, il dislivello positivo di 8800 metri. Il 3V può essere completato a tappe, cioè in più giorni: rifugi e bed & breakfast si trovano lungo il sentiero e ospitano gli escursionisti. L'anello del 3V è stato disegnato e poi inaugurato nell'agosto del 1981 con un'escursione di gruppo a tappe: da allora porta il nome di Silvano Cinelli, il coordinatore dell'operazione che non poté vivere l'arrivo perché perse la vita, per un infarto, durante la notte trascorsa all'Alpe di Pezzeda. Tra le tante località e montagne toccate dal 3V, ricordiamo il monte Maddalena, Nave, il Santuario di Conche, la Corna del Sonclino, Vaghezza, il passo del Maniva, Plan di Montecampione, il Gölem e Polaveno.

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il programma e gli orari previsti.

Si prega di prendere visione del regolamento delle escursioni sociali

2016 Commissione Escursionismo, CAI Sezione di Bozzolo, www.caibozzolo.it, info@caibozzolo.it