



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di BOZZOLO

Domenica 23 Maggio 2021: **Giudicarie**

### **Laghi di Valbona e cresta Cengledino (m 2196 – m 2137) Da ex rifugio Zeller (m 1427)**

La valle dei laghi di Valbona è tra la valle di S. Valentino e la val Breguzzo. I laghi di Valbona sono tre, posizionati a differenti quote, dai 2046 m del primo ai 2196 m del terzo e all'inizio della valletta, a Sud, il monte Cengledino (2139m) è meta di gite invernali. Sopra i laghi di Valbona si apre la bocchetta del Laghisol (2447m) e dà accesso alla val Breguzzo sino al rifugio Trivena, passando per il laghetto di Laghisol (2144m). Il Cengledino offre un bellissimo panorama sulle vette delle Giudicarie e del gruppo Adamello-Brenta

#### **Programma:**

Viaggio con mezzi propri,  
Partenza: ore 6.15 da Asola, [parcheggio](#) Centro sportivo - piscina

#### **Percorso Stradale:**

Si arriva con l'auto a Tione di Trento e dal centro paese prendere l'indicazione per Zeller- Le Sole

#### **Percorso Escursionistico:**

Da Zeller si percorre la strada forestale segnata 225 fino ai pascoli di Cengledino dopo circa 45 minuti si arriva al baito della Fontana delle Laste (1889m), si continua su sentiero sino a raggiungere il primo lago di Valbona e i mediani sino ai laghi superiori dopo una mezzoretta di cammino. Abbandoniamo il sentiero 225 che supera il Craper di Stracciola e prendiamo la deviazione per il 335 che sale con bei tornanti sulla cresta sino alla vetta del Cengledino da qui si rientra alla malga Cengledino ed infine a Zeller.

#### **Difficoltà e Carattere dell'escursione:**

E (Escursionistico)

Escursione abbastanza impegnativa, è richiesto un minimo di allenamento.

#### **Dislivello e Tempi:**

m. 1000 - tempo 5 ore escluse le soste

#### **Equipaggiamento:**

Zaino da montagna, scarponi, consigliati occhiali da sole, cappello e bastoncini, picca e ramponi (il materiale potrà essere noleggiato gratuitamente in sede giovedì dalle ore 18.30 alle ore 21.30, pranzo al sacco).

**Si prega di comunicare la propria presenza ai coordinatori e di prendere visione delle regole per la prevenzione del Covid.**

**Coordinatori:** Erica Lodi Rizzini cel [349 750 7945](tel:3497507945) Rotaru Marius Adrian [328 192 5334](tel:3281925334)

I Coordinatori si riservano la facoltà di cambiare il programma e gli orari previsti.



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di BOZZOLO

### **Note operative per i partecipanti.**

È obbligatorio iscriversi inviando entro Venerdì 21 maggio alle 21.30 per mail o mediante WhatsApp l'autocertificazione di partecipazione alla gita sociale (allegata alla newsletter) al responsabile della gita Erica Lodi Rizzini cel [349 750 7945](tel:3497507945).

I posti sono limitati a 20, farà fede l'ordine di consegna delle autocertificazioni. I responsabili della gita vi daranno conferma dell'avvenuta iscrizione entro sabato pomeriggio.

Durante il trasferimento in auto sarà necessario indossare la mascherina e disporsi in auto con solo l'autista ai posti anteriori e due persone per ogni fila di sedili posteriori. I conviventi possono viaggiare tra loro in auto senza mascherina e occupando tutti i posti disponibili. Nuclei differenti di conviventi sulla stessa auto viaggeranno con mascherina indossata, con solo l'autista ai posti anteriori e due persone per ogni fila di sedili posteriori.

Durante l'escursione si può stare senza mascherina, ma occorre tenere una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Obbligatorio avere nello zaino mascherina e gel disinfettante per le mani.

In tempo di Covid l'assicurazione CAI NON copre il viaggio andata e ritorno da casa propria al luogo di partenza della gita a piedi.

Allegato in newsletter normativa completa.

Cerchiamo di rispettare le regole di buon senso che ormai abbiamo imparato per il rispetto di tutti e per evitare che comportamenti non consoni costringano a non farci praticare le desiderate e divertenti gite sociali.

Per qualsiasi informazione contattate il responsabile della gita.