



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di BOZZOLO

Commissione Escursionismo

Domenica 25 luglio 2021: Parco Nazionale dello Stelvio CIMA NERA -3037 m- e giro dei laghi del Cevedale

Bella escursione nell'ambiente unico e selvaggio del Parco Nazionale dello Stelvio.

L'itinerario prevede la salita a questo facile 3000, e rientro con giro ad anello per ammirare i laghi della zona: lago delle Marmotte, lago Lungo, lago Nero e lago Careser.

Programma: Viaggio con auto proprie; partenza da Asola (centro sportivo) alle ore 5.00 – Affi 5.50 (casello autostradale).

Percorso in automobile: Da Asola dirigersi verso Affi, dove si imbecca la A22 direzione Brennero. Percorrerla fino all'uscita di Trento Nord; da qui percorrere la SS 235 seguendo le indicazioni per Lavis / Mezzolombardo / Val di Non / Val di Sole, e poi la Val di Pejo fino a Cogolo; da qui si devia per la strada verso Malga Mare (circa 10 km dall'abitato di Cogolo). Si parcheggia nei pressi della centrale elettrica (1972 m).

Descrizione itinerario:

Salita: dal parcheggio parte una mulattiera che in breve ci conduce a Malga Mare; da qui tramite il sentiero 102 arriviamo in circa 2 ore al rifugio Larcher al Cevedale, 2607 m.

Appena prima del rifugio imbocchiamo il sentiero 104 che conduce fino al lago delle Marmotte (2704 m); costeggiamo il lago e percorriamo un sentiero non perfettamente segnato ma ben visibile e in 1 ora circa raggiungiamo la nostra meta e la piccola croce di vetta di Cima Nera a quota 3037: panorama spettacolare sui colossi, dal Vioz all'Ortles, dal Palon della Mare, al Cevedale e Gran Zebrù.

Discesa: scendiamo per breve tratto il sentiero appena percorso fino al lago delle Marmotte; da qui proseguiamo imboccando il sentiero 123 "Sentiero dei Laghi" che consente di costeggiare i bellissimi laghetti alpini (Lago Lungo e Lago Nero) e il bacino artificiale del Careser.

Rientro al punto di partenza tramite giro ad anello.

Difficoltà e Carattere dell'escursione: EE (per Escursionisti Esperti) non particolarmente difficile ma lunga, e la probabile presenza di neve nel tratto finale richiede certamente attenzione; da non sottovalutare la quota.

Dislivello e Tempi: dislivello mt 1100; giro completo 6 ore circa

Equipaggiamento: Zaino ed abbigliamento da montagna, scarponi, ramponi e piccozza (per la gita sociale noleggiabili gratuitamente in sede CAI a Bozzolo Giovedì 1 Luglio dalle 21), ghette, consigliati occhiali da sole, crema solare, cappello e bastoncini, pranzo al sacco.

Quote di partecipazione: Il Costo del carburante verrà suddiviso tra gli occupanti di ciascuna auto. I non soci che vorranno partecipare potranno richiedere agli accompagnatori l'assicurazione (15.00€)

Accompagnatori: Chiara Padova – cell: [339 8120069](tel:3398120069) email: chiarapadova83@gmail.com
Raffaele Vincelli – cell: [340 8852591](tel:3408852591) email: raf2366@gmail.com

E' necessario contattare gli accompagnatori per comunicare la propria presenza.

Note operative per i partecipanti: è obbligatorio iscriversi inviando entro venerdì 22 luglio per email o mediante WhatsApp, l'autocertificazione di partecipazione alla gita sociale (allegata alla newsletter) ai responsabili della gita.

I posti sono limitati a 20, farà fede l'ordine di consegna delle autocertificazioni. I responsabili della gita vi daranno conferma dell'avvenuta iscrizione entro sabato pomeriggio.

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il programma e gli orari previsti.

Si prega di prendere visione del regolamento delle escursioni sociali

2016 Commissione Escursionismo, CAI Sezione di Bozzolo, www.caibozzolo.it, info@caibozzolo.it

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di BOZZOLO

Commissione Escursionismo

Durante il trasferimento in auto sarà necessario indossare la mascherina e disporsi in auto con solo l'autista ai posti anteriori e due persone per ogni fila di sedili posteriori. I conviventi possono viaggiare tra loro in auto senza mascherina e occupando tutti i posti disponibili.

Durante l'escursione si può stare senza mascherina, ma occorre tenere una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Obbligatorio avere nello zaino mascherina e gel disinfettante per le mani.

In tempo di Covid l'assicurazione CAI NON COPRE il viaggio andata e ritorno da casa propria al luogo di partenza della gita a piedi.

Allegato in newsletter normativa completa.

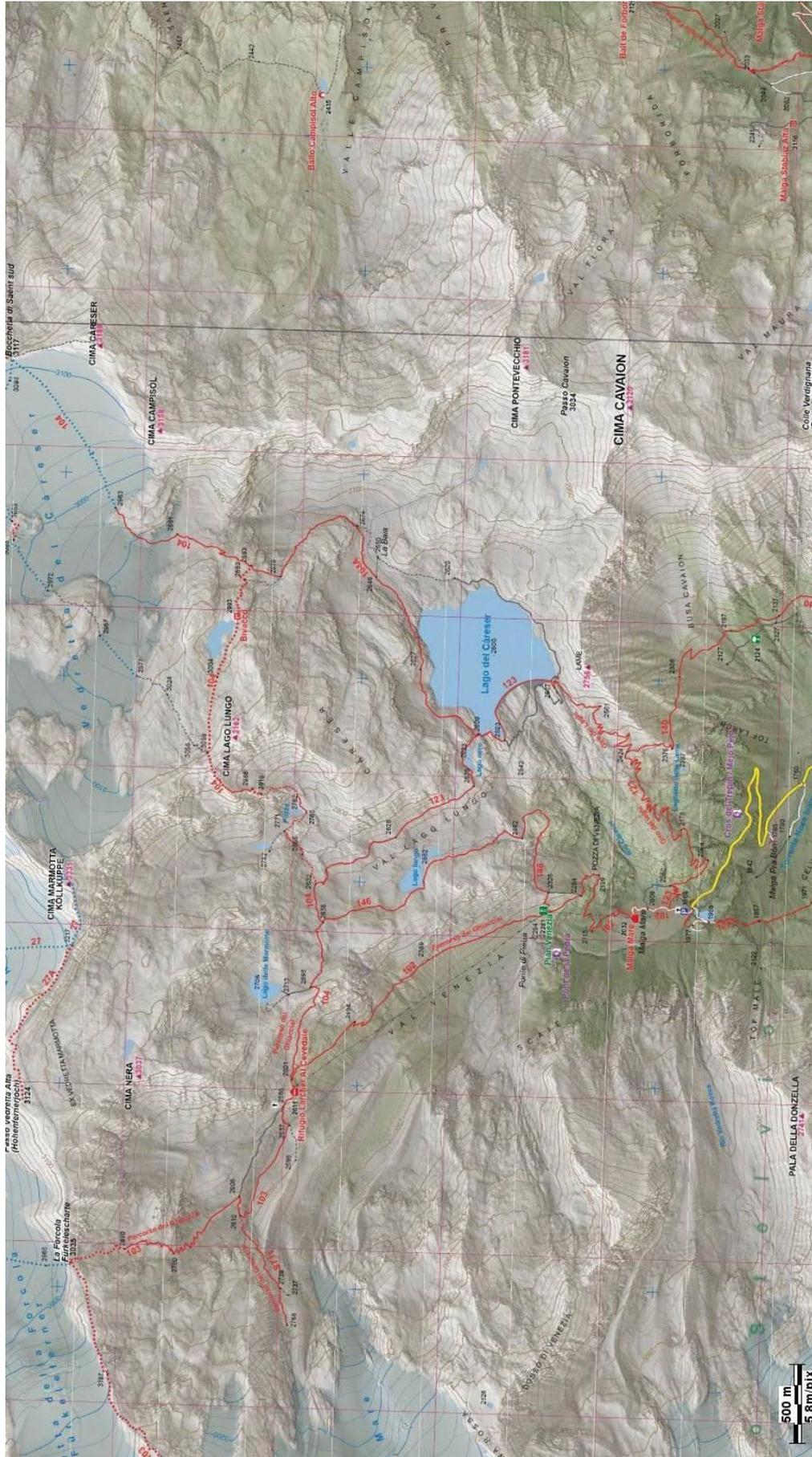
Cerchiamo di rispettare le regole di buon senso che ormai abbiamo imparato per il rispetto di tutti e per evitare che comportamenti non consoni costringano a non farci praticare le desiderate e divertenti gite sociali.

Per qualsiasi informazione contattate i responsabili della gita.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di BOZZOLO

Commissione Escursionismo



Gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il programma e gli orari previsti.
Si prega di prendere visione del [regolamento](#) delle escursioni sociali
2016 Commissione Escursionismo, CAI Sezione di Bozzolo, www.caibozzolo.it, info@caibozzolo.it